

■発行・編集/宇治田原町役場総務課  
☎ 610-0289  
京都府綴喜郡宇治田原町大字立川小字坂口18番地の1  
TEL (0774) 88-2250  
FAX (0774) 88-3231  
■印刷/南進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

# 町民の窓

Ujitawara Public Relations

●人のうごき(11月1日現在)  
8,834人(+6)  
男4,462人(+11) 女4,372人(-5)  
出生4人 死亡6人 転入28人 転出20人  
3,875世帯(+14)( )内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.lg.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス <https://www.town.ujitawara.kyoto.jp>



目次	02~03	町職員の給与状況
	04	年末年始のごみ・し尿収集
	08	第15回人権のつどい

●町立2小学校(田原・宇治田原小学校)が創立150周年を迎えました  
11月10日(金)に町立2小学校が創立150周年記念式典・記念コンサートを開催しました。1873(明治6)年9月に維孝館荒木小学校として創立された両小学校での式典は、体育館に元気づく校歌斉唱で幕を開けました。  
記念コンサートでは本町出身のプロハープ奏者・内田奈織さんが「となりのトトロ」などを演奏、児童たちは知っている歌が演奏されると口々に歌いだし、会場は和やかなムードに包まれていました。

# 町職員の給与状況

宇治田原町職員の給与や定員管理についてお知らせします。町職員の給与等は地方公務員法第24条の規定により、国や他の地方公共団体の給与等を考慮し、町議会の議決を経て、条例で定められています。

また、定員管理については年次計画を作成し、事務事業の見直し、組織機構の簡素合理化、民間委託の活用を図り、人員の適正配置に努めるとともに、今後の行政需要の動向を勘案しながら、極力増員を抑制しています。

なお、お知らせする給与等は、税金や各種保険料等を差し引く前の額で、いわゆる手取額ではありません。

## 1 総括（普通会計決算）令和4年度

### (1) 人件費の状況

住民基本台帳人口 (令和4年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 令和3年度の 人件費率
8,855人	5,479,056千円	167,031千円	1,186,646千円	21.7%	22.1%

### (2) 職員給与費の状況

職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
109人	401,435千円	60,521千円	153,101千円	615,057千円	5,643千円

- ③1 職員手当には退職手当を含まない。  
2 職員数は、令和4年4月1日現在の人数である。

## 2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

### (1) 職員の平均年齢、平均給料・給与の状況（令和5年4月1日現在）

#### ①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
宇治田原町	43.7歳	323,374円	367,231円	356,111円
国	42.4歳	322,487円	—	404,015円

#### ②技能労務職

区分	平均年齢	職員数	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
宇治田原町	54.2歳	7人	342,429円	370,799円	357,029円
国	51.2歳	1,941人	286,942円	—	329,178円

- ③1 「平均給料月額」とは、令和5年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均  
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものである。  
また、「平均給与月額（国ベース）」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものである。  
3 「技能労務職」とは清掃職員、学校給食員等をいう。

### (2) 職員の初任給の状況（令和5年4月1日現在）

区分	一般行政職		技能労務職	
	大学卒	高校卒	大学卒	高校卒
宇治田原町	185,200円	158,900円	185,200円	158,900円
国	185,200円	154,600円	—	—

### (3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和5年4月1日現在）

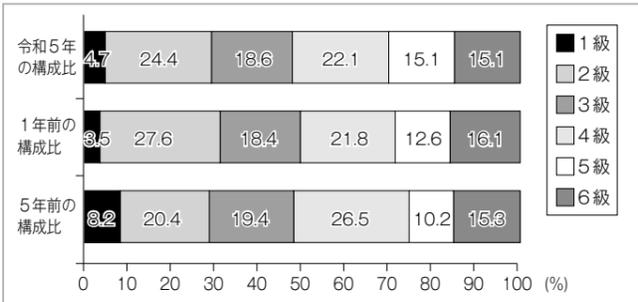
区分		一般行政職		技能労務職	
		大学卒	高校卒	大学卒	高校卒
経験 10年程度	平均 経験年数	12年1月	10年4月	—	—
	平均 給料月額	263,641円	226,950円	—	—
経験 20年程度	平均 経験年数	22年10月	21年11月	—	—
	平均 給料月額	357,300円	320,250円	—	—
経験 30年程度	平均 経験年数	31年2月	32年10月	—	30年4月
	平均 給料月額	387,275円	371,700円	—	335,200円

## 3 一般行政職の級別職員数等の状況

### (1) 一般行政職の級別職員数の状況（令和5年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
標準的な職務内容	定期的な業務を行う主事、技師、保育士、介護支援専門員、保健師	高度の知識又は技術、経験を必要とする主事、技師、保育士、介護支援専門員、保健師	主任、主査、専門員の職務	係長、専門官の職務	課長補佐、所長の職務	理事、次長、課長、事務局長の職務
職員数	主事 4人 技師等 0人	主事 16人 技師等 5人	主任 15人 主査等 1人	係長 19人 専門官 0人	課長補佐 12人 所長 1人	理事、次長 3人 課長、局長 10人
構成比	4.7%	24.4%	18.6%	22.1%	15.1%	15.1%

