日本緑茶発祥の地 宇治田原町

■発行·編集/宇治田原町役場総務課 ₩ 610-0289 京都府綴喜郡宇治田原町大字立川小字坂口18番地の1 TEL(0774) 88-2250 FAX(0774) 88-3231 ■印刷/闹新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽 9

がんばる人を応援 まちを元気にする広報紙

町民の窓

Ujitawara Public Relations

ホームページアドレス https://www.town.ujitawara.kyoto.jp



●人のうごき (2月1日現在) 8,659人(-29) 男4,394人(-17) 女4,265人(-12) 出生3人 死亡12人 転入23人 転出43人 3,891世帯(-9)()内は前月比



目 次

02~03 勝谷聡一新町長にインタビュー 夢語り図 宇治田原小学校6年 田和希咲さん 子どもたちの夢を応援!オリジナルPRポスター掲出の協力店舗など募集 町内を運行する路線バス・うじたわLIKE♡バスに乗ってみよう

京都京阪バス (株) 協力のもと、宇治田原小学校のグラウンドに、路線バスが登場。2小学校の3年生児童ら56人が、実際に町内を運行しているバスを使って、乗り 降りの方法などを学びました。



町政の見える化②稼げるまちを視を基本姿勢に、新たな発想で視を基本姿勢に、新たな発想では民目線、未来志向、対話重一の運営の基本方針は。

に全力を尽くします。いい!」そう思えるまちづくりのまちでよかった。このまちが町のの舵取り役として、「こ

責任の重大さを日々感じていまいと、町政運営の舵取りを担う今は、やるぞ!という強い思

い未来があると確信していまが活躍するまちには、必ず明る動する、そんなかっこいい大人動する、のはいかでないでないででいたがある。

が、景色が少し違って見えますいです。慣れ親しんだ役場です身が引き締まる思いでいっぱリーダーとなった心境は。ーまちづくりの舵取りを担う

職員から花束が贈られる(2月10 日初登庁式。役場玄関前で)



会場に詰めかけた多くの住民が見 守る中、就任挨拶のため静かに演

PROFILE かつたに そういち

新たなまちづくり への挑戦。

2月2日に執行された宇治田原町長選 挙で当選を果たした勝谷聡一新町長 に、今の心境やこれからのまちづくり の抱負を聞きました。

またり間上では、そので町政運営に臨みます。 で町政運営に臨みます。 で町政運営に臨みます。 は、1000円での充実④若 は、1000円ででのででのででのでいる。 でのビジョンをもとに立てた は、1000円での充実④若

緒に創っていきましょう。宇治田原で、今はない未来を一どうか、皆さん、ぜひチームともに未来へ ―。

一皆さんへのメッセージ。 しをさせていただきたい思いで いただいてきました。その恩返 いただいてきました。その恩返 しをさせていただきたい思いで いっぱいです。

「自分ごと」としてまちづくできたとき、小さなまちだからンスがあると思います。 人口減少と厳しい 課題を共有の対別の

ゆっくり眺めたりしています。 (笑)。ホームセンターで購入した低木や高木、下草なんかをした低木や高木、下草なんかをと言うほどではないですがと言うほどではないですが

す。一プライベー

トについて伺いま

本人の場合と、ともに未来へ。今ない未来を一緒になって、考え、アイデアを出し合い、対話を通して、チーム宇治田原として、まちづくりをしていきたい。と考えていままで、チーム宇治田原として、まちづくりをしています。とび、共和のまちづくりをしています。とで、魅力創生総合戦略の推進はもちろん、町政運営に臨むにあたり、住民目線、未来志向、対話を通しの充実④若者・働き世代にこれるまちへ、を示しています。以上のビジョンの投資を進めることで、魅力創出や関係人口の増加など、まちに好循環を生み出したいと考えています。これから4年間、その先頭に立って、宇治田原町政の舵取りを全力で進めてまいりますので、どうか皆さまの一層のお力で、どうか皆さまの一層のお力で、どうか皆さまの一層のお力で、どうか皆さまの一層のお力で、どうか皆さまの一層のお力で、どうか皆さまの一層のお力で、どうか皆さまの一層のお力で、どうか皆さまの一層のお力で、どうか皆さまの一層のお力で、どうか皆さまの一層のお力で、どうか皆さまの一層のお力で進めてまいります。

とができました。人々がいらっしゃいました。こん々がいらっしゃいました。 そ、これからも住民の皆さん、人口減少の厳しい局面だから)ができました。

勝谷町政、始動。

まちづくりを自分ごとに 「ともに未来へ」

小さなまちならではの強みを活かす

き、責任の重さを実感していまり多くの期待を寄せていただり多くの期待を寄せていただにおきまして、住民の皆さまよ先般に行われました町長選挙

50人が見守る中、町職員を代表し、南亮司教育長、町議会を代表し、南亮司教育長、町議会を代表し、原田周一議長から、歓迎の言葉が述べられたほか、町職員・町議会より、歓迎の花束が贈られました。 勝谷町長は、出迎えた多くの (住民や町職員らを前に、宇治田住民や町職員らを前に、宇治田住民や町職員らと前に、宇治田によいという。 いってほしい」と訓示しました。か、一緒に未来を切り拓いてして住民の皆さんの幸せのたして住民の皆さんの幸せのため、一緒に未来を切り拓いてめ、一緒に未来を切り拓いて

