日本緑茶発祥の地
宇治田原町

がんばる人を応援 まちを元気にする広報紙

町民の窓

Ujitawara Public Relations

2024
10
No. 679

■発行・編集/宇治田原町役場総務課
〒610-0289
京都府綴喜郡宇治田原町大字立川小字坂口18番地の1
TEL(0774) 88-2250
FAX(0774) 88-3231
■印刷/㈲新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽９

●人のうごき（９月１日現在）
8,704人(－3)
男4,413人(－12) 女4,291人(+9)
出生5人 死亡5人 転入29人 転出32人
3,890世帯(+3)（ ）内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.lg.jp 町長直通FAX 88－2011 ホームページアドレス https://www.town.ujitawara.kyoto.jp

目 次

02 下岡清富さん 祝 農林水産大臣賞（全国茶品評会）
03 国民健康保険 加入者情報等のお知らせ
10 秋の宇治田原はワクワクがいっぱい!!

6年ぶりに披露 消防団総合訓練

９月14日（土）住民グラウンドにて、6年ぶりに「令和６年度宇治田原町消防団総合訓練」が行われました。

当日は、消防団各支部により各個訓練、礼式訓練をはじめ、5月から週2日にわたり夜間訓練を重ねた小隊訓練、操法訓練などが披露されました。

※詳細は、5面をご覧ください。

令和６年度９月補正予算

児童手当の制度拡充や新型コロナウイルスワクチン定期接種の実施など7,645万9千円

令和６年度の一般会計補正予算案が町議会９月定例会で原案どおり可決されました。既存の歳入歳出予算総額に7,645万9千円を追加し、総額は54億7,545万9千円となりました。

― 【補正計上した主な事業】 ―

物価高騰対応調整給付金支給事業費 …… 2,500万円

賃金上昇が物価高に追いついていない住民の負担緩和を目的に、デフレ脱却のための一時的な措置として、所得税・住民税の納税義務者のうち、定額減税を十分に受けられない方へ調整給付金を支給します。対象者は定額減税可能額が減税前税額を上回ると見込まれる所得税・住民税の納税義務者です。

各種予防接種等対策事業費 …… 1,598万円

10月から開始予定の新型コロナウイルスワクチン等の接種体制の確保を図ります。新型コロナウイルスワクチンの接種対象者は、65歳以上または60歳～ 64歳の基礎疾患がある方で、自己負担額は原則２千円（住民税非課税世帯・生活保護受給者は無料）です。

児童手当支給事業費 …… 1,740万5千円

児童手当法の改正による制度拡充を行います。主な改正内容は以下のとおりです。

①所得制限の撤廃
②支給対象児童の年齢を「中学生」から「高校生世代」に延長
③第３子以降の手当額を月３万円に増額
④第３子以降の算定に含める対象の年齢を「18歳到達後の最初の年度末まで」から「22歳到達後の最初の年度末まで（受給者が養育している場合に限る）」に延長
⑤支給回数を年６回に変更

宇治田原児童育成施設整備事業費 …… 1,499万3千円

放課後児童健全育成事業のニーズが高まる中、受け入れ上限に迫る利用状況が続いていることから、まるやま交流館敷地内に新たな宇治田原児童育成施設を整備し、昼間保護者が不在となる児童の安全と心身の健全な育成を図ります。

問企画財政課☎８８ - ６６３２

国民健康保険 加入者情報等のお知らせ

問健康対策課☎88 - 6610

マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、12月２日以降、医療機関を受診する際は、原則マイナンバーカードを健康保険証（マイナ保険証）として窓口に提出します。

そのため、全ての被保険者が安心してマイナ保険証を利用できるよう、加入者情報等（個人番号下４桁を含む）のお知らせを送付します。

お知らせは、国民健康保険制度のデータベースに個人番号が正しく登録されているかを確認するためのものです。

対　象　本町の国民健康保険に加入している全被保険者（既にマイナ保険証を利用されている方含む）
送付時期　10月下旬（予定）
送付物　加入者情報等のお知らせ（国民健康保険制度のデータベースに登録されている個人番号のお知らせ）
◎個人ではなく世帯単位での送付です。
◎加入・脱退の手続き時期により、送付の対象外となる場合があります。

※現在発行済の被保険者証は、記載の有効期限まで使用できます。

また、12月２日以降、国民健康保険に新規加入される方で、マイナ保険証が未登録の方には、マイナ保険証に代わる「資格確認書」を交付します。

〈マイナ保険証の登録はお早めに〉

マイナ保険証をお持ちでない方は、早めの登録をお願いします。

マイナンバーカードへの保険証利用登録は「マイナポータル」（ＷＥＢ）のほか、医療機関・薬局のカードリーダーで登録可能です。

こちら消防分署

甲種防火管理者資格取得講習会

対　象　消防法第8条の規定による甲種防火管理者の資格を取得しようとする方で、八幡市・京田辺市・井手町・宇治田原町に居住・勤務する方が対象です。
定　員　先着80人
受講日　11月20日（水）・21日（木）の2日間
場　所　京田辺市田辺80番地　京田辺市コミュニティホール（京田辺市役所正面玄関西側の建物）
受講料　無料（別途テキスト代が必要となります）
※テキスト代5,600円（防火管理六法・図説防火管理・消防計画作成の手引き・消防用設備等の自主点検ポイント）講習当日、講習会場で販売されます。
申込期間　10月28日（月）から11月1日（金）まで
※午前９時から午後４時まで
申込方法　受講申込書に必要事項を記入し、写真（６ヶ月以内に撮影した無帽の正面上半身、無背景、縦４㎝×横３㎝）を貼付して居住地又は勤務地を管轄する京田辺市消防本部・京田辺市消防署北部分署・京田辺市消防署井手分署・京田辺市消防署宇治田原分署又は八幡市消防本部に提出し、受講票の交付を受けてください。
※京田辺市のHPの「暮らし・環境」→「防災・救急・消防」→「消防」→「お知らせ」→「令和６年度甲種防火管理者資格取得講習会」から受講申込書をダウンロードできます。
主催　京田辺市消防本部・八幡市消防本部

