

■発行・編集/宇治田原町役場総務課
☎ 610-0289
京都府綴喜郡宇治田原町大字立川小字坂口18番地の1
TEL (0774) 88-2250
FAX (0774) 88-3231
■印刷/南新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

町民の窓

Ujitawara Public Relations

●人のうごき (5月1日現在)
8,739人(-9)
男4,439人(+12) 女4,300人(-21)
出生5人 死亡6人 転入32人 転出40人
3,885世帯(+9) ()内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.lg.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス <https://www.town.ujitawara.kyoto.jp>



目次	02	国民健康保険からお知らせ
	03	大雨や長雨にご注意を
	05	子どものチャレンジを後押し 夢を全力応援する「ミラチャレ」

京都府名誉友好大使 ^{おう えんぶん} 王 艶文さんと田原小学校児童がお茶摘み・製茶体験
5月14日(火)田原小学校(大西裕哉校長)にて、友好大使2人と3・4年生の児童58
人が並木泰義さんが管理する茶園にてお茶摘みを通じた交流を行いました。
摘んだ茶葉は、体育館にて児童と大使の手でティーバッグに加工、出来上がった緑茶
を味わいました。*宇治田原小学校での取り組みは、中面で紹介

国民健康保険から

お知らせ

健康対策課
☎88・6610

国民健康保険(国保)は、加入者の皆さんがそれぞれの収入に応じてお金を出し合い、病気やケガをしたときに安心して医療が受けられるように備える相互扶助の保障制度です。

令和6年度分の国民健康保険納税通知書は6月中旬に発送します

令和6年度の国民健康保険納税通知書は、6月中旬に郵送にて世帯主(納税義務者)の方宛に送付いたします。国保は世帯単位での加入が義務付けられており、世帯主の方が国保加入者でない場合(擬制世帯主といいますが)であっても、保険税の納付義務が生じます。保険税は1年分(12か月)を6月から翌年3月までの10回に分けてお支払いいただくしくみになっています。4、5月以外の月は毎月納期がありますので、期限内納付へのご協力をお願いします。また、年金天引きにより保険税を納付いただく世帯の4・6・8月の納付額は、令和5年度の税額で仮徴収を行い、10・12・翌年2月の納付額で令和6年度の税率に合わせ再調整します。

令和6年度保険税の税率見直しについて

国民健康保険税は、前年の所得をもとに算定する「所得割」、固定資産税額(土地・家屋)をもとに算定する「資産割」、被保険者数をもとに算定する「均等割」、加入世帯にかかる「平等割」の合計額で、基礎(医療分、後期高齢者支援金分、介護分のそれぞれ)の税率から算出します。令和6年度の保険税率は次のとおり一部引き上げの

区分	医療分	支援金分	介護分
所得割	6.05%	2.23%	2.31%
資産割	10.40%	5.36%	8.01%
均等割	27,300円	11,700円	13,700円
平等割	21,300円	8,700円	7,300円
賦課限度額	650,000円	240,000円	170,000円

国民健康保険税の軽減措置 令和6年度

減額基準	減額割合
総所得金額が43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	平等割および均等割の7割
総所得金額が43万円+(29万5千円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	平等割および均等割の5割
総所得金額が43万円+(54万5千円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	平等割および均等割の2割

見直しを行っています。見直しにあたっては、被保険者の所得や年齢、世帯構成別の負担の公平化・平準化に努めています。町国保の将来にわたっての健全運営のために、皆さまのご理解をお願いいたします。



合は、保険税の平等割と均等割が軽減されます。収入がない方も申告を
国民健康保険税や高額療養費、70歳以上の自己負担額は、前年の所得の申告等に基づき算定されています。障害年金や遺族年金の受給者、預貯金等で生活されている方、扶養されている住民の方など、収入がない方も住民税の申告(収入がないことの申告)を行ってください。

※老齢年金の受給者は申告の必要はありません。国民健康保険税の軽減措置の対象となる世帯でも、申告がない世帯は軽減措置の対象となりませんのでご注意ください。

解雇や倒産などで失業した方の保険税軽減

会社の倒産や解雇、雇止めなど非自発的な理由により離職し、「特定受給資格者」または「特定理由離職者」として雇用保険を受給される方は、申請により国民健康保険税が一定期間軽減されます。この非自発的失業者に係る国民健康保険税軽減を受けるには、届出が必要で、
【対象となる方】 次のすべの条件に該当する方が対象です。
①平成21年3月31日以降に失業した方
②失業時点で65歳未満の方
③雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者で雇用保険受給資格者証に記

載された離職理由に11、12、21、22、23、31、32、33、34のいずれかのコードが記載されている方
【軽減内容】 国民健康保険税の所得割額は、加入者の前年中の所得で算定しますが、非自発的失業者の所得割額は、前年中の給与所得金額を100分の30に減額して計算します。

「届出に必要なもの」

保険証、雇用保険受給資格者証
保険税の納付には、納め忘れがなく便利な口座振替をぜひご利用ください。
【申込方法】 次の町税等取扱金融機関で、預金通帳と通帳届出印を持参のうえ、「町税等口座振替納付依頼書」によりお申し込みください。「町税等口座振替納付依頼書」は役場または町内金融機関窓口にて備えています。
※ゆうちょ銀行をご利用の場合は、ゆうちょ銀行が指定する依頼書をご利用ください。

【取扱金融機関】

京都銀行、京都中央信用金庫、京都やましろ農業協同組合、京都信用金庫、りそな銀行、みずほ銀行、ゆうちょ銀行
コンビニ納付ができます
保険税の納付は、全国の主なコンビニエンスストアでできます。