役場玄関前で行 勝谷町長が と力強く演説「宇治田原の魅力は 歓迎受け初登庁

YOUR Life Station 医療法人社団 石鎚会

昭和52年宇治田原町生まれ。京都産業大学理学部卒。京都市職員とし

て奉職後、平成14年から令和6年までの22年間にわたり宇治田原町職員 として奉職。在職期間中は、広報担当として平成26年に総務大臣賞受

賞のほか、ふるさとチョイス AWARD2023自治体職員部門で日本一 地方公務員アワード2024受賞など。座右の銘は、「Think Different」(固

定観念にとらわれない新しい発想を生み出す)。銘城台在住、47歳。

救急告示病院・地域周産期母子医療センター 京都田辺中央病院 20774-63-1111

京都田辺記念病院 20774-63-1112

同志社山手病院 ☎0774-63-1113

ビジネスからパーソナルまで 100年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。 自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安くて早い。

Shin-Shin-DO 有限会社 新進堂印刷所 7611-0021 宇治市宇治妙楽 9 (あがた通り) TEL (0774) 22-3024 FAX (0774) 23-0649

『町民の窓』有料広告を募集

▶発行 毎月1日 3,200部

▶規格 1枠 縦4.5掌×横8掌 2色印刷(紙面と同色) ▶料金 1枠あたり 1月5,000円、1年50,000円(12月)

※2枠以上の掲載もできます。 ●広告内容には制限があります。 ●広告の掲載位置は町で決定します。 ●契約は1か月単位から年間まで、ご要望にお応えします。

●掲載月の前月10日までに原則入稿。

問·**申**総務課**☎**88−6631



たオンラインで対話を重わについて、顔を突き合わせこの1か月で、約1,0

ラインで対話を重ねて、顔を突き合わせ、

③ 京都中央信用金庫 宇治田原支店

みなさまのすぐとなりに 京都中央信用金庫がいます。

考え、行動しようとする素敵うしていけばよいのか、一緒ちのことを自分ごととして、は人だと思っています。このは人だと思っています。このは人だと思っています。このは人だと思っています。

0)

会員募集中 私達と一緒に働きませんか 宇治田原町シルバー人材センタ

60歳以上の健康で働く意欲の ある方、お気軽にお電話下さい! **3** (0774) **88-4333**

宇治田原町大字贄田小字船戸63番地 高齢者活躍人材確保育成事業 宇治田原町ふれあい福祉センター内(京都労働局委託事業)



京都銀行 字治田原支店 TEL.0774(88)3737

田辺警察署通信

問田辺警察署☎63 - 0110

自転車の盗難被害に注意!!

令和6年中における田辺警察署管内での自転車の盗犯 被害件数は97件でした。

被害者のうち半数近くが大学生です。また、盗犯被害 に遭われた方の約7割が鍵をかけていませんでした。

◆◇◆あなたの自転車を守るために◆◇◆

①短時間でも必ず施錠!

鍵のかけ忘れに注意し、短時間の駐輪でも必ず施錠し ましょう。

②ツーロックの徹底

自転車に付いている鍵だけでなく、ワイヤー錠などで ツーロックをしましょう。

可能であれば、柱などの固定物と結着しましょう。

③長期間使用しないときは、室内保管!

帰省などで長期間使用しないときは、駐輪場に置いた ままにせず、可能であれば、室内で保管しましょう。

防犯・犯罪情報メールにご登録ください

anzen@mail.bousai.pref.kyoto.lg.jp または、右の二次元コードから空メー ルを送信して、返信メールに記載の URL にアクセスして必要事項を入力 してください。







友達との別れ」とも何度もありたとも何度もありた。

運行している京都京阪バスや♡(はーと)バスにスや♡(はーと)バスに乗車し、乗降の方法や大型バスの仕組み等を学び型が、ました。 電都京阪バスの担当者がらは「バスは上手に使からは「バスは上手に使えば便利に移動ができえば便利に移動ができる。お出かけするときは、家族で気軽に乗ってくだる。お出かけすると説明がありま

型地域公共交色力を伝えて ツがか家 できた。 公共交通活性化協 地域公共交通の 地域公共交通の の魅力が伝えい、バス運転の一言が、励いの一言が、励いのののののののののののののののののののできない。 し、こ どの制 て、か

課協

本は、地元の字治: きて、約3年ほどにないます。それまでは、主ます。それまでは、空間に引っ越している。 り返す生活でした。 り返す生活でした。 り返す生活でした。 でとても大変なことばかりで、その辛さから、故りで、その辛さから、故りで、その方がたいことに、私の出産とで、私の問りにはいつもと、そして、上の子ができました。 そして、上の子が中学をのたが中学をの大がもました。 そして、上の子が中学をの方が中学をの方が中学をの方が中学をの方が中学をありました。

大切な出会いが沢山ありす。寂しいと思えるほど、さいないと思えるほど、それは、寂しいと思えるほど、 ました。 寂しい別れ に新しい風な

らも沢山の出会いがなど思う気持ちを持ってと思う気持ちを持ってといること。これ 思います。 ではを感じていきたいでの字治田原町で過ごよせながら、これかられていまたい。 ではながら、これかられていまたい。 い別を届けてくれい別れも、また次 あれ

exercisel)」「漢字5

火語(Let's

英な

に向けて演習問題に

取

語検定を目

2月19日(水)当日は、 2月19日(水)当日は、 連行している京都京阪バ 連行している京都京阪バ 連行している京都京阪バ では実際に町内を がったでは実際に町内を がったでは実際に町内を がったではま際に町内を がったではま際に町内を がった。