問・申宇治田原分署☎88 - 5500
京田辺市消防本部予防課☎63 - 7826

YOUR Life Station
医療法人社団 石鎚会
Medical Corporation Sekitetsukai
救急告示病院・地域周産期母子医療センター
京都田辺中央病院 ☎0774-63-1111
近鉄新田辺駅より徒歩２分・JR京田辺駅より徒歩３分
回復期リハビリテーション病棟・人工透析
京都田辺記念病院 ☎0774-63-1112
小児科・内科・脳神経内科
同志社山手病院 ☎0774-63-1113

ビジネスからパーソナルまで
100年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。
自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安くて早い。
SINCE 1911
新しいこと 進んで やる
Shin-Shin-DO
有限会社 新進堂印刷所
〒611-0021 宇治市宇治妙楽９（あがた通り）
TEL.(0774) 22－3024
FAX.(0774) 23－0649

『町民の窓』有料広告を募集
► 発行　毎月１日　3,200部
► 規格　１枠　縦4.5㌢×横８㌢　２色印刷（紙面と同色）
► 料金　１枠あたり　１月5,000円、１年50,000円（12月）
※２枠以上の掲載もできます。
► 備考
●広告内容には制限があります。
●広告の掲載位置は町で決定します。
●契約は１か月単位から年間まで、ご要望にお応えします。
●掲載月の前月10日までに原則入稿。
問・申総務課☎88－6631

（有料広告）広告内容は、町が推奨するものではありません。

下岡清富さん 祝 農林水産大臣賞

問産業観光課（☎８８ - ６６３８）

全国茶品評会

下岡清富さん（立川）が かぶせ茶の部で一等一位

上位入賞の成績を収める 全国茶品評会

第78回全国茶評会、第76回関西茶評会がそれぞれ開催され、全国茶品評会において、下岡清富さんが「かぶせ茶の部」で1等農林水産大臣賞を受賞されたのをはじめ、町内から出品された上質な茶が上位入賞を果たされたほか、「かぶせ茶の部」で本町が産地賞第2位を獲得しました。

各部門の入賞者は次のとおり（敬称略）

第78回全国茶品評会結果

かぶせ茶の部
▽1等1位＝下岡清富（200点）農林水産大臣賞受賞
▽2等7位＝勝谷健士（195点）
▽3等16位＝森口雅至（187点）
玉露の部
▽3等20位＝下岡清富（186点）【産地賞】
かぶせ茶の部
▽第2位　宇治田原町【産地賞】
第76回関西茶品評会結果
かぶせ茶の部
▽3等11位＝森口雅至（186点）
煎茶の部
▽3等29位＝勝谷健士（182点）
てん茶の部
▽3等23位＝下岡清富（188点）【産地賞】
玉露の部
▽第3位　宇治田原町

受賞コメント

第78回全国茶品評会「かぶせ茶の部」農林水産大臣賞受賞 下岡清富氏受賞の言葉

今回、第78回全国茶品評会の「かぶせ茶の部」において1等1位を獲得することができました。これもひとえに関係者各位のご支援とご協力の賜物と心より感謝しております。

近年の異常気象とも言える猛暑や干ばつ、集中豪雨等は農作物の生産には深刻とも言える影響を与えています。

そのような環境の中でのこの受賞は、宇治田原町の茶産地としての底力を見せることができた気がして大変嬉しく思っています。

今後も引き続き宇治田原町の茶業発展のために努力していく所存ですので、住民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

Shimooka Kiyotomi
下岡　清富さん（51歳）

COVID-19

新型コロナウイルスワクチン接種

問・申健康対策課☎88 - 6610

〈10月１日から 高齢者新型コロナウイルス感染症定期予防接種が始まります〉

今年度より、新型コロナウイルス感染症予防接種が定期接種に位置づけられたことに伴い、接種対象者や接種方法が昨年度までと大きく異なります。接種を希望される方はご注意ください。

対　象　接種日時点で本町に住民登録のある
①65歳以上の方
②60歳～ 64歳の方で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方
接種場所　個別実施医療機関
接種費用　２千円（住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料）
接種期限　令和７年１月31日（金）まで
申　込　以下の方は、役場窓口での申込が必要です。
・町外医療機関での接種を希望される方
・接種費用が無料の方
※詳細は、折込チラシまたは町HPをご確認ください。

農業者の皆さまへ

将来の自分のために 農業者年金に入りませんか

問・申農業委員会（☎８８ - ６６３８）

対　象　農業に従事し、次の条件を満たす方。
①20歳以上、60歳未満の方で国民年金の第１号被保険者の方。
②60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方。
③年間60日以上農業に従事している方
※農地を持っていない農業者や配偶者、後継者などの家族従事者も加入できます。

農業者年金のメリット

①積立方式で安心
将来受け取る年金は、自分で積み立てる方式で確定拠出型であるため、加入者や受給者の数に左右されず、安定した年金の財政運営ができます。
②一生涯にわたる終身年金
年金は終身受給できます。
仮に加入者や受給者が80歳前に亡くなられた場合は、80歳までに受け取ると仮定した金額を死亡一時金として遺族が受け取れます。
③自由に保険料を設定可能
毎月の保険料は2万円から6万7千円まで自由に選択でき、随時変更が可能です。
④節税効果が大きい
保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、運用益も非課税です。さらに将来受け取る年金も公的年金等控除の対象となります。
⑤意欲ある担い手には保険料助成の制度があります
認定農業者等一定の要件を備えた意欲ある担い手に対し、基本となる保険料(月額２万円)のうち国から保険料の助成(政策支援)があります。

会員募集中　私達と一緒に働きませんか
宇治田原町シルバー人材センター
６０歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！
☎（0774）88-4333
宇治田原町大字贄田小字船戸63番地　高齢者活躍人材確保育成事業
宇治田原町ふれあい福祉センター内　【京都労働局委託事業】

京都銀行で NISA（ニーサ） はじめませんか？
投信自動積立　毎月1,000円から積立できる♪
スマホで申込みOK！
京銀投信積立
京都銀行　宇治田原支店 TEL.0774(88)3737

一緒がうれしい On Your Side
京都中央信用金庫
宇治田原支店
みなさまのすぐとなりに京都中央信用金庫がいます。
国道307号線 贄田バス停前
☎ 0774(88)4311
FAX 0774(88)4494