コンビニエンスストアの営業時間であれば、土・日曜日や祝日、夜間、早朝でも納付することができ、通勤途中やおでかけのときにコンビニ納付をご利用ください。
スマホアプリでの納付も
スマートフォンアプリ(Pay Pay、LINE Pay、au PAY、d払い)を使って納付書のバーコードをかざすだけで金融機関やコンビニエンスストア・町役場に出向くことなく24時間いつでもどこでも国民健康保険税が納付可能です。

【利用方法】

1. スマートフォンに専用アプリをダウンロード・インストール。
2. 利用者登録をし、納付額をチャージまたは登録口座に入金。
3. アプリケーションの請求書支払いを選択して、納付書に記載されているバーコードをスキャン。
4. 支払情報を確認し、画面の指示に従って、納付。

「マイナ保険証」をご利用ください

本年12月2日から、被保険者証はマイナ保険証に切り替わります。(現在の紙の被保険者証も令和7年12月1日までは使用可)マイナンバーカードを保険証として利用するには、マイナポータルや医療機関での申し込みも可能です。詳しくは、ご相談ください。

町内の金融機関に「町税等口座振替納付依頼書」を備えていますので、預金通帳のご使用の印鑑をご持参のうえ、金融機関窓口にてお申し込みください。
なお、町外の金融機関で申し込まれる場合は、口座振替納付依頼書をお送りしますので、ご連絡ください。
取扱金融機関
京都銀行、京都中央信用金庫、京都やましろ農業協同組合、京都信用金庫、りそな銀行、みずほ銀行、ゆうちょ銀行

24時間利用できるコンビニ・スマホ決済

町税等の納付書は、24時間コンビニやスマホ決済で支払えます。納付期限は、取扱期限の記載がある納付書はその日まで、記載のない納付書は納期限までです。



図総務課 ☎88・6631

大雨や長雨が多い季節を迎えました。この時期は、洪水や土砂災害の発生が非常に危ぶまれます。日頃から家庭内で災害の備えについて話し合っておきましょう。

防災マップを更新しました

この度、防災マップを更新し、洪水浸水想定区域の対象河川およびため池のハザード情報の追加、避難情報の変更などを行いました。防災マップは役場で配布しているほか、町HPで閲覧できます。



近所の危険と思われる箇所、避難場所を確認するとともに、家のまわりが大きく伸びていたり、倒れる危険性のある樹木がないか、落石のおそれがある箇所がないか、あらかじめ点検しておきましょう。

最新情報の入手と早めの避難を

地震と違い、大雨や台風は危険を事前知ることができません。防災マップに掲載のマイ・タイムライン(避難行動計画)を作成し、あらかじめ自身のとるべき行動を確認しておくとともに、災害時は最新情報を入力し、早めの避難を心がけましょう。

「災害情報の入手方法」

- ▼テレビ・ラジオ・インターネット
- ▼防災用長距離スピーカー
町内各所の屋外用スピーカーで、緊急情報や避難情報などを放送します。放送内容は、次の専用電話番号にダイヤルすることで、確認できます。
◎専用電話番号(自動音声) ☎88・3100
- ▼防災アプリ
スピーカーで放送する緊急情報や避難情報などがスマートフォンでも受信できます。
- ▼安心・安全メール
京都府や町から、気象や防災情報などを配信します。緊急速報メール
避難指示などの緊急情報を携帯電話に配信します。※発信時に町内にいる方に配信。登録は不要です。
- ▼「Yahoo!防災速報」アプリ
災害発生時や台風接近時などに、注意喚起の情報や避難所の開設状況などの情報を配信します。

警戒レベル	新たな避難情報等	状況	住民が取るべき行動
5	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保！ すでに災害が発生している状況です。今いる場所より少しでも安全な場所に移動するなど命を守る行動をとりましょう。
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	ひなんしじ <b>避難指示</b>	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難 危険な場所から全員避難(立ち退き避難または屋内安全確保)しましょう。ただし、土砂災害は立ち退き避難が原則です。
3	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難 避難に時間がかかる高齢者や障がいのある人などの要配慮者とその支援をする人は避難(立ち退き避難または屋内安全確保)しましょう。高齢者等以外の人も必要に応じ、出勤などの外出を控えるなど普段の行動を見合わせたり、避難の準備をしたり、自主的に避難しましょう。
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	気象状況悪化	河川の情報に注意し、避難する場所、避難経路を再確認しましょう。
1	早期注意情報 (気象庁)	今後気象状況悪化のおそれ	最新の天気予報をチェックし、非常持ち出し品(備蓄品など)を確認しましょう。

※町が災害の状況を確実に把握できないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される避難情報ではありません。

**中央公園は防災機能を有しています**  
昨年11月、役場庁舎横にオープンした宇治田原中央公園は、次の防災機能を有しています。  
①災害用マンホールトイレ  
4か所のマンホールにテナントタイプの建屋を立てることで快適に利用することができます。車いす対応の大型テナントの設置も可能です。  
②耐震性貯水槽  
防火水槽としての利用はもちろん、水道が断水した場合、ろ過機を使って飲料水を製造したり、災害用マンホールトイレの用水としても利用できます。  
③防災倉庫  
災害の時に必要な生活必需品や食料などを保管しています。  
④かまどベンチ  
平常時はベンチとして使いますが、災害時には炊



き出し用のかまどとして使用することができます。  
⑤防災あずまや  
災害時にはテントを張って、救護室や支援拠点などとして使用できます。  
⑥ヘリポート  
災害時には芝生広場に、救出・救助活動や消防活動、物資の輸送などのため、ヘリコプターが離着陸します。