ががこ

リピで

漢字教育サポーターを「おもしろ漢字教室」たで一番長いと言われてでしる漢字教室」たました。

登下校時にも目にするなど身近な公共交通であるバス。このたび田原宇治田原小2校合同で宇治田原小2校合同でバスの乗り方学習会を問バスの乗り方学習会を問

しれてしたした

いるフ



江島 早織さん(贄田)

冬季事業報告

使ってフィリピン料理日本人の共通言語でも「わくわく英語(クリーでは、フィットの共通言語でものが、フィットの共通言語でものできた。

あり

を作りましめる英語をりピン人とスマスクッ

小

「路線バスの

魅 1

力を体感」

じたわら学び

されたちが参加しなが、イスのでは、

の 5

身 _一 近

な公共交通

そんな子供たちを見て、私も安心し、馴染み ある風景とともに、寂し く孤独だった私の心もし だいに癒されていくこと を感じました。 3月は、別れの季節で す。私は引っ越しを何度 も繰り返した経験から、 別れというものは決して いんじゃないかと思いま

うな表情を浮かべていまった祖父母、叔父、叔母、た祖父母、叔父、叔母、お父、叔母、お父、叔母、おかなか会えなかっち。なかなか会えなかっち。なかなか会えなかっち。なかなか会えながった。 計して遊ぶ子供がの中でのびのび

も達で
私の大

マイナポータルから オンラインで転出届を 提出できます

間税住民課☎88-6634

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナ ポータルからオンラインでも転出の届出が可能 です。このサービスを利用すると、原則役場へ の来庁が不要となります。

※マイナポータルでの転出届出後、転入の届出 はこれまでどおり転入先市区町村窓口で手続 きが必要です。

対象 電子証明書が有効なマイナンバーカー ドを持つ、日本国内での引っ越しをする方。

※ご自身の他、同一世帯全員、ご自身以外の世 帯員の方の引越し手続きでも利用可能です。

政情報の確認などができます。 マイナボータル HP

注意

住民異動関連の手続きや転出届に不備がある 場合などに来庁を求める場合があります。

●3月は自殺対策強化月間

大切な人の命を守るために あなたにできることがあります

京都府内の自殺者数

令和5年 令和6年 352人 410_A

問福祉課☎88-6635

全国で毎年2万人を超える多くの方が、自ら命を絶っています。

自殺は、過労や生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな問題が 複雑に絡み合い、心理的に追い込まれた末の死であることが少なくありません。

かけがえのない大切な命を守るために、悩みを抱えている人の周囲の人が、心の不 調に「気づく」、相手の話を「傾聴する」、医療機関や専門機関に「つなぐ」、そして 温かく「見守る」ことが大切です。

つらい悩みを抱えている人は、一人で抱え込まずに、周囲の人や専門機関に相談し てください。

京都いのちの電話

2075 - 864 - 4343 (24時間対応 年中無休)

よりそいホットライン

20120 - 279 - 338 (24時間対応 年中無休)

24時間子どもSOSダイヤル

20120 - 0 - 78310 (子ども向け 24時間対応 年中無休)

働く人のメンタルヘルス・ ポータルサイトこころの耳

専門の相談機関や、医療機関の ご案内、悩みを乗り越えた方の体 験談、心の病や過労死に関する基 礎知識、心の健康度や疲労の蓄積 度を診断するセルフチェックなど https://kokoro.mhlw.go.jp/

コタロー・タケルに次ぐ_{っき} 新たなモンキードッグ「月」誕生

1月22日(水)禅定寺会館・ちびっこ広場にて、 モンキードッグビブス交付式を行い、(公社)日 本警察犬協会公認一等訓練士による訓練を受けた 月 (5歳) をモンキードッグとして認定しました。 これまでに認定された2頭(コタロー・タケル) と合わせて、3頭目の認定となります。

モンキードッグって?

モンキードッグとは、人間にはないイヌの能力 を活かしてサルの追い払い活動に従事するイヌの ことです。

住民の皆さんへのお願い

野猿による有害鳥獣の被害を軽減するにはモン キードッグによる追い払いに加え、集落全体で取 り組む必要があります。

集団で追い払いを行うことにより、サルに"人 間が追いかけてくる怖い地域"であることを学習 させ、サルが出没しにくい環境をつくりましょう。 左)月 中央) コタロー 右) タケル



問有害鳥獣対策協議会事務局(産業観光課) ☎88-6638

社協通信

第23回ボランティアのつどい

第15回 地域が元気! ※福祉まつり

―舞台発表の参加者募集中!― 桜の下で町内の福祉やボランティアに対する意識を高 め地域のみんなが互いに助け合える元気なまちづくりを めざします。ボランティアなど福祉関係団体からは楽し

いイベントや模擬店を計画中! 舞台発表では参加者(町内在住・在勤)を募集してい ますので、3月10日(月)までにお申し込みください!