（有料広告）広告内容は、町が推奨するものではありません。

寺子屋

うじたわら学び塾 キーワードは「発見」と「挑戦」

夏休みに開講した学び塾には、5種類の講座に延べ129人の子どもたちが参加しました。

「わくわく英語」（英語で学ぼう！ベトナム料理）では、ベトナム人と日本人の共通言語である英語を使ってベトナム文化を学び、ベトナム料理を作りました。

わくわく英語
「英語で学ぼう！ベトナム料理」の感想を英語で発表

自由研究応援します
2日目の講座で1日目のアドバイスを元に中間発表

また、「自由研究応援します」では、高校生が進行を務める新鮮な雰囲気の中、子供たちから活発な意見が飛び交いました。

その他「勉強何でも応援室」「英語検定を目指して」「漢字検定に挑戦」などの講座を開講し、大学生や地域の方々をはじめとするスタッフと共に「自ら学ぶ」を実践した子どもたちは、貴重な体験を重ね、成長を実感しました。

「自由研究応援します」の成果品は、生涯学習フェスティバル文化祭などで展示する予定です。

問学校教育課（☎88・6612）

府民協働型インフラ保全事業2次募集分

身近な改善箇所を提案してください

京都府では、公募により事業箇所を決める府民参加型の公共事業を行っています。

府が管理する道路や河川、建物等で、住民の皆さんが日頃から感じている身近な改善箇所を公募します。

対象施設 府が管理する道路や河川、建物等

対象工事 身近な安心・安全につながる小規模な工事

募集期限 10月31日（木）

提案方法 提案書に提案を記入し、持参、郵送で提出。府HPからも提出可。提案書は各受付窓口に備付けか府HPからダウンロード可。

取扱い 提案は工事担当課で技術審査。審査結果はHPで公表。提案者へは結果を通知。

受付窓口 山城北土木事務所（〒610・0331京田辺市田辺明田162・0547）☎

社協通信

バザー物品の提供にご協力を！

～心をつなぐ福祉バザー【ミニ】を開催～

11月3日（日・祝）午前10時～午後3時

商工祭（住民グラウンド）

昨年同様、今年も商工祭会場の屋外にて「ミニバザー」として実施します。

物品をご提供いただける方は、期日までに社協へご持参いただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

提供締切 10月21日（月）

提供場所 町社協（荒木天皇2番地・やすらぎ荘内）

収益金は、町社協が取り組む「地域福祉の推進」「ボランティア活動の振興」に役立てさせていただきます。

＊ご提供いただいた物品の一部は、生活困窮の方への支援物資（フードバントリー事業）として活用させていただく場合があります。

ご提供いただきたい物
- 日用品、台所用品、繊維製品（いずれも新品）
- 食料品（賞味期限内）
- 農作物（日持ちする穀類など）

問社会福祉協議会
☎88・3294／FAX88・4094

まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

維中吹奏楽部が9年ぶり金賞受賞 第61回京都府吹奏楽コンクール

維孝館中学校の吹奏楽部（部員21人）が、8月3日に京都コンサートホールで行われた第61回京都府吹奏楽コンクール中学生の部小編成で、「幸せの魔法」（野呂望作曲）を披露し見事に金賞を獲得しました。

9月11日に行われた受賞報告会では、3年生4人と細矢校長、顧問2人が役場を訪れ、西谷町長に大会当日の様子などを報告し、町長からねぎらいの言葉を受けました。

部長の齊藤梨瑛さんはインタビューに、「受賞発表の時は、鳥肌が立つほどの衝撃と嬉しさを感じ、このメンバーでコンクールに出ることができ本当に良かった。表彰式には3年生だけが出られたので、1・2年生に電話で結果を報告した際、全員が叫ぶほど喜んでいて泣きそうになりました。今の1・2年生なら来年、再度の金賞受賞と関西大会出場もできるのではと思います。」と後輩にエールを送りました。

また、9月19日に総合文化センターで行われた「第58回維孝館中学校文化発表会」にて吹奏楽部は、「幸せの魔法」を披露し、会場を盛り上げました。

受賞報告に町長の元を訪れた維中3年生

文化発表会で圧巻の演奏を披露し、会場を盛り上げた

秋の豊作を願い ウナギを放つ 湯屋谷地区「大滝祭」

9/1

大滝大明神に奉られている不動尊、その使者とされるウナギに御神酒を振る舞い滝つぼへ放つと、たちまち天に昇り雨を降らせた…との言い伝えにちなんだ雨乞いの儀式が今年も大滝で行われました。

参列した区民らは、神職よりお祓いを受けた後、浅田平詔区長ら代表者3人がそれぞれウナギを1匹ずつ滝へ放ち、五穀豊穣を祈願しました。

令和6年度消防団総合訓練

団員の結束やパワー発揮

町消防団（＝藤田真至団長）の総合訓練が9月14日（土）、コロナ禍などを経て6年ぶりに住民グラウンドにて開催され、各支部が日頃の訓練の成果を披露しました。

①視線を釘付けにした一体感のある小隊訓練
②「ビシッ！」と決まるカッコイイ各個訓練
③「いよいよこれから」団旗登壇で高ぶる気持ち

④火点に向けて一直線
⑤藤田団長の訓示で団員の心が一つに
⑥緊張感のある操法訓練

住民グラウンドで開催された消防団総合訓練には、105人の団員が集まり、日頃の訓練成果を披露しました。

開会式では、藤田団長が「日頃の訓練の成果を、失敗を恐れることなく元気な姿で披露してほしい」と訓示しました。

参加した団員は「各個訓練」「礼式訓練」「小型ポンプ操法訓練」を展開。8月の京都府消防操法大会に出場した第2分団第1部（郷之口支部＝前川一輝部長）も迅速・正確な操法を披露しました。

また、花形の「小隊訓練」には、春から29回の訓練を重ねてきた第1分団第2部（立川支部＝清水甚平部長）と第2分団第4部（禅定寺支部＝中内吉紀部長）が臨み、小隊長（本部役員＝下岡孝行副分団長）の号令に合わせ一糸乱れない行進を披露しました。

西谷町長は「仕事をお持ちの中、日々訓練に励んでいただき大変感謝している。本日は素晴らしい規律、研ぎ澄まされた消防技術、何よりも団員の結束力を拝見することができ、大変心強く思っている。」と称えました。