**■防災アプリ「@ InfoCanal」**  
インストールや設定の手順は、町HPに掲載しています。




iPhone                      Android

**■安心・安全メール**  
空メールを送信後、返信メールから情報を登録してください。

**■「Yahoo!防災速報」アプリ**  
ダウンロードや設定の手順は、町HPに掲載しています。  
iPhone、Android (両対応)

### 全国から注目されています 子どものチャレンジを後押し 夢を全力応援する「ミラチャレ」



「ふるさと納税」を活用した、子どもたちの夢を応援する様々な取組「未来挑戦隊チャレンジャー育成PROJECT」(ミラチャレ)。令和2年にスタートし、昨年度までで、約50の取組を行い、延べ3,000人の子どもらが参加・体験してくれました。

本紙4月号にも掲載したとおり、ミラチャレは、ふるさと納税の優良事例として「ふるさとチョイスAWARD2023」で大賞を受賞し、全国からも注目を集めています。

今年(シーズン4)は約20の企画を予定。ミラチャレは、可能性が無限大の子どもたちへの、夢を全力で応援する大人からのラブレターとして多様な機会・取組を提供します。そして、さまざまなチャレンジを通じて、このふるさとで成長してほしいという願いが込められています。

そんなミラチャレに、ぜひ、参加してみてください。大人の皆さんは後押しをお願いします。

-----【開催予定の主な取組】-----

①参加者を募集する講座(企画、)内は実施場所・対象者

- 運動スキル講座(寺子屋学び塾) 区
- プログラミング体験教室 区
- クリエイターによるものづくり体験教室 区
- 世界に一つだけヒーローポスターづくり 区
- 図書館 de 多文化コミュニケーション 区
- 先端プログラミング授業(町内学校 小6・中学生)
- ふるさとキャリア応援(商品開発授業)(町内学校 中2)
- AIドリルで学習の基本・意欲・定着推進(町内学校 全小中学生)
- アプリで心の健康ケア推進(町内学校 全小中学生)
- プロフェッショナルのキャリア・STEAM 特別授業(町内学校)
- 保育所心を育むチャレンジャー育成事業 など

*募集内容などは決まり次第、本紙等でお知らせします。

企画財政課 ☎88-6632

## 家康伊賀越えの道ウォーキング

家康最大の危機である『伊賀越え』にちなんだウォーキングを今年も開催します。

今年は、全国的にも珍しい名前である「青春神社」にも立ち寄ります。また、昼食会場では、宇治田原の面白話も予定しています。



- 定員** 先着25人
- 日時** 7月5日(金) 午前9時~午後2時  
※雨天は、7月12日(金)に順延
- コース** 宗円交遊庵やんたん(湯屋谷)~遍照院(奥山田)
- 集合場所** 宗円交遊庵やんたん
- 参加料** 1千円(昼食代、保険代含む)
- 申込期限** 6月28日(金)
- 申込方法** 参加申込書(役場窓口備付け)に必要な事項を記入し、下記まで。(郵送・FAX・メール可)  
※申込書は町HPからダウンロードできます。

区・産業観光課 ☎88-6638・FAX88-3231  
メール: shoukou@town.ujitawara.lg.jp

## がんばってます!消防団 Fire Busters 区総務課 ☎88-6631

自分たちのまちを守るチカラになろうと、今年新たに消防団員になった7人を紹介します。(敬称略)



第1分団第1部(南) 山本 晃弘  
第1分団第2部(立川) 茨木 元基  
第1分団第2部(立川) 垣内 優心  
第1分団第2部(立川) 下岡 泰地

## 食改の窓 No.279 しょうがサンドささ身カツ



パン粉は細かくすると吸収率が下がり、いつものパン粉で作ると333kcalの揚げ物も300kcal以下!!

- 材料** (4人分)  
とりささ身.....8本(約400g) 小麦粉.....15g  
しょうがの薄切り.....4かけ分 サラダ油.....40g  
塩.....少々 中濃ソース.....20g  
こしょう.....少々 お好みで 水菜をトッピングに。  
パン粉.....80g

- 作り方**  
① ささ身は筋を取り、厚みに水平に切り目を入れる。ささ身1本につきしょうがを1/8量ずつはさむ。全体に塩、こしょう少々をふる。  
② パン粉は手でこすって細かくする。ボウルに小麦粉、水各大さじ1と1/2を入れて混ぜる。①を入れてからめ、パン粉を全体にまぶす。  
③ フライパンに油を1cmの深さに入れて中温(170℃)に熱し、②を入れる。時々上下を返しながら約4分揚げ焼きにし、油をきる。  
④ 半分に切って器に盛り、好みで水菜を食べやすく切って添える。中濃ソース適量をかける。

- 栄養価** (1人分)  
エネルギー 295kcal  
タンパク質 27.3g  
脂質 12.2g  
塩分 1.4g

## 田辺警察署通信 区田辺警察署 ☎63-0110

### 防犯機能付き電話機で特殊詐欺を防ぐ!

特殊詐欺被害の約8割は、固定電話への連絡がきっかけです。被害に遭わないためには、防犯機能付き電話機にすることが有効です。田辺警察署では、縁喜防犯協会、京田辺・縁喜暴力追放協議会と協同して、防犯機能付き電話機を購入する方に補助金を支給しています。

- 対象** 補助金の支給を受けるには、次の条件全てに該当する必要があります。  
①宇治田原町、井手町、京田辺市に居住している  
②宇治田原町、井手町、京田辺市に所在する店舗で購入した物 ※古物業者やインターネット購入を除く  
③「警告機能」「録音機能」のいずれも有する固定電話である  
警告機能: 呼び出し音が鳴る前に、かけてきた相手に通話を録音する旨のメッセージが流れる機能  
録音機能: 電話に出ると通話内容を自動で録音する機能  
**補助金** 2千円  
**申込方法** 詳しくは、田辺警察署までお問い合わせください。