日 時 4月5日 午前10時~午後2時30分 会 場 住民体育館駐車場

令和7年度ボランティア保険受付開始 勇気ある一歩を支える「安心」―

安心してボランティア活動を行うために、ボランティ ア保険にご加入ください。すでに加入している方も4月 からの更新が必要です。

団体で加入している場合(社協登録団体は通知資料を 参照の上)は、会員分を取りまとめ手続きしてください。

対 象 国内の自発的に貢献する無償及び非営利の活 動(活動のための学習会や会議等、活動場所 への往復経路途上や宿泊を伴う活動も含む)

保険期間 4月1日~翌年3月31日まで(中途加入は保 険料振込翌日から)

補償內容。傷害保険、賠償責任保険

一人一口Aプラン300円など(社協登録者 には100円助成)

※福祉の保険には『行事保険』、『福祉事業者総合補償制 度』があります。

問· ■社会福祉協議会☎88-3294 / FAX88-4094

リフォーム施工6000件の実績! マチを好きになるアプリ / パナソニックリフォームコンテスト 製造 23年連続受賞! $\times (0)$

Instagramにて施工事例公開中 ▲

新築もリフォームも

-級建築土事務所 ■大久保店

プラン作成・お見積りは無料です。

■ Panasonic リフォームClub **◎** 0120-48-3323 **◎** 0120-62-3002 平和住宅建設

(有料広告) 広告内容は、町が推奨するものではありません。

マチイロなら町民の窓が

いつでもスマホで見られます

リノベーション 建替え WEBサイトからの お問合せはこちら

■城陽店

3

受付できません。宇治税務受付できません。宇治税務のある方」「住宅借入所得のある方」「住宅借入所得のある方」「住宅借入所得のある方」「住宅借入の議院を初めて受ける方」「土

3 住民課 **2**

6

役場前11時

9

日時 3月9日(日)午前30分を除く。) 休日受付もご利用ください 休日でいるでは、1000円では、10

延滞税などが

税相談

問・申

用ダイヤルt快索)また! 快索)また!

納付期限は

申

税

税および復興特別所

、ださい

ので、

☆ 国 兵庫県尼崎市若王 番46号 7.相談専用ダンター阪神分 -阪神分室ある 大阪国税

定を事前に受い、施設ない。

用料等が無償化され、施設等利用給付認が、施設等利用給付認の対別では、原産の対別では、原産の無償化

稚園利用料等が

用給付認定申請

中請受付 めの施設等利

へルプマークは義足や人 工関節を使用している方、 内部障がいや難病、妊娠初 内部障がいや難病、妊娠初 がらない方が援助を得や がらない方が援助を得や

令和 6 校 通 学 費補助の 申請受付

保育施設等を利用 (新制度未移行) (新制度未移行)

利用する児童行)や認可なに私立幼稚園

6年度3学期分まで

間は中学校卒業後3年間・(通信制含む)に通学して(通信制含む)に通学している生徒の保護者(支給期いる生徒の高等学校

児童の年齢

P

無償化

、は町 田 那囲が 異

・公園内でのと、公園内でのといい。

請

書

がは禁

たの

遊あ

635) ・里福祉課

2 8

(詳し



興特別所得税3月17日まで町府民税・所得税および復申告はお済みですか? お

知らせ

INFORMATION

問=問合せ先 申=申込先

日月火水木金土

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

²³/₃₀ ²⁴/₃₁ 25 26 27 28 29

他原本

シ手段で通学 = 学

学生証

場合

=学校教育

援課

8 8 8

6

①申請書②▼

その他 初 制度移行 れる方は、 です。担当

補助金額が変わります。(詳世帯の所得状況に応じて補助金額がス乗車場所・

でお渡り

支援課 日す

月し

14 £

情報

HPで簡単に申告書作成ださい。 成税の 得税および の確定申告

郵送で提出もでき・提出できます。 ロ書を簡単 と復興特別 通学し

大変混雑しますので、お早申告期限の直前は会場が

に、その期間の補助率は、その期間の補助率は であります。 ※申請書は、学助対象外とな 京都京阪バ 寮 いる場合 る場合は、19-宿などか

刊けのほか、町ハス定期券販売学校教育課 月 3 月 町 補ら

に欠かせない大切な場所でをはじめ、地域のつながり園があります。子どもたた園があります。子どもたた田内には様々な種類のない。

学校教育課 役場2 階 **2** 学 のる公園を気持ちよく利用に欠かせない大切な場所でをはじめ、地域のつながり

た、小さなお子さんが で保護者が近くで見守り、 公園で遊んでいる際は、必 なので遊んでいる際は、必 注意をお トの芝生が魅力的! でお願いしまする動をしている。日が近くで見守り なしょう。 よしょう。 願い

園は、役場庁舎には、公園概要 宇治田原中央公園 宇治田原中央公中央公

ルプマ

かけたら、電ークを身に付け

o様子であれば声を ス内で席を譲る**、**困

Ó

っれで 散歩 る お願いる様子で 、 や り あれ

では禁止です。 ・ペグ等芝生を傷つけるテントは禁止です。 ・ドローンを含め、エンジン/モーター付きのラジコン/モーター付きのラジコンクの乗り入れは禁止です。 ・敷地内への自転車/バイクの乗り入れは禁止です。 指定の駐輪場にお停めください。

公園で体を動か

体を動かしましょうぐ春がやってくる

6 6 推進課

6

ヘルプマークご存じですか?