⑦訓練開始の号令を行う指揮者
⑧火点への放水を監視する
⑨放水を行うためホースを持って走る指揮者と1番員
⑩大会に出場した選手

がんばってます！消防団 拡大版

火点めがけ一直線

炎天下のグラウンドで京都府消防操法大会

京都府立丹波自然運動公園で8月25日（日）、第29回京都府消防操法大会が行われ、第2分団第1部（郷之口支部）が、出場しました。

府内の消防団員の技術向上と士気高揚を図るため、2年に1度開催されるこの大会では、団員らが小型ポンプなどを使用して、水槽からホースをつなぎ、約66m先の火点に向けて放水。その一連の流れや動作のスピードと正確性などを競うもので、今回は府内21市町村の消防団が出場しました。

「小型ポンプ操法の部」に出場した第2分団第1部の選手をはじめ、春から大会に向けて27回に及ぶ訓練を重ねてきた消防団。選手らは、仕事を持ちながら連日連夜、汗まみれになって訓練に取り組みました。

池田資基指揮者は体調不良により、残念ながら欠場となりましたが、代役を務めた上辻久光指導員を筆頭に素晴らしい操法を披露しました。

チームは惜しくも入賞を逃しましたが、気迫あふれる渾身の操法を披露した選手たちの表情は、達成感に満ち溢れていました。

出場選手は次の皆さん（敬称略）

▼郷之口支部

▽指揮者＝上辻久光（指導員）▽1番員＝唐澤蓮太郎▽2番員＝平野聖虎▽3番員＝今西哲也▽補助員＝井山大登

問総務課（☎88・6631）

子育て通信

問・申地域子育て支援センター ☎88－6622
（はぐ♡くむセンター）

あそびの広場 妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで。一緒に遊んで交流しましょう。
おでかけ広場 町内各地におでかけします。四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。
各種事業 「栄養相談」「授乳育児相談」「子育て相談」等も実施しています。

みんなで『おでかけ』しませんか

今月は、3か所におでかけします。一緒に宇治田原の秋を満喫しましょう。ご参加お待ちしています。

☆田原祭見学…10月10日（木）午後1時～2時30分
（ふれあい福祉センター集合）
※雨天の場合は、子育て支援センターで親子遊び
☆湯屋谷散策…10月24日（木）午前10時～11時
（湯屋谷会館集合）
☆奥山田散策…10月31日（木）午前10時～11時
（奥山田会館集合）
※雨天の場合は、会館で親子遊び

予約制ですので、☎88-6622または子育て応援アプリ"母子モ"にてお申し込みください。

事業やイベントによっては、プレイルームをご利用いただけない場合があります。
ご了承ください。

親子で遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」

お気軽にお越しください。※事業はすべて予約制です。
プレイルーム利用時間▶平日９：00～16：30
子育てに関する相談を受け付けているほか、ファミサポ会員も募集中です。

子育て支援センター事業 10月

日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5
事業名 / 時間 / 場所 / 内容	子育てサービス利用支援窓口 平日8:30~17:15 電話相談も可				栄養相談 ①10：30~11：30 ②13：30~14：30 ③15：00~16：00 はぐ♡くむセンター（保健センター）	
6	7	8	9	10	11	12
			授乳育児相談 9：30~11：30 はぐ♡くむセンター（保健センター）	おでかけ広場 13：00~14：30 ふれあい福祉センター集合 田原祭見学		
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日	あそびの広場 10：00~11：00 はぐ♡くむセンター 手型・足型アート		子育て相談 9：30~11：30 はぐ♡くむセンター	子育て講座 10：00~11：30 はぐ♡くむセンター ママヨガ	
20	21	22	23	24	25	26
	栄養相談 ①10：30~11：30 ②13：30~14：30 ③15：00~16：00 はぐ♡くむセンター（保健センター）	あそびの広場 10：30~11：00 はぐ♡くむセンター わらべうた	授乳育児相談 9：30~11：30 はぐ♡くむセンター（保健センター）	おでかけ広場 10：00~11：00 湯屋谷会館 散策		
27	28	29	30	31		
	あそびの広場 10：00~11：00 はぐ♡くむセンター ミニ運動会			おでかけ広場 10：00~11：00 奥山田会館 散策		

お子さんの成長記録として手型・足型をとってみませんか。
臨床心理士によるカウンセリングです。
わらべうたの優しい旋律を親子で楽しみましょう。
ゆったりとした時間を過ごしてスッキリしましょう！
芝生広場で元気いっぱい、いろいろな競技に参加しましょう！

Health center

健康のお便り

問子育て支援課 ☎88 - 6636

からだの健康は腸の健康から

《腸の健康とからだの健康は密接に関係しています》

口に入れた食べ物は胃で攪拌（かくはん）され、小腸で残りをさらに消化し、栄養分を吸収します。次に大腸で老廃物の水分を吸収し、便として排出します。
つまり、胃で消化・吸収されなかった残りを処理する小腸、大腸がスムーズに機能しないと体に不要な老廃物が溜まってしまい、腹痛や胸やけが起こり、口臭や体臭が強くなったりします。肌荒れやむくみにつながり、体内の免疫機能が弱まり、体調が悪くなるきっかけとなります。腸の健康を見直し、今一度からだの健康を見直してみませんか。

《腸が元気になる食事のポイント》

・水をたっぷりとる
水分は１日あたり1.5～2リットルとることを目標に。
・食物繊維の多い野菜をたくさんとる
不溶性（豆類、ごぼうなど）と水溶性（海藻類、きのこ類）の２種類があり、「不溶性２：水溶性１」の割合でバランスよく食べる。不溶性だけ摂取しているとかえって便が硬くなり、注意が必要です。
・オレイン酸の多い食事をとる
オレイン酸（オリーブオイル、キャノーラ油、ナッツ類、アボカドなど）は小腸で吸収されにくく、小腸内に残って刺激し、内容物（便）の滑りをよくし、便秘や停滞腸に効果的。
・発酵食品を積極的にとる
発酵食品に多く生育する「食物性乳酸菌」は、生命力が強いため胃や腸で死滅せずに生きたまま届き、腸内細菌のバランスを整える。
・マグネシウム、カルシウムを取り入れる
マグネシウムは腸管の粘膜を守る他、便のもとを柔らかくする。カルシウムは大腸がんを引き起こす胆汁酸を排出する効果がある。