地震による被害家屋

## 木造住宅耐震化等の補助金

区建設環境課 ☎88-6637

能登半島地震により発生した甚大な被害を教訓に、住宅の耐震化を強力に促進するため、京都府と連携し耐震改修等に関する補助金を2年間拡充します。

- 耐震診断士の派遣**  
対象 次のすべてに該当する木造住宅  
①日本建築防災協会発行リーフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」の結果、評点が9点以下  
②床面積の2分の1以上が住居の木造住宅。ただし、特殊な工法、型式適合認定によるプレハブ工法等の住宅は対象外
- 助成額**  
●昭和56年5月31日以前に着工し、現に完成している木造住宅 Ⅱ5万2千円  
●その他の木造住宅 Ⅰ1万3千円
- 耐震改修**  
耐震改修は、内容により3種類の助成があります。  
①耐震改修(拡充) 交付額 昭和56年5月31日以前に着工された住宅 Ⅱ耐震改修に要した費用の7分
- 耐震補強例**  
●昭和56年6月1日以降に着工された住宅 Ⅱ耐震改修に要した費用の12分の1(上限10万円)  
②簡易耐震改修 交付額 簡易耐震改修に要した費用の5分の4(上限40万円)  
③耐震シエルト設置 交付額 耐震シエルト設置に要した費用の4分の3(上限30万円)



耐震補強例

の6(上限150万円) ※従前の助成額は耐震改修に要した費用の5分の4(上限100万円)

## 6月は環境月間です

区建設環境課 ☎88-6639

6月5日を国連では「世界環境デー」、日本では「環境の日」と定め、6月の1か月間を「環境月間」としています。環境を守るための関心と理解を深めるとともに、積極的に環境を守る活動を行う意欲を高める機会です。自分たちが住んでいるまちの環境を守るため、小さなことから自分でできることに取り組んでいきましょう。

また、自治会等で取り組まれる古紙等の回収実績に応じて補助金(環のくらし地域活動促進事業)を1kgあたり5円交付し、地域での環境活動資金として活用いただける体制です。令和5年度の実施団体ごとの回収実績と補助金の交付状況は表のとおりです。補助金制度は、建設環境課へお問い合わせください。

イ捨てなどの監視、情報提供などを行っています。また、清掃美化ボランティアが道路・公園などのごみ拾い活動をされています。活動に関心がある方は、建設環境課までお問い合わせください。町では、ごみの減量化、水資源の有効利用や再資源化のため、「生ごみ処理機」「雨水貯留施設」の購入費用の補助金制度を設けています。

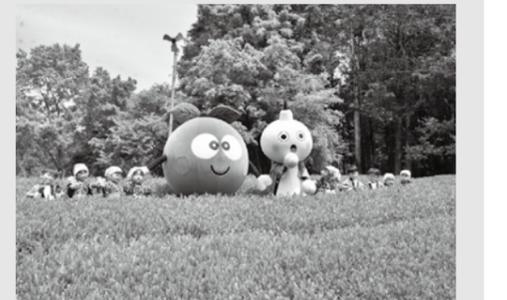
## まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

### たわわちゃん&茶ッピーも一緒に うぐいす宇治田原幼稚園でお茶摘み

5/2

うぐいす宇治田原幼稚園(堀陽子園長)の園児ら13人が、園舎前の茶畑にてお茶摘みを行いました。姉さんかぶりとかかねだすき・「宇治田原茶」と書かれた緑のハッピーを着た園児らに加え、町の「お茶文化大使」である京都タワーのマスコットたわわちゃん&茶ッピーも一緒に手摘み体験を楽しみました。体験後、園児らから「きてくれてありがとう」のメッセージが添えられた色紙がたわわちゃん&茶ッピーに手渡されました。



### 生家で偉業へ想いを馳せる 永谷宗円生家「新茶まつり」

5/12

日本遺産にも認定されている永谷宗円生家で新茶まつりが開かれました。「永谷宗円翁顕彰会」が主催するイベントで、当日はおよそ200人が来場し、生家敷地内の茶畑でお茶摘みや製茶体験を楽しみ、希望者は、大福谷に特設された茶畑カフェでゆったりとしたひと時を過ごされました。来場者には、新茶のふるまいのほか新芽を使った茶飯や天ぷらなどが振る舞われ、家族・友人連れの人々は会話に花を咲かせました。



石臼で抹茶づくりを体験する来場者

### 幼い手で新芽をプチッと あゆみのその園児らがお茶摘み

5/14

町立保育所(山下愛子所長)の年長児44人は、木原浩一さんが管理する南並木にある茶園に集合。園児らは、栄養士の田川房子さんから教わった一芯二葉を意識しながら、小さくやわらかな新芽をたざるいっぱい摘み取りました。摘んだ新芽およそ1kgは後日、保育所にて給食メニューの新茶のかき揚げやホットプレートを使った手もみ体験に使われました。



# 子育て通信

子育て支援センター ☎88-6622  
（はぐくむセンター）

- あそびの広場** 妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで。一緒に遊んで交流しましょう。
- おでかけ広場** 町内各地におでかけします。四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。
- 各種事業** 「栄養相談」「授乳育児相談」「子育て相談」等も実施しています。

## ファミサポ交流会「ガラス細工講座」

ファミリー・サポート事業の会員交流会「ガラス細工講座」を行います。ご自身だけのオリジナル作品を作ります。会員向けの講座ですが、会員以外の方も参加していただけます。

- 日時** 6月17日（月）10時～11時30分
- 場所** 役場 101・102会議室
- 講師** glas farbe (chico 硝子意匠) 中山 知子氏
- 定員** 10人
- 材料費** 800円（1作品）
- 対象** ファミサポ会員、未就学児を持つ保護者（保育ルームをご希望の方はお申し出ください）

本事業は、子どもたちの夢を応援する「未来挑戦隊チャレンジア育成プロジェクト」の一つ、各事業を通してシビックプライドの醸成を図っています。

事業やイベントによっては、プレイルームをご利用いただけない場合があります。ご了承ください。

## 親子で遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」

お気軽にお越しください。※事業はすべて予約制です。  
プレイルーム利用時間▶平日9:00～16:30  
子育てに関する相談を受け付けているほか、ファミサポ会員も募集中です。