ありました。 夏場は、小学校からの 環場は、小学校からの 帰宅途中にある弘法大師 さんの井戸で、渇いた喉 を潤すのに、ごくごくと 飲んだのを覚えています。 仕事の関係で12年ほど、高尾区を出て京都市 ど、高尾区を出て京都市 ど、高尾区を出て京都市 と、高尾区を出て京都市

本 生まれ育ちました。 小学生の時は、小学校 までの通学が高低差と距離があるので、何でこん な山の上で生まれたんだ ろう。と嘆くことも多々 ありました。

れまであまり気にしたこともなかったのですが、 表味しさを実感しました。 最近は字治田原をはじめ、遠くは神戸や大阪の方からも沢山の方々が、 この弘法大師さんの井戸水の方からも沢山の方々が、 この弘法大師さんの井戸水の方からも沢山の方々が、 では、近隣の方々が、 まに井戸水を汲みに並んでいる姿をより、通学は健康プームや をまで付く上でかかせないかが、空気と水です。 をまでは高低差と距離が をまでは高低差と距離が あり、通学は徒歩では困 をよるだと思います。の ところだと思います。の ところだと思います。の

弘法さんの井戸

ナッラジコ エンジ

モニター通信

園・匣地域子育で支援センター ☆88 - 6622

(はぐ♡くむセンター) あそびの広場 妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで。

町内各地におでかけします。 四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。

一緒に遊んで交流しましょう。

20 **あそびの広場「ひな祭り会」** 9.00

~歌と音楽で身体を動かして健やかに~

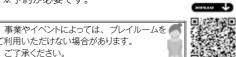
今回は音楽健康体操の講師をお招きしています。 童謡やわらべうたに合わせて楽しく身体を動かし、 ひな祭りの雰囲気を味わいながら、みんなでにぎや かに過ごしましょう。

日時: 3月3日(月)午前10時~11時 講師:中田正代氏(音楽健康指導士)

※予約が必要です。

で利用いただけない場合があります。

ご了承ください。



A

親子で遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」

お気軽にお越しください。※事業はすべて予約制です。 プレイルーム利用時間▶平日9:00~16:30

子育てに関する相談を受け付けているほか、ファミサポ会員も募集中です。



Health center

健康のお便り

間健康対策課☎88 - 6610

生活習慣病について考えてみましょう

生活習慣病は、「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が、 その発症・進行に関与する疾患群」を指し、例えば以下のような疾患が含 まれるとされています。

●生活習慣病の原因●

食習慣: インスリン非依存糖尿病、肥満、高脂血症(家族性のものを除く)、高尿酸血症、循環

器病(先天性のものを除く)、大腸がん(家族性のものを除く)、歯周病 : インスリン非依存糖尿病、肥満、高脂血症(家族性のものを除く)、高血圧症 喫 煙:肺扁平上皮がん、循環器病(先天性のものを除く)、慢性気管支炎、肺気腫、歯周病

飲 酒:アルコール性肝疾患

あなたは大丈夫??生活習慣病のリスクを チェック!

○生活(3個以上あてはまる方は、要注意!) ◆20歳時より、体重が10kg 以上増えた

◆歯磨きは1日1回以下

◆1日の座っている時間が9時間以上

◆睡眠不足で昼間眠気を感じる ◆しばしば孤独感を感じる

◆人と話すことが少ない ◆3年以上健診を受けていない

◆タバコを吸う

◆安静時心拍数が毎分90回以上(健常者の心 拍数は、毎分45-85回)

◆お酒は1回2本*以上、かつ週5日以上飲む (目安は、350mL 缶のアルコール飲料2本 またはお酒2合)

○食事(2個以上あてはまる方は、要注意!)

◆食事を抜いたり、時刻がまちまち ◆塩分が多い味付けが好み

◆好きな食べ物に偏ってしまう ◆早食(,)

◆糖分を含む飲み物を1日4回以上飲む

◆外食回数は週8回以上(朝食、昼食、夕食 それぞれ1回とする)

○運動(1個以上あてはまる方は、要注意!)

(厚生労働省 HP より)

◆1週間の運動は60分未満 ◆1日で体を動かすこと*が60分未満(日常 生活における家事・労働・歩行など)

◆休日に外出することが少ない (日本生活習慣病予防学会より一部抜粋)

○皆さん!!健康寿命を延ばしましょう!!

①毎日プラス10分の身体活動

→普段の運動・家事にプラス10分 ②1日あと70g の野菜をプラス

→野菜をあと一皿追加! ③禁煙でタバコの煙をマイナス

→美容や若さも維持!

④健診・検診で定期的な健康チェック →自分の身体を知る!

◎健診・検診を実施しています

町でも毎年、特定健康診査(国民健康保険 加入者が対象)、高齢者健康診査(後期高齢 者医療保険加入者が対象)を行っています。

また、その他各種がん検診等も実施してい ます。詳細は、町民の窓や町HPで随時お知 らせしますので、受診の対象となる方はこち らも是非受診してください。

今月の 保健・予防案内

栄養相談 (予) [対象] 住民 ②午後 1 時30分~ 2 時30分 ③午後3時~4時

乳児健康診査 [対象] 生後3か月~5か月

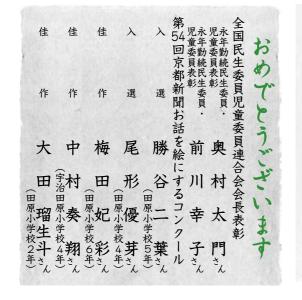
対象者には個別に通知いたします。

場所 =いずれも「はぐ♡くむセンター(保健センター)」 ③ =要予約

問・予 子育て支援課☎88 - 6636

(c.) 元気はつらつ!若返り塾 場 時間 所 Н 総 合 文 化 セ ン タ -(おやじエクササイズ) 7日金·21日金 午前 高尾公民館 12日⊛ 午後 郷之口会館 午後 27日承 午前 銘 城 台 自 治 会 館 19日承 荒木(やすらぎ荘) 26日⊛ 午後 南区公民館 14日金 午後 山 会 28日金 午前 緑苑坂自治会館 5日⊛ 午前 21日金 午後 禅定 寺 会 館 JII 公 民 館 28日金 午後 湯屋谷会館 14日金 午前 奥山田会館 7日金 午後