《おすすめ簡単腸活レシピ》

納豆梅チャーハン　材料（2人分）
梅干し　1個　ごま油　大1　卵　1個
ごはん　300ｇ　納豆　1パック　白ごま　小2
万能ねぎ　大2　塩こしょう　少々　醤油　少々

梅干しのクエン酸が腸のぜん動運動を活発にし、さらに納豆の食物繊維が便のかさを増やして便通をスムーズに。

（作り方）
①梅干しはタネを取り除き、包丁でたたく。
②フライパンにごま油を熱し、溶きほぐした卵を流し入れ、半熟状のうちにごはんを入れてよく炒める。納豆→梅干し→白ごま→ねぎの順に加えながら炒め合わせ、塩こしょう、醤油で味を整える。

豆腐のみそグラタン　材料（2人分）
木綿豆腐　2/3丁（200ｇ）　★みそ　大1
★プレーンヨーグルト　大1と1/2
★オリーブオイル　小1　★チーズ　10ｇ
★長ネギ（みじん）大1　パセリ　適量

乳酸菌の豊富なみそ、ヨーグルトは腸内環境を整えるベストな組み合わせ。

（作り方）
①木綿豆腐は水気を切り、1ｃｍの厚さに切る。
②①を耐熱皿に並べ、合わせた★をかける。
③オーブントースターで５分程焼き、パセリを散らす。

今月の 保健・予防案内

栄養相談 予 ［対象］住民
4日㊎、21日㊊ ①午前10時30分～11時30分
②午後１時30分～２時30分
③午後３時～４時
予防接種（BCG） ［対象］5か月～1歳未満
11日㊎ 午後１時10分～１時30分受付
３歳児健康診査 ［対象］３歳５～８か月
18日㊎ 午後０時50分～１時30分受付
乳児後期健康相談 ［対象］生後８～10か月
25日㊎ 午前９時20分～９時50分受付

対象者には個別に通知いたします。

場所 ＝いずれも「はぐ♡くむセンター（保健センター）」
予 ＝要予約
問・予 子育て支援課☎88 - 6636

今月の 元気はつらつ！若返り塾

場所	日	時間
総合文化センター（おやじエクササイズ）	４日㊎・18日㊎	午前
高尾公民館	４日㊎	午後
郷之口会館	15日㊋	午後
銘城台自治会館	25日㊎	午前
荒木（やすらぎ荘）	18日㊎	午後
南区公民館	25日㊎	午後
岩山会館	16日㊌	午前
緑苑坂自治会館	２日㊌	午前
禅定寺会館	23日㊌	午後
立川公民館	10日㊍	午後
湯屋谷会館	15日㊋	午前
奥山田会館	３日㊍	午後

※午前＝午前10時～正午、午後＝午後２時～４時

暮らしの情報 INFORMATION

問＝問合せ先 申＝申込先

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

お知らせ

令和7年度入学予定児童就学時健診

来年度、小学校に入学予定の児童を対象に、健康診断を行います。対象児童の保護者には案内を郵送しています。同封の健康診断予備調査票と就学時健康診断票に必要事項を記入のうえ、当日お持ちください。
日時 ▼田原小入学児童＝10月7日（月）午後2時～2時45分▼宇治田原小入学児童＝10月4日（金）午後2時～2時45分
場所 保健センター（はぐ♡くむセンター）他
問・申 学校教育課（☎88-6612）

不妊治療等助成制度

不妊治療・不育治療などを受けている人の経済的負担を軽減するため、治療に要した医療費の一部を助成します。
対象 町内に住所を有し、京都府内に1年以上居住している夫婦
助成対象となる治療
①医療保険が適用される検査、一般治療、人工授精、体外受精、顕微授精、男性不妊の手術
②医療保険が適用される不育症治療
③医療保険適用外の子宮内膜刺激術、タイムラプス撮影法による受精卵・胚培養等の先進医療
助成額 治療に要した本人負担額に2分の1を乗じた額。ただし、上限額は助成対象となる治療の①は1年度あたり6万円まで。②は1回の妊娠あたり10万円まで。③は1年度あたり10万円まで。
申請期限 診療日の翌日から1年以内
必要書類 ①不妊治療等助成金交付申請書②各治療の医療機関証明書③事実関係に関する申立書（事実上婚姻関係にある方のみ）
書類は町HPからダウンロードできます。
問・申 子育て支援課（☎88-6636）

定額減税調整給付金の申請10月31日（木）まで

令和6年度税制改正により実施された定額減税において減税を十分に受けられない方に給付される定額減税調整給付金の申請期限は、今月末で締め切りとなります。
対象者の方には、8月末に確認書を送付していますので、申請期限までに必要事項を記入の上、添付資料とあわせて確認書を返送してください。なお、申請期限を過ぎると給付金を受け取ることができませんので、ご注意ください。
添付書類
・本人確認書類
・口座確認書類
申請期限 10月31日（木）まで（消印有効）
問・申 税住民課（☎88-6633）

家族介護者リフレッシュ事業「陶芸体験＆近江牛ランチとラコリーナ近江八幡散策」

自宅で家族の介護をしている方は、日頃から心身共にストレスを抱えてしまいがちです。日帰り旅行で、わずかな時間でも「介護」から離れ、参加者同士の親睦を深め、心身のリフレッシュをしませんか。ご参加をお待ちしています。
内容 信楽陶苑たぬき村で陶芸体験と昼食、ラコリーナ近江八幡散策
対象 要介護1～5の認定を受けている方を自宅で介護している方
定員 先着15人
日時 11月13日（水）午前9時30分～午後4時（町総合文化センター駐車場集合）
参加費 1人千円（当日徴収）
申込期限 10月25日（金）
申込方法 電話で申し込み
問・申 地域包括支援センター（☎88-3719）

立川志らくさん講演会＆落語会「人生の選択」

(c) 小川峻毅

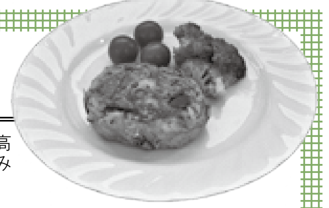
幼少期から落語家になるまでや、日大芸術学部に入り映画監督を目指したが、嫌いだった立川談志に弟子入りするまでの経緯など、「人生の選択」を面白おかしく語ります。講演後は落語を披露していただきます。演目は当日のお楽しみ！