子育て支援センター事業  
6月

日	月	火	水	木	金	土
日付						1
事業名	子育てサービス利用支援窓口 平日8:30～17:15 電話相談も可					
時間						
場所						
内容						
2	3	4	5	6	7	8
	4回講座 5/29、6/5、12、19 (募集は終了しています)		授乳育児相談 9:30～11:30 はぐくむセンター 子育て講座 10:00～11:30 はぐくむセンター 安心感の輪②		栄養相談 ①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00 はぐくむセンター	
9	10	11	12	13	14	15
	「うじたわら健康フェスタ」で相談を受け付けます 予約の必要はありません		子育て講座 10:00～11:30 はぐくむセンター 安心感の輪③		親子で楽しくクッキングをしましょう	
16	17	18	19	20	21	22
子育て相談 10:00～15:00 住民体育館	ファミサポ交流会 10:00～11:30 はぐくむセンター ガラス細工講座 栄養相談 ①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00 はぐくむセンター		授乳育児相談 9:30～11:30 はぐくむセンター 子育て講座 10:00～11:30 はぐくむセンター 安心感の輪④		食育広場 10:00～11:30 はぐくむセンター 親子クッキング	
23	24	25	26	27	28	29
		あそびの広場 10:30～11:00 はぐくむセンター わらべうた	おでかけ広場 10:00～11:00 緑苑坂自治会館 親子遊び			子育て講座 10:00～11:30 はぐくむセンター 妊婦体験・沐浴教室

## Health center

### 健康のお便り

子育て支援課 ☎88-6636

# 食べることは生きること 6月は食育月間

「食育」とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健康的な食生活を実践できる力を育むことです。  
私たちの身体は食べる物でできています。身体も心も健康に…いま一度普段の食生活を見直してみませんか。

## 〈健康的な食生活を実践するには〉

- ①朝ごはんをきちんと食べる  
一日のパワーの源である朝ごはん。簡単なものでも良いので朝ごはんを食べ、一日の活動の準備をしましょう。
- ②栄養バランスを考える  
食事を選んだり作る時に、なるべく「主食」「主菜」「副菜」をまんべんなくとるように心がけましょう。
- ③楽しみながら食べる  
家族や仲間と会話を楽しみながら、ゆっくり食事をしましょう。

## ～子どもから大人の方まで 簡単まぜおにぎり(2つ分)～

- 材料**
- ・ごはん 150g
- ・人参 20g
- ・スイートコーン缶 20g
- ・しらす 3g
- ・ひじき缶 3g
- ・ポン酢 5g
- 作り方**
- ① 人参はみじん切りにして柔らかく煮る。
- ② ①の人参、コーン、ひじき、しらすにポン酢を加え、ボウルで和える。
- ③ ②で和えた具にごはんを入れて混ぜる。
- ④ ラップに包んで握る。



## 今月の保健・予防案内

- 予防接種 (BCG) [対象] 5か月～1歳未満  
19日㊟ 午後1時10分～1時30分受付
- 乳児後期健康相談 [対象] 生後8～10か月  
28日㊟ 午前9時20分～9時50分受付
- 栄養相談 ㊟ [対象] 住民  
7日㊟、17日㊟ ①午前10時30分～11時30分  
②午後1時30分～2時30分  
③午後3時～4時

対象者には個別に通知いたします。

㊟ 場所 = いずれも「はぐくむセンター(保健センター)」  
㊟ = 要予約

☎・㊟ 子育て支援課 ☎88-6636

## 今月の元気はつらつ! 若返り塾

場所	日	時間
総合文化センター (おやじエクササイズ)	7日㊟・21日㊟	午前
高尾公民館	14日㊟	午後
郷之口会館	18日㊟	午後
銘城台自治会館	5日㊟	午前
荒木(やすらぎ荘)	26日㊟	午後
南区公民館	20日㊟	午後
岩山会館	14日㊟	午前
緑苑坂自治会館	19日㊟	午前
禪定寺会館	27日㊟	午後
立川公民館	21日㊟	午後
湯屋谷会館	18日㊟	午前
奥山田会館	12日㊟	午後

※午前=午前10時～正午、午後=午後2時～4時

京都府では、省エネ住宅を新築・購入する方へ、ZEH補助金制度を実施しています。

※ZEHとは：エネルギー収支をゼロ以下にする家(Net Zero Energy House)

対象者 ①府内に自ら居住するために住宅の新築または購入をした個人

②府インターネット環境会計簿へ会員登録を行い、住宅取得後の電気使用量等のデータを入力すること

補助対象 次のいずれかの住宅を新築または購入

① ZEH  
② Nearly ZEH  
③ ZEH Oriented

補助額 上限20万円

次のいずれかに該当する場合は、10万円上乗せ

①京都府「ひろがる京の木整備事業(住宅タイプ)」の補助金の交付を受ける住宅

②京都再エネコンシェルジュが設計または施工を行う住宅

申請期限 令和7年2月24日(月)

※予算上限に達した時点で、受付終了

☎・㊟ 府地球温暖化防止活動推進センター ☎075-803-1129  
https://www.kcfca.or.jp/project/2024zeh



## 社協通信

子育て世帯支援(宅食サービス)事業  
今年度も月に1度、美味しいと評判の手作り弁当実施中です!

## UC(うじたわらチャイルド) “ぼんぼこキッチン”



おなかまんぶく  
ぼんぼこりん!!!