※午前=午前10時~正午、午後=午後2時~4時



まちかどほっとナウ

Uiitawara Town Topics

維中生×(株)上尾製菓のコラボ開発商品 コタツネコのラムネ&10円玉ラムネ

未来を担う生徒たちのシビックプライドの醸成やキャリアデザイン カアップを図るため、昨年に引き続き、今年も全国的に珍しい中学校 での商品開発授業を行いました。

維中生が地元企業・(株)上尾製菓の全面協力のもと行った本格的 な商品開発では、伊藤紘輝くんと勝谷

遥太くんの案がそれぞれ採用され、商 品化となりました。

お披露目会当日は、上尾文昭さん(同 社専務取締役)が中学校に来校され、 商品化されるまでの背景を講演されま

コタツネコ…こたつでくつろぐ猫の姿 がプリントされたラムネ&こんぺいとう ・10円玉ラムネ・・10円玉を模した、コー 商品を手にする伊藤紘輝く ラ風味のラムネ



ん固と勝谷遥太くん街

病魔退散を大蛇に願う 伝統行事「神縄座」

大蛇に見立てた巨大なしめ縄を集落の入り口に奉納し、地域の無 病息災を祈る伝統行事「神縄座」が今年も立川区で行われ、当日集 まった熊蔵神社奉賛会のメンバーおよそ60人が、直径30cm、長 さ8.5m. 重さ約300kgの町内最大

ョ座を務めた植田義文さんは「当屋 になってから、無事に神縄座ができる よう願っていました。今年上十年 め縄を納めることができ嬉しく思う。」



(2/11)

級のしめ縄を編み上げました。

災害伝承語り部で、初代仙台市地震防災アドバイザーの京

当日は「災害から命を守るには、時間もお金もかかりませ

ん!」をテーマに、東日本大震災で被災された経験等を交え

ながら、被災時、他人を守るためにもまずは自分の身を守る

英次郎氏を講師とした防災講演会に、自主防災会や防災士、

と述べられていました。

「防災意識向上プロジェクト」

語り部による防災講演会

消防団等、約50人が参加しました。

こと、発災時の具体的な

行動イメージを普段から

持つことの大切さなど、

防災・減災の心構えにつ

いて講演され、参加者は

講師の問いかけに対し、

○×を表示しながら熱心

問総務課☎88-6631

に耳を傾けました。

こちら消防分署

19

·月12日(土) 12日(土)

文化センター和 が月ごとに決定

主な審議内容

国 保

決算、保に係

3

年間)

乗します。 して審議に加

土曜

運営協議会)にて、被促運営に関する協議会(国軍の国民健康保険事業

0) 機

Õ

・AX、70字程度)

郵

問字治田原分署 **☎**88-5500

氏名、

令和7年『春の火災予防運動』 (令和6年度全国統一標語: 「守りたい 未来があるから 火の用心」)

この運動は、3月1日(土)から7日 (金) までの7日間を実施期間とし、火 災が発生しやすい時季を迎えるにあた り、火災予防思想の一層の普及を図るこ とを目的とするものです。

この期間中、分署では管内巡回広報を 実施しますので、ご協力をお願いします。 「乾燥注意報」が発表されたら特に火 災に要注意!

春は空気が乾燥し風の強い日も多くな ります。

火の取り扱いには十分注意してくださ

度必らない。 別途3

分野21

0

人

緒団

る新会員

裏千家・ 一蕨会 2

対象 次の全てを満たす方 18歳以上の町国保の被保 険者であって、1年以上の 順子であって、1年以上の 加入期間がある (後期高齢者医療制度な ど)の被保険者となる見込 みがない みがない 4平日の昼間に開催する会 (者であって、1年以上の 18歳以上の町国保の被保 ※ 次の全てを満たす方

問

申健康

A 課 X (8 **2 2** 課

8

報計12名)

表

(現委

額

甴

源

回程度)

令和7年度子ども茶道教室

・匣総合文化セ

上 20

0

新年度から茶芸

で募集します。

1・茶道に知

bunkacenter@town ujitawara.lg.jp

以

の児

玉

民健康保険運営協議会

の

委員を募集

します

は郵送で通知) 応募方法 住所 本募集人数 若干 数の場合は選考 は郵送で通知) 選考 本 問部・

部宇治地域 東 所 地 方協

| 募集科目 | 資格 | 受付期間 |
|------------|---|---|
| 一般曹候補生 | 18歳 以 上 33歳未満の 者(32歳の 者は、採用 予定月の末 日現在、33 | 自衛隊京都 地方協力本 部宇治地域 事務所にお 問い合わせ ください |
| 自衛官 候補生 | 歳に達して いない者) | 通年 |