日時 12月1日㊐ 午後１時30分～３時
場所 京都テルサ　テルサホール
定員 ４００人（定員を超える申込の場合は抽選）
参加費 無料
申込 10月10日（木）～11月4日（月）までに、厚生会のHP（二次元コード）からお申し込みください
問合せ （一財）京都府市町村職員厚生会
TEL：075 - 411 - 0084
HP：https://www.kyoto-koseikai.or.jp

赤い羽根共同募金にご協力ください

10月から全国一斉に行われる「赤い羽根共同募金運動」。集まった募金は、宇治田原町内の福祉活動に使われます。自分のまちをよくする仕組み「共同募金」にご理解とご協力をお願いします。
問福祉課☎ 88 - 6635

食改の窓 No.283　きのこバーグ



鶏ひき肉でさっぱりヘルシー！！きのこは栄養価が高く、食物繊維もたっぷりです。いろんなきのこで作ってみてください。合挽きミンチ肉もおすすめです。

材料（4人分）
鶏ひき肉……120ｇ
しめじ……100ｇ
えのき……120ｇ
生しいたけ……120ｇ
卵……１個
パン粉……30ｇ
しょうゆ……小さじ2
塩……小さじ1/2
こしょう……少々
サラダ油……小さじ1

作り方
① きのこ類はすべて石付きを取る。えのき、しめじは2㎝くらいに切ってほぐす。しいたけはかさ、軸とも薄切りにする。
② ①をから煎りし、しんなりするまで火を通す。冷まして水気を切る。（油は使わない）
③ 鶏ひき肉に②、溶き卵、パン粉、調味料を入れてよく練りまぜ、4等分して形を整える。
※野菜を添えて、お好みでぽん酢をかけて味の調整をしてください。

栄養価（1人分）
エネルギー 129kcal
タンパク質 11.8ｇ
脂質 5.9ｇ
塩分 1.3ｇ

マチを好きになるアプリ
マチイロ
マチイロなら町民の窓がいつでもスマホで見られます
App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

リフォーム施工6000件の実績！
パナソニック リフォームコンテスト 23年連続受賞！
Instagramにて施工事例公開中▲
リフォーム　リノベーション　建替え
ご相談受付中！ WEBサイトからのお問合せはこちら
プラン作成・お見積りは無料です。
Heiwa 新築もリフォームも 一級建築士事務所 平和住宅リフォーム
■大久保店 0120-48-3323 宇治市大久保町北ノ山82-11 近鉄大久保駅を西へ200m
■城陽店 0120-62-3002 城陽市富野南清水70-1 アル・プラザ城陽を南へ350m
Panasonic リフォーム Club 平和住宅建設 平和住宅建設(株)
（有料広告）広告内容は、町が推奨するものではありません。

京都府最低賃金が改正 10月1日から

京都府最低賃金は時間額1,058円（50円引上げ）に改正され、10月1日から適用されます。適用対象は、府下の事業場で働くすべての労働者（パート・アルバイトを含む）および労働者を一人でも使用しているすべての使用者です。

問京都労働局労働基準部賃金室（☎075・241・3215）／京都南労働基準監督署（☎075・601・8322）

令和6年度明るい選挙ポスター 町選挙管理委員会表彰審査結果

令和6年度明るい選挙ポスターの審査が行われ、応募のあった60作品の中から4作品が優秀賞、6作品が佳作に選ばれました。優秀賞の4作品は、京都府の審査会に出品されます。

審査結果（敬称略）

▼優秀賞　高山実乃里・望月菜々美（田小6年）・伊藤咲良・木村莉珠（宇小6年）

▼佳作　梅田妃彩・高木愛里彩・谷口工善（田小6年）田和希咲・長谷川紬・安井陽花梨（宇小6年）

問総務課（☎88・6631）

都市計画案の縦覧（閲覧）

京都府では、宇治田原都市計画における都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更（案）の縦覧（閲覧）を行っています。

○**縦覧（閲覧）**

縦覧期間　変更案の関係図書は府都市計画課、府山城北土木事務所、町まちづくり推進課で10月11日（金）まで確認できます。

意見書提出　意見書は、郵送、持参または電子メールで提出できます。

問京都府都市計画課（☎075・414・5328）／町まちづくり推進課（☎88・6616）

木造住宅耐震化等の補助金

能登半島地震により発生した甚大な被害を教訓に、住宅の耐震化を強力に促進するため、京都府と連携し耐震改修等に関する補助金を2年間拡充しています。

耐震診断士の派遣

対象　次のすべてに該当する木造住宅

①日本建築防災協会発行リーフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」の結果、評点が9点以下

②床面積の2分の1以上が住居の木造住宅。ただし、特殊な工法、型式適合認定によるプレハブ工法等の住宅は対象外

助成額

▼昭和56年5月31日以前に着工し、現に完成している木造住宅＝5万2千円

▼その他の木造住宅＝1万3千円

耐震改修

耐震改修は、内容により3種類の助成があります。

①**耐震改修**　**拡充**

交付額

▼昭和56年5月31日以前に着工された住宅＝耐震改修に要した費用の7分の6（上限150万円）

※従前の助成額は耐震改修に要した費用の5分の4（上限100万円）

▼昭和56年6月1日以降に着工された住宅＝耐震改修に要した費用の12分の1（上限10万円）

②**簡易耐震改修**

交付額　簡易耐震改修に要した費用の5分の4（上限40万円）

③**耐震シェルター設置**

交付額　耐震シェルター設置に要した費用の4分の3（上限30万円）

各事業の詳細は、お問い合わせください。

問・申建設環境課（☎88・6637）

名称が変わりました 環境ふれあいフェスタ

環境ふれあいひろばのオープンに伴い、秋の恒例「環境まつり」から「環境ふれあいフェスタ」に名称が変わりました。

今年はスペシャルゲストの気象予報士・蓬莱大介氏による講演会も行います。秋の一日をぜひ環境ふれあいフェスタでお楽しみください。詳しくは、10月1日発行の「エコネット城南」または城南衛生管理組合HPまで。

日時　10月20日（日）午前10時～午後3時

場所　クリーンパーク折居

環境ふれあいひろば（宇治市宇治折居18番地）

※隣接する山城総合運動公園（太陽が丘）ではフリーマーケットを同日開催予定。

問城南衛生管理組合広報協働課（☎34・3355）

徹底しよう！農業機械の転落・転倒対策

9月1日～11月30日は「秋の農作業安全運動期間」です。農繁期中は、農業機械を使う機会が多くなるため、秋の重点呼びかけ事項に注意し、農作業事故ゼロを目指しましょう。