- 内容** 料理ボランティア手作りの夕食弁当(無料) 親子で作ろう! レシピ付き
- 対象** 食生活などの支援が必要なご家庭の子ども(中学生以下)
- 日時** 原則毎月第2木曜日(月1回)
- 受け渡し** 宇治田原町社会福祉協議会(やすらぎ荘)にて午後4時～6時半頃の間にお渡しします。
- 申込方法** 随時受け付けています。下記までお申込みください。



☎・㊟ 社会福祉協議会 ☎88-3294/FAX88-4094  
E-mail: yasuragi@gamma.ocn.ne.jp

## こちら消防分署

☎宇治田原分署 ☎88-5500

## 「次世代へ つなごう無事故と 青い地球」 (令和6年度危険物安全週間推進標語)

危険物を取り扱う事業所や、住民の方に危険物に対する安全確保を呼びかけるため、毎年6月の第2週は危険物安全週間とされています。

(令和6年度は6月2日(日)～8日(土))

危険物を取り扱う事業所の方は、事業所における危険物の保安の重要性を再度、確認しましょう。また、ご家庭で危険物に該当する製品を取り扱う時には、注意事項をよく読むなど、危険物の性質を十分理解して安全に取り扱い、事故を未然に防止しましょう。

## 『危険物』とは?

火災発生や火災拡大の危険性が大きいもの、燃え出すと消火が困難なもので、消防法で定められています。  
私たちの暮らして身近なものでは、ガソリンや灯油、油性塗料などです。

## まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

### 京都府名誉友好大使と お茶摘み・製茶体験・国際交流

5/16

宇治田原小学校(芦田浩章校長)の全校生徒202人を対象に、小学校茶園にて友好大使2人を交えたお茶摘み体験が行われました。

茶園では、1～6年生の異学年で構成されるたてわり班ごとに茶摘みを行い、下級生が上級生にお茶の摘み方を教えてもらいながら、お互いの仲を深めました。

大使らは、茶園で各学年の児童らと交流を深めた後、学校に戻り摘んだ茶葉を使って4年生らとホットプレートを使った製茶体験を行い、その後4年生のクラスにて中国と日本の文化の違いをSNSや自動車の通行方向などを例にあげ、互いの文化への理解を深めました。



スライドを使い中国文化を説明する金亦衛さん

### お茶漬け給食を味わい 宗円翁の功績を学ぶ

5/17

町立2小学校の5・6年生139人を対象に、緑茶の製法を発明した永谷宗円翁の命日である5月17日の「お茶漬けの日」に合わせ、2校でお茶漬け給食が振る舞われました。

宇治田原を食べつくす! プロジェクトが主体となり町内の関係団体が共催したこのイベントは今年で7回目であり、当日は希望する児童の茶碗に急須で煎茶を注いで回りました。

お茶漬けを食べた大川宏登くん(田原小6年)は、「お茶の味がみぎゃくのお漬け物の味と混ぜて甘くなり、とてもおいしかった」と笑顔を見せてくれました。



### (株)永谷園が食育をテーマに出前講座 お茶づけカー(ミニ)も来校

5/17

5月17日「お茶漬けの日」に合わせ、(株)永谷園大阪食育プロジェクトチームによる食育をテーマとした出前講座が町立2小学校の2年生54人を対象に、各小学校で行われました。

宇治田原小では「朝ごはんの大切さ」をテーマに、食育プロジェクトの担当者がスライドを使い説明。



忙しい朝にサッとつくれる「めざまし茶づけ」を例にあげ、朝ごはんを食べることであたま・からだ・おなか動きはじめるスイッチがONになりますよとアドバイスを送りました。

赤・黄・緑の色紙を使って3択クイズに答える児童



## 京都中央信用金庫

みなさまのすぐとなりに  
京都中央信用金庫があります。

## 会員募集中 私達と一緒に働きましょう 宇治田原町シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

☎(0774) 88-4333

宇治田原町大字貫田小字船戸63番地 高齢者活躍人材確保育成事業  
宇治田原町ふれあい福祉センター内 [京都労働局委託事業]

## 京都銀行で NISA はじめませんか?

投信自動積立 毎月1,000円から積立できる♪



京都銀行 宇治田原支店 TEL.0774(88)3737

# 暮らしの情報

☑=問合せ先 ☑=申込先

6月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## お知らせ

### 「人権擁護委員の日」3日に特設相談所を開設

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念し、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に全国で人権擁護の啓発活動などが行われます。町では人権擁護委員による特設相談所を開設します。差別やいじめ、暴力や虐待、SNSでの誹謗中傷など、あなたの人権が侵害されていると感じたら、ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

**人権擁護委員**  
人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて、地域の皆さんの人権が尊重されるように活動しています。

- ・ 潮見博司さん（郷之口）
- ・ 高田美智子さん（岩山）
- ・ 木谷茂美さん（湯屋谷）
- ・ 中田寿代さん（南）

**特設相談所**  
まちの相談パートナー・人権擁護委員が、あなたのお悩み解決のお手伝いをします。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日時 6月3日（月）午後1時30分～4時30分  
場所 やすらぎ荘  
費用 無料  
その他 予約不要。行政相談も同時に開催します。

**その他の相談窓口**  
▼京都府方法務局宇治支局（☎24・4122）  
▼みんなの人権110番（☎0570・0003・110）  
▼子どもの人権110番（☎0120・0007・110）  
▼女性の人権ホットライン（☎0570・070・810）  
▼外国語人権相談ダイヤル（☎0570・090・911）