問·申町立図書館 ☎88 - 5852

図書館だより

※講演会の様子は、町HPで公開しています。

子どもたちに絵本の楽しさを伝えてみませ んか。現在子どもと絵本をつなぐ活動をされ ている方も、ご興味のある方も、多くのご参 加お待ちしています。

読み聞かせボランティア講座

日時 3月14日(金) 午後2時~3時30分

町総合文化センター(3階)研修室1 内容 読み聞かせの実践を通して読み聞かせ の大切さや基本を学びます。

花田 睦子氏 「えほん館」代表、嵯峨美術大学非常 勤講師 他

定員 先着25人

その他 定員になり次第締め切ります。

親への小さな恩返し100リスト 田中 克典/著

認知症を引き起こす転倒・骨折 の防止、帰省時にしてあげると喜 ばれること、介護保険制度の活 用...。ベテランケアマネジャーが、

介護の現場で 学んだ知識や 教訓の中か ら、親への恩 返しになるも のを紹介す る。



たすひくねことひよこ団 にわ/さく、大迫 ちあき/監

今度は20までの数字!宝の地図 をひろった10匹の猫たちが冒険に 出発。はとカーに乗っていると、 ひよこ団のメンバー1匹が乗って きたり、6匹が落ちたりして...。 お話を楽しみながら足し算や引き

算が身 に付く 絵本第 2弾。



刊図書(

おはなし会 「絵本のじかん」交流会 い

流

は

L

け

必要です。忘れずの定置場(停め 星課税率が適用される車両 直場(停めて)、転出するな れずに手続きいる届け出がめておく所) めて ? いさい いさい 受登録 平を超 0)

|業委員会事務局|

内

73

6

水道処理区域の拡大

ますので、廃車手続はお引き続きをせずに放置する

.済ませてくださ

クロスワ

クイズ正解

No.

38

に掲載

の正解は

2

発行

0)

▼ティッシュペーパー(1 ※宅地内の排水管が詰まっ に相談してく。 に相談してく。

載していたク

農委だよ

b

ത

「続きをせずにL

ない車両で

、名義変更、おっても

軽 4

自動車 (

查協会

水は処理があるも

類

(色 の

水道課

a

0)

色 0

会(四輪)

都陸運支

6 🕿

νĺ

発の可能性

役

場2

階

相談窓口を設(排水設備の接

接続替 に水洗化工

る

もののの できれい, 確認を

下水道を使る の処理区域が、 公共下水が ・が拡大しょ ・が拡大しま でます。世紀寺に

> 下水道に写り、 皆さんに利用されなければ、目的を果たすことはで える区域内の方は、遅延な 下水道に接続しなければ ・下水道に接続しなければ 河川ない かに下水道に接い水質改善のため 事

設町

上に寄与するこ城興と住民の心の 「文化協会」 「体で協調」 心の とを目的とかさ向

水道課 <u>a</u>

問

食改の窓

もちもちのじゃがいも食感が癖になります。混ぜ て焼くだけの簡単レシピです。子どものおやつやお つまみにも合いますよ。

材料 じゃがいも……2~3個(220g) 作り方 ① 万能ねぎ (2人分) 桜えび プザ田チーズ 30.8 ごま油・ 小さじ2 大さじ1/2 しょうゆ …小さじ1/4 一味唐辛子

じゃがいもチヂミ

栄養価 (1人分) エネルギー 159kcal

たんぱく質 6.0g

じゃがいもは、皮をむいてすりおろす。 万能ねぎは小口切りにする。

脂質 7.7g 塩分 0.6g

体をよく混ぜる。 フライパンにごま油を熱して、②を6等 分して平たく並べて、弱めの中火で3分 焼く。焼き色がついたら裏返して、さら に3分焼く

ボウルに①と桜えび、チーズを入れて全

タレの材料を混ぜ合わせて添える。

まちかどほっとナウ

Uiitawara Town Topics

長い坂道の先に 岩山「雙栗天神社」

名義変更はお早

めに

付

含 5

t cc

. 以

農下

微が用が

▼流は理原

で処理 で処理

野い

₺

Ŏ

を縦覧

事

水道

こった方に2

万円 (切替)

の月

前

水洗化相談窓口

平 17 ま

日日す。

開始

流さ

立がで

さなま

の処

さ排

受け

軽

車両= 夕原

税住

民課

ロ動車税が

超の

日現在で

歴史をさかのぼること1500年前、岩山の地に鎮座されて今 日、宇治田原町の数々ある神社の中で一番古い神社がここにあ ります。

「天神さん」の呼称で初詣、春は楽しい福引き「春まつり」 子どものお宮参りもここ氏神神社で。そして、亡義母が月の初 めの一日の日に必ず神社に参っていたのが懐かしく思い出され ます。

木々に囲まれ、神社は見えません。息切れをしながら坂道を 登っていくと、大きな鳥居が見えてきます。坂を上り切った所 からは、真下に国道307号線が一直線に走り、東には緑苑坂が 目に入り、何とも清々しい景観です。

長い長い年月が流れ る中、人が変わり町が 変わり、宇治田原の変 わりゆく姿をこの地か ら見守り続けてこられ たのでしょうか。

2025年が、そして 未来が次の世代の子ど もたちの時代も災害の ない平和な日が続きま





<広報モニター(岩山)岸本直子さん>

荒木の観音講

幕末・明治期に廃寺となった荒木の山瀧寺跡地に残 された小堂に本尊であった十一面観音像が安置されて おり、地元の12名により「観音講」として毎月掃除 と読経、食膳のお供えを行い、大切に管理されている。