【秋の重点呼びかけ事項】

○ほ場周辺の危険箇所を確認しよう。

○道路端の草刈り等作業環境を改善し、危険箇所をなくそう。

○トラクターではシートベルト・ヘルメットを着用しよう。

○コンバインやトラクターの運転では死角に注意し、後進時にはより慎重に運転しよう。

○農業機械の点検・整備時は必ずエンジンを停止しよう。

問産業観光課（☎88・6638）

住宅地等における農薬使用にご注意を

住宅地内や住宅地に近接した農地（家庭菜園を含む）で農薬を使用する場合は、次のことにご注意ください。

○農薬を散布する場合は、近隣住民へ必ず事前周知を行ってください。

○農薬散布は、無風状態の時に行うなど、近隣に影響が少ない天候の日や時間帯を選び、飛散防止ノズルの使用を心がけてください。

問産業観光課（☎88・6638）

水道メーターを取替えます

水道メーターの使用期間は8年です。今年度で期限が切れる水道メーターの取替えに、町が委託した業者が伺います。

対象者には事前に通知しますので、円滑に作業ができるよう、水道メーター周辺に植木鉢を置いたり、犬をつないだりしないでください。また、作業中は一時的な断水などでご迷惑をお掛けします。

問上下水道課（☎88・3337）

下水道・町設置浄化槽使用人数に変更があれば届出を

公共下水道や町設置浄化槽を使用している方は、使用人数に変更があれば届け出てください。

水道水以外の井戸水などを使用の場合は、使用人数によって料金が変わります。

問上下水道課（☎88・3337）

相談

合同行政・人権相談所開設

全国一斉の「行政相談月間」（9月1日～10月31日）と、「法の日」（10月1日）に合わせ、合同行政・人権相談所を開設します。

行政相談委員と人権擁護委員、民生児童委員が相談に応じます。

相談無料で、秘密は固く守られます。希望する方は事前にお申込みください。

相談時間　1人1時間

日時　10月16日（水）午後1時30分～4時30分

場所　総合文化センター

申込期限　10月15日（火）

▼**行政相談委員**

徳田嘉弘さん

▼**人権擁護委員**

潮見博司さん

木谷茂和さん

中田寿美代さん

林眞理子さん

▼**民生児童委員協議会高齢者福祉部**

奥村太門さん

行政相談とは

行政の仕組みや手続きなどに関する相談

人権相談とは

日常生活での人権問題に関する悩みや困りごとに関する相談

問・申税住民課（☎88・6634）

弁護士無料法律相談

弁護士による法律相談を行います。困りごとがある方はぜひご利用ください。

定員　先着5人

日時　10月16日（水）午後1時30分～4時（要予約）

会場　役場

相談時間　1人30分

問・申税住民課（☎88・6634）

募集

計量教室（試買検査）参加者募集

お店で販売されている商品の内容量が、正確に計量・表示されているか検査してみませんか。普段購入している食品の計量・表示をあらためて考える機会にぜひご参加ください。

対象　宇治田原町・城陽市在住の方

定員　先着10人

日時　11月6日（水）午後1時～3時30分

場所　城陽市立福祉センター（城陽市寺田東ノ口17番地）

検査商品　持参（お住まいの市町内のお店で当日購入のグラム表記のある食品）

※商品購入費用は、1世帯あたり3千円まで京都府計量検定所が負担します。

※検査後の商品は、お持ち帰りできます。

保育ルーム　有（事前申込制。対象：生後6か月～就学前まで）

申込期間　10月2日（水）～17日（木）

申込方法　京都府計量検定所HPから申し込み

問・申京都府計量検定所（☎075・441・8335）

自衛官等募集

問・申自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所（☎44・7139）

募集種目		受付期間	試験期日	資格
高等工科学校生徒	推薦	～11月29日(金)	令和7年1月11日（土）～13日（月祝）いずれか1日を指定されます。	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
	一般	～令和7年1月16日(木)	1次：令和7年1月25日（土）2次：令和7年2月15日（土）	男子で中卒(見込含)17歳未満の者
一般曹候補生（3回目）		～11月28日(木)	1次：12月7日（土）2次：令和7年1月10日（金）	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）
自衛官候補生	男子	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定日の末日現在、33歳に達していない者）
	女子			

まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

被爆地・長崎での活動を町長に報告 平和友好特使派遣事業

9/10

長崎市内で8月8・9日の2日間にわたり行われた「青少年ピースフォーラム」に、本町から平和友好特使4人が参加し、全国から集まった青少年と平和について学びを深めました。

9月10日に細矢校長、生徒会顧問と共に役場を訪れた平和友好特使は、西谷町長に学習の成果を報告、その後の懇談会では、原爆投下時刻に合わせて行われる黙とうについて、「吹鳴されるサイレンの音がとても大きく、長崎市全体で忘れてはいけないものだと感じた。」などの感想が出ていました。

西谷町長から青少年ピースフォーラム修了証書を受け取った平和友好特使

維孝館中学校3年　（左から）向井伶和さん、奥島瑞葵さん、山田匠真さん、勝谷遥太さん

地蔵盆のお祀（まつ）り

今年も荒木区のお地蔵様がきれいにお祀（まつ）りされました。

この日は「荒木区夏祭り」の予定でしたが、天気が良くなかったので、あいにく中止となってしまいました。子供たち等、皆さんの楽しみな行事。荒木区で生まれ育った私は、小学生の時の地蔵盆を今でも憶（おも）えています。

大人の方々の子供たちへの想い。。。来年こそは！と思っています。

＜広報モニター（荒木）小山明子さん＞

図書館だより

問・申町立図書館　☎88 - 5852

Information from Town's library

ハロウィンおはなし会

図書館でハロウィンの気分を味わってみませんか。

大型絵本や紙芝居を用意してお待ちしています。

日時　11月2日（土）14時00分～約1時間

会場　総合文化センター（3階）研修室1

内容　ハロウィンを中心に秋にまつわる大型絵本、大型紙芝居のおはなし

その他　ハロウィンコスチュームでの参加、大歓迎！

新刊図書の紹介

※本文はTRC発行の新刊全点案内から引用しています。

人生の扉をひらく鍵

中山 祐次郎 / 著

現役外科医であり作家でもある著者が、自身の半生を綴るとともに、失敗経験をもとに、悩んでいる小中学生、高校生、大学生に向けて、“命の現場”で見いだした後悔のない生き方を伝授する。『南日本新聞』連載を大幅に加筆。