### 令和6年度京都府高校生給付型奨学金等第2次申請

町民税非課税の世帯で、①母子・父子世帯②児童世帯③障がい者世帯④長期療養者世帯のいずれかに該当する、高校1～3年生に奨学金を支給します。

申込期限 7月1日（月）  
☑ 国府山城北保健所級喜

### 高校生等応援金の申請（令和5年度高校生世代）

町では、物価高騰における子育て支援施策として、自らの進路に向かって努力する高校生世代の世帯主を対象に応援金を支給します。

対象 令和6年4月1日時点で町内に在住する、平成17年4月2日から平成20年4月1日の間に生まれた方  
※対象者には5月15日に案内文を送付しています。

支給額 1人2万円  
申請期限 9月30日（月）  
申請方法 申請書を記入し、返信用封筒で提出してください。

☑ 囲 学校教育課（☎88・6612）

### 所得税・個人住民税の定額減税を行います

令和6年度税制改正により、令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されます。

**対象** 所得税、個人住民税、それぞれの税で課税となる方  
※①合計所得金額が1,805万円以上②個人住民税において均等割のみ③非課税の方は対象外  
**定額減税額** 本人および同一生計配偶者または扶養親族（※居住者に限る）1人につき  
所得税 3万円  
個人住民税 1万円

### 風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を再発送

風しん感染拡大防止のために、以前に予防接種の無料クーポン券をお送りした、生年月日が昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの男性に、クーポン券を再度発送します。

これは、診療報酬の改定に伴い、券に記載の費用が変わるためです。（自己負担が無料であることに変わりはありません。）  
これから抗体検査・予防接種を行う方は、新しく届いたクーポン券をお使いください。

**有効期限** 令和7年3月末  
☑ 健康対策課（☎88・610）

### 「だれもがどれも選べる社会に」令和6年度「男女共同参画週間」

6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。  
今年度のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会に」が最優秀作品に選ばれました。  
男女ともに自らの個性と

## 募集

### 書道・絵画・標語平和作品募集

**書道の部**  
・課題Ⅱ小学生「平和」  
▼中学生「世界平和」▼一般「平和を想う」  
・規格Ⅱ小学生・市販の半紙▼中学生・一般・市販の短冊か画仙紙  
**絵画・標語の部**  
・課題Ⅱ非核・平和に関するもの  
・規格Ⅱ特に制限なし  
**対象** 町内在住・在勤者  
**応募点数** 制限なし  
**申込方法** 7月19日（金）申込期限 作品の裏面に鉛筆で、住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・性別・電話番号を記入し、持参か郵送  
**展示** 8月1日（木）～15日（木）の平和推進旬間にあわせて総合文化センターのロビーで展示  
**備考** 応募者全員に参加賞を進呈します。なお、応募作品の返却はできません。  
☑ 囲 非核平和都市推進協議会事務局（総務課 ☎88・6631）

### 身体障がい者（耳聾科）巡回相談のご案内

日常生活で聞こえに不便を感じていませんか？  
京都府家庭支援総合センターが専門医による医療・補装具等に関する巡回相談を行います。

**内容** ●医療相談 ●補装具の相談 ●障がい福祉サービスの相談 ●生活相談 など  
**定員** 8人  
**日時** 6月21日（金）午後1時30分～3時30分  
**場所** 総合文化センター  
**申込方法** 住所・氏名・年齢・電話番号・相談内容を左記まで電話またはFAX  
**申込期限** 6月14日（金）  
☑ 囲 福祉課（☎88・6635・FAX 88・3231）

### 第15回教育長杯争奪カローリング大会

**対象** 小学生以上の町内在住・在勤者（3人1組）  
**定員** 先着16チーム  
**日時** 7月6日（土）午前10時～  
**場所** 住民体育館  
**申込期限** 6月16日（日）

### 能力を最大限に発揮できる社会の実現をめざして、職場で、学校で、地域で、家庭で、あなただからできることを考えてみませんか。

町で行っている各種検（健）診・予防接種や、その他健康づくりに関する事業などを楽しく知ってもらえるように、「うじたわら健康フェスタ」を開催します。

子どもからお年寄りまで全ての方を対象に、医療専門職による相談サービスや、子どもたちも楽しめるワークショップ、様々な団体による参加・体験ブースもあります。来て、見て、知って、役に立つ！健康フェスタにぜひご家族皆さまで足を運んでください。

**日時** 6月16日（日）午前10時～午後3時（最終入場午後2時45分）  
**場所** 住民体育館  
※車でお越しの際は、文化センター駐車場も駐車可。  
**参加費** 無料  
☑ 健康対策課（☎88・610）

### 65歳以上の皆さんへ 令和6年度から介護保険料が変わります

宇治田原町高齢者介護・福祉計画に基づき、令和6年度から令和8年度までの3年間における第1号被保

### 介護が必要となったとき、介護保険サービスを利用すること、自身や家族が安心して暮らしているよう、保険料の納付をお願いします。

令和6年度の介護保険料納入通知書は6月中旬に送付予定です。

☑ 福祉課（☎88・6635）

### 「ハートのまち」結婚新生活支援事業費補助金

町では、新婚世帯の新たな生活を支援するため「ハートのまち」結婚新生活支援事業費補助金を用意しています。  
町内で居住するために新

## 新刊図書紹介

※本文はTRC発行の新刊全案内から引用しています。

**今月の予定**  
休館日（臨時休館を含む）  
4・11・25日（火）  
17日（月）～24日（月）  
おはなし会  
8日（土）11:00～  
ボードゲームデー  
8日（土）14:00～

**サトウマサノリ / 絵**  
谷本雄治 / 文  
ほーほーほたる、ほたる、こい。夏の夜空を光で彩る、ほたる。優雅に見えるけど、これがいろいろ大変で…。ほたるの一生をダイナミックに描いた絵本。ほたるの豆知識も掲載する。

**蔵書点検**  
蔵書点検のため上記期間中は臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※休館中の本の返却は、2階正面玄関右側のブックポストをご利用ください。ただし、町立図書館以外の本やCD・DVD等視聴覚資料は、開館中にカウンターにご返却ください。