観音像は十四世紀鎌倉時代後半から南北朝時代に懸 け仏とともに作られており、町指定文化財となってい

令和3年、府文化財保護課の実査では観音堂内陣の 扉向かって右に地蔵菩薩、左に毘沙門天の彩色絵が確 認された (時代不明)。

この三尊像の並び、懸け仏、またその横の月舟和尚

の書による「普門閣」の偏額、これらは京都の清水寺 にも同じものが

見られ、清水寺 と山瀧寺とは何 らかの関わりが あったものかと 思われる。観音 菩薩は三十三の 化身となり、衆 生の願いを聞い てくれる。今も 連綿と続く荒木 の観音講。受け 継がれることを 願ってやまな

文化財保護委員 蘆原昌重(荒木)

い。

© 京都府教育委員会提供

問文化財保護委員会事務局(社会教育課)☎88 - 6613





オリジナルPRポスタ-掲出の協力店舗など募集

新たにまちのオリジナルポスターを作成しました。 店舗や施設等に掲示に協力いただける事業者・個人 の方を募集しています。

このポスターは、シティプロモーションとして「うじ たわらいく」をキャッチコピーに作成した「未来挑戦 隊/ヒーローシリーズ」の第5弾。モデルは、子ども たちの夢を応援する「未来挑戦隊チャレンジャー育成 PROJECT」(ミラチャレ) の撮影企画に参加してく れた、まちの子どもたちです。夢の姿に変身したヒー ローとして登場しています。

子どもたちへのエールとして、ぜひ掲示にご協力く ださい。

【ご協力いただきたい掲出物(配布物)】

- ●サインフレーム▶サイズ: 147×215mm(写真









←上記のほかに も各種ポスター や冊子がありま す。掲出·配架に ご協力いただけ る場合はお気軽 にご連絡くださ



Kisaki Tawa

宇治田原小学校6年 田和 希咲さん



西田有志選手・石川祐希選手のような速く鋭いサーブ やスパイクで点を決められるバレーボール選手に

の将来の夢は、プロバレーボール選手です。 でキャプテンを任されるようになったことです。入部したての時は 意識していませんでしたが、5年生の終わり頃に実力を認めら れ、キャプテンになってから自信がついて、バレーボール選手にな りたいと思うようになりました。

ポジションはライトで、セッターから上がってきたボールを相手 のコートに決める役割です。卒団した後は、中学校でもバレー ボールを続けようと思っているので、家の前や公園で壁に球を当 ててレシーブの練習をしたり、家族や友達とパスをするなど、自 主練習に取り組んでいます。

キャプテンは、チーム全員をまとめる部分が難しいですが、そ の分みんなの代表として動けるところが一番楽しいので、プロの チームに所属する時も、キャプテンを目指して頑張りたいです。

将来は、憧れの西田・石川選手のように、エースとして強いサー ブを決めたり、託されたボールをアタックで決められる選手になっ て、みんなから信頼される人になりたいです。

うじたわらの魅力発信中

Instagramフォロワー大募集!



町では、Instagram公式 アカウント「うじたわらいく」 を開設し、イベント情報やお 知らせ等を発信しています。 二次元コードから皆さんの フォローをお待ちしています。



GUJUTAWALIKE

■まちづくり推進課 ☎88-6616

がんばってます!消防団 我がまちは我々が守ってみせる 地域の消防防災の要である消防団。 現在約300人の団員が、仕事や学業 消防団員募集 を持ちながら消火活動をはじめ製茶期や 年末の警戒パトロールなど幅広く活躍し ています また、火災予防などの広報・啓発活動 を主体に活動する女性団員も募集してい ます。 まちの安心・安全のため、ともに活動 していただける方を募集しています。 18歳以上の町内在住・在勤者

くとうてん

季節の変わり目を迎え、皆さま体 調は崩されていませんか。

私は、大体春先の少し暖かい気 候になると鼻がムズムズとしてくる のですが、今年はなぜか2月の中頃 あたりから、喉と鼻に違和感が出て きました。

これも、二季化 (季節が夏と冬に 二極化することを指すようです。) の せいかなぁと思いながら、鼻の下を 真っ赤にしています。

さて、卒業シーズンとなる3月。 小・中学生は、普段一緒に過ごして いる友達と、高校生は、親元を離れ る方もいらっしゃるかと思います。大 きな節目となるこの一月、恥ずかし い気持ちもあると思いますが、しっ かりと日ごろの感謝を伝えて、次の 一歩を踏み出してください。 (也)

わが家のアイドル。



望愛5ゃん(1歳5ヶ月) 高田 支えなしで歩ける事が嬉しくて外に 出るとベビーカー嫌がり歩きたがる ようになった笑笑



上尾 伊吹 ちゃん (3歳2ヶ月) 羽実 ちゃん (0歳3ヶ月)

家族が増えました!よろしくお願い しますり

投稿募集中 ▶元気のヒケツ(80歳以上) 写真と「氏名(ふりがな)」・「年齢」・「元気の秘訣(50文字以内)」・「電話番号」▶わが家のアイドル(乳幼児) 写真と子どもの「氏名(ふりがな)」・「年齢(○歳○か月)」・「メッセージ(25文字以内)」 ▶うじたわら LIKE なひととき 町内の LIKE な写真と「氏名(ふ りがな) |・「一言コメント | をそれぞれお送りください。 ■ 送付先 総務課広報 ☎88-6631 または右 QR から