にじ

武田　康男 / 監修・写真

にじは雨上がりに音もなく空に現れる。にじを見たことがある？なぜにじは見えるのかな？そのひみつはね...。たくさんの美しいにじの写真とともに、にじができるメカニズムをやさしく説明する。解説ページも掲載。

今月の予定

休館日
1・8・15・22・29日（火曜日）
31日（木・館内整理日）

おはなし会
12日（土）11:00～
26日（土）11:00～

ボードゲーム・デー
12日（土）14:00～
26日（土）14:00～

「絵本のじかん」交流会
31日（木）10:30～

おめでとうございます

ボランティア功労者京都府知事表彰

愛　茗　サ　ロ　ン（代表＝今西ひとみさん）

て　い　♡　ぽ　っ　と（代表＝上野　睦美さん）

社会福祉事業功労者京都府社会福祉協議会会長表彰

社会福祉事業特別功労者　上　野　睦　美さん

社会福祉事業特別功労者　奥　村　太　門さん

ボランティア功労者京都府社会福祉協議会会長表彰

愛・合サロン名村（代表＝大川　陽子さん）

符作ふれあいサロン（代表＝種村　照子さん）

田辺警察署通信

問田辺警察署☎63 - 0110

全国地域安全運動の実施

警察では、毎年10月11日を「安全安心なまちづくりの日」、10月11日から20日までの10日間を「全国地域安全運動期間」と定めて、各地の防犯ボランティア団体、自治体、事業者などと一緒に地域安全活動の一層の浸透と定着を図り、安心して暮らせる地域社会の実現に向けた取り組みを推進しています。

運動期間中、田辺警察署では、

- 子供と女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺、ＳＮＳ型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- 自転車盗、万引きの被害防止

に重点を置いた各種取り組みを行いますのでご協力をお願いします。

安全で安心して暮らせる地域社会づくりの第一歩として、皆さんも「ながら見守り」活動などの地域安全活動に参加してみませんか？

秋の宇治田原はワクワクがいっぱい!!

AUTUMN

6日日 町民スポーツフェスティバル

オープニングイベントとして、スラックライン元世界チャンピオンの演技披露も予定しています。ぜひご参加ください。

時間　午前９時30分～正午
場所　住民体育館
対象　町内在住・在勤の方
内容　①シャトルインゲーム　②スラックライン
③グラウンド・ゴルフ　④スクエアボッチャ
⑤グループ・バンブー・ダンス　⑥ CORE&FULLBODY エクササイズ
⑦ FLOWSHIKI ヨガ

問・申町スポーツ協会☎８８ - ４５６７

10日木 12日土 13日日 神幸祭／前夜祭／還幸祭 田原祭（三社祭）

平安時代に起源を持つ伝統の田原祭。神輿（みこし）が各神社から御旅所へ巡行する神幸祭（しんこうさい）。御旅所から各所に戻る還幸祭（かんこうさい）。還幸祭の前日には今年も前夜祭が行われ、御旅所に模擬店（夜店）が並びます。

◉神幸祭（10日）
出発　〔一ノ宮〕午前11時40分
〔大　宮〕午後１時
〔三ノ宮〕午後１時20分

◉前夜祭（12日）
場所　御旅所　時間　午後５時～８時
ヨーヨー・綿菓子・当てものなど

◉還幸祭（13日）
御旅所　〔神事〕午前10時30分
〔駆馬〕午前11時10分頃
〔出発〕午後０時30分

問総務課☎８８-６６３１

17日木 第9回シルバーオリンピック ※要予約（9日（水）まで）

時間　午後１時～
場所　住民グラウンド（雨天中止）

60歳以上の方の運動記録会です。自分で選んだ種目に挑戦するので、気軽に参加できます。４つの記録認定種目で、大会記録を狙ったり、自身の記録に挑戦しましょう。

対象　60歳以上の町内在住・在勤者
内容　記録認定種目＝①ソフトボール投げ　②輪投げ
③ゲートインゴール（ゲートボール）
④スリー・ホールインワン（グラウンド・ゴルフ）
表彰　記録認定種目の１位から３位にメダル授与

問・申住民体育館☎８８-４５６７

20日日～27日日 生涯学習フェスティバル 文化祭2024

場所　総合文化センター
内容　①カラオケ自慢（20日）　②コンサート（26、27日）
③お茶席（26、27日）　④体験コーナー（26、27日）
⑤作品展示（25～27日）　⑥人権・男女共同参画パネル展（19～23日）
※詳細は折込チラシをご確認ください。

問総合文化センター☎８８-５８５１

くとうてん

7・8月には広島、長崎へ、それから8月25日の府消防操法大会、9月14日の町消防団総合訓練への出場と夏から慌ただしい日々を過ごし、気づけば秋を迎えていました。

朝晩冷え込むときもあり、体調に気をつけないと…と思いながらも、次は田原祭（三社祭）に向けて動き出しています。ほっと一息つけるのは、まだまだ先になりそうです。

（也）

わが家のアイドル。

中嶋　那葵（なぎ）ちゃん（５ヶ月）
まもなく離乳食始まります。
すくすく育ってね！

大川　慶士（けいじ）ちゃん（１歳）
初めての海！

うじたわ LIKE なひととき

大雨の後の夕焼け空。
文化センターの空が染まりました。
（田村希美江さん）

投稿募集中▶元気のヒケツ（80歳以上）　写真と「氏名（ふりがな）」・「年齢」・「元気の秘訣（50文字以内）」・「電話番号」▶わが家のアイドル（乳幼児）　写真と子どもの「氏名（ふりがな）」・「年齢（○歳○か月）」・「メッセージ（25文字以内）」▶うじたわ LIKE なひととき　町内の LIKE な写真と「氏名（ふりがな）」・「一言コメント」をそれぞれお送りください。　■ 送付先　総務課広報 ☎88－6631　または右 QR から

【町の位置】北緯34度50分東経135度52分海抜146メートル（役場）　【町の面積】58.16平方キロメートル