**定食屋「雑」** 原田ひ香 / 著  
真面目でしっかり者の沙也加。丁寧な暮らしと健康的な手料理で夫を支えていたが、突然、夫から離婚を切り出された。理由を隠す夫の浮気を疑い、頻繁に夫が立ち寄る定食屋「雑」を偵察することに…。『小説推理』掲載を書籍化。

図書館だより ☑ 町立図書館 ☎88-5852

**YOUR Life Station**  
医療法人社団 石鏡会  
Medical Corporation Sekitsukai

救急告示病院・地域連携母子医療センター  
**京都田辺中央病院** ☎0774-63-1111  
近鉄田辺駅より徒歩2分・原田田辺駅より徒歩3分

田辺駅前ハビタレーション病棟・人工透析  
**京都田辺記念病院** ☎0774-63-1112  
小児科・内科・脳神経内科  
**同志社山手病院** ☎0774-63-1113

**お片付けはお任せ下さい!**  
見積無料  
粗大ゴミ  
環境整備センター(株)  
0774-56-1919

**ビジネスからパーソナルまで**  
100年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。  
自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安くて早い。

**Shin-Shin-DO**  
有限会社 新進堂印刷所  
〒611-0021 宇治市宇治染屋9 (あがた通り)  
TEL. (0774) 22-3024  
FAX. (0774) 23-0649

過去を知り未来を考える

# 広島平和体験学習

日時 7月22日月 ~ 23日火

行き先 原爆ドーム、平和記念資料館、厳島神社ほか

対象 町内在住の小学5・6年生、中学生

※参加者全員が8月3日(土)の「平和のつどい」で学習成果を発表

定員 15人 ※申込み多数の場合は抽選(初参加者優先)

参加費 2,500円

申込 「広島平和体験学習」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・性別・学校・学年(年齢)・保護者名・電話番号を記入し、申込フォームまで

締切 6月21日(金)

備考 締切後、対象者に説明会の日程を通知

申込フォーム



図・団非核平和都市推進協議会事務局 (総務課内 ☎88-6631)

町単独土木事業  
・南郷之口杉谷線側溝改良(栗所地内) ほか2カ所  
・郷之口郷之口鷲峰山線側溝改良(船戸地内) ほか3カ所  
・荒木3の18号線樹木伐採(西出地内)  
・岩山4の37号線側溝改良(隠谷地内) ほか2カ所

町道新設改良事業  
・2の2号線道路改良(郷之口地内) ほか  
・橋梁長寿命化修繕事業  
・橋梁修繕(谷山2号橋)  
・舗装長寿命化修繕事業  
・舗装修繕(6の1号線)  
図建設環境課(☎88・6637)

## 令和6年度 町単独土木事業施工箇所が 決まりました

町内の道路や側溝等の改良工事を、町が単独で行う土木事業の施工箇所についてお知らせします。

この施工箇所は、町内各区より寄せられた要望から選定されています。

このほか町道新設改良事業及び道路施設(橋梁、舗装)長寿命化修繕事業を住民の皆さんの利便性、安全性を確保するため計画的に進めています。町内各区の主な施工箇所は次のとおりです。

## Jアラートを用いた緊急地震速報訓練を行います

大規模な地震に備え、全国一斉で今年度第1回目のJアラート(全国瞬時警報システム)による緊急地震速報訓練が行われます。

当日は、長距離スピーカーでの屋外放送・公共施設での館内放送(グラウンド含む)・防災アプリへの情報配信(緊急地震速報の訓練放送)をしますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

日時 6月20日(木) 午前10時

※気象等の状況により、中止になる場合があります。

緊急地震速報訓練の際には、大地震に備えて、「シェイクアウト訓練」を実践してみましょう。

### シェイクアウト訓練とは

とっさに身の安全を確保する行動がとれるよう、緊急地震速報の報知音を合図に、3つの安全確保行動(①まず低く②頭を守り③動かない)をそれぞれがいる場所(職場、外出先等)で約1分間行うものです。



出典：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

図総務課 ☎88-6631



## 第66回水道週間6月1日~7日

水道は、健康的な生活や社会活動を支えるため重要な役割を果たしています。

町でも、安全でより質の高い飲料水を安定して供給できるよう努めています。

近年は、水需要の増大や渇水に対処する必要が生じているため限りある水資源を大切にしましょう。

図上下水道課 ☎88-3337

## くどうてん

5月は2小学校、保育所、幼稚園などでお茶摘み体験やお茶漬け給食、町内では新茶まつりや21お茶のふるさと塾さんによる茶摘み体験交流会などお茶イベント一色の月でした。

生まれも育ちも宇治田原の私からすると、お茶摘みは身近で特別に感じることはありませんでしたが、他の職員から、「宇治田原はお茶のイベントが盛んやね」と町外の茶業関係者の方がおっしゃってたわ」との話を聞き、このイベントは町外の方からはどう見えるか?という視点も大切にしたいなと思いました。(也)

## わが家のアイドル。



福味 蒼志郎ちゃん(5歳6ヶ月) 年長進級おめでとう! 保育所での生活を楽しくね☆



原 彩斗ちゃん(2歳11ヶ月) 消防車やバトカーの乗り物と滑り台が大好き!! 明るく元気な我が家のアイドルです。これからますますとおおきくなってね。



植村 太琥ちゃん(3歳) とっても優しい男の子に育ってくれてありがとう。

投稿募集▶元気のヒケツ(80歳以上) 写真と「氏名(ふりがな)・「年齢」・「元気の秘訣(50文字以内)」・「電話番号」▶わが家のアイドル(乳幼児) 写真と子どもの「氏名(ふりがな)・「年齢(〇歳〇か月)」・「メッセージ(25文字以内)」▶うじたら LIKE なひととき 町内のLIKE な写真と「氏名(ふりがな)・「一言コメント」をそれぞれお送りください。 ■送付先 総務課広報 ☎88-6631 または右QRから