- ③1 宇治田原町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数（再任用職員を除く）  
2 「標準的な職務内容」とは、それぞれの級に該当する代表的な職務



## 4 職員の手当の状況

### (1) 期末手当・勤勉手当（令和5年4月1日現在）

宇治田原町		国	
1人当たり平均支給額（令和4年度）	1,472千円	—	—
(令和4年度支給割合)		(令和4年度支給割合)	
期末手当 2.40 月分 (1.35) 月分	勤勉手当 2.00 月分 (0.95) 月分	本町と同じ	本町と同じ
(令和5年度支給割合)		(令和5年度支給割合)	
期末手当 2.40 月分 (1.35) 月分	勤勉手当 2.00 月分 (0.95) 月分	本町と同じ	本町と同じ
(加算措置の状況)		(加算措置の状況)	
職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~15%		職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~20% ・管理職加算 10~25%	

- ③（ ）内は、再任用職員に係る支給割合

### (2) 地域手当（令和5年4月1日現在）

平成22年度に廃止しました。

### (3) 特殊勤務手当（令和5年4月1日現在）

平成18年度にすべて廃止しました。

### (4) 時間外勤務手当

令和4年度		令和3年度	
支給総額	職員1人当たり 平均支給額	支給総額	職員1人当たり 平均支給額
16,333千円	215千円	24,245千円	323千円

### (5) その他の手当（令和5年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価	国の制度との 同異	支給実績 (4年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (4年度決算)	
扶養手当	扶養親族である配偶者	6,500円	同	13,444千円	
	配偶者以外の扶養親族	子 10,000円 父、母等 6,500円			
	16歳から22歳までの子(加算)	5,000円			
住居手当	家賃額に応じて最高	28,000円	同	4,486千円	
通勤手当	交通機関を利用する職員	同	7,919千円	79,989円	
	・運賃相当額55,000円までの者				全額支給
	・運賃相当額55,000円以上の者				(運賃相当額-55,000円) ÷ 2 + 55,000円
	上記以外の職員				0円
	・片道2km未満				0円
	・片道2km以上5km未満				2,000円
	・片道5km以上10km未満				4,200円
	・片道10km以上15km未満				7,100円
	・片道15km以上20km未満				10,000円
	・片道20km以上25km未満				12,900円
	・片道25km以上30km未満				15,800円
	・片道30km以上35km未満				18,700円
	・片道35km以上40km未満				21,600円
・片道40km以上45km未満	24,400円				
・片道45km以上50km未満	26,200円				
・片道50km以上55km未満	28,000円				
・片道55km以上60km未満	29,800円				
・片道60km以上	31,600円				
管理職手当	理事、次長 課長、事務局長 課長補佐、所長	異	10,818千円	386,357円	
	49,500円 36,000円 27,000円				

- ③管理職手当については、厳しい財政状況等に鑑み、令和3年4月1日から令和6年3月31日までの間、減額を実施している。

### (6) 退職手当（令和5年4月1日現在）

宇治田原町		国	
(支給率)	自己都合 応募認定・定年	本町と同じ	本町と同じ
勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分	
勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分	
勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分	
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	
その他の加算措置	定年前期退職特別措置 (3~45%加算)		
1人当たり平均支給額	5,733千円	20,351千円	1人当たり平均支給額 公表なし
平均勤続年数	15年6月	31年8月	平均勤続年数 公表なし

- ③退職手当の1人当たり平均支給額は、令和2~令和4年度に退職した職員に支給された平均額である。支給率及び取扱いについては、本町を含む京都府下の市町村等で組織する京都府市町村職員退職手当組合の条例で定められ、加入市町村等は、いずれも同じ基準を用いている。

## 5 特別職の報酬等の状況

### (1) 特別職の報酬等の状況（令和5年4月1日現在）

区分		給料月額等	
給料	町長	730,000円	(減額後657,000円)
	副町長	600,000円	(減額後558,000円)
	教育長	560,000円	(減額後520,800円)
報酬	議長	365,000円	(減額後328,500円)
	副議長	275,000円	(減額後261,250円)
	委員長	250,000円	(減額後237,500円)
	議員	240,000円	(減額後228,000円)
期末手当	町長 副町長 教育長	(4年度支給割合) 3.30 月分	(5年度支給割合) 3.30 月分
	議長 副議長 委員長 議員	(4年度支給割合) 3.30 月分	(5年度支給割合) 3.30 月分
退職手当	町長 副町長 教育長	(算定方式) 基礎給料月額×530/100×在職年数 基礎給料月額×315/100×在職年数	(1期の手当額) 13,928千円 7,031千円
			(支給時期) 任期毎 任期毎

- ③特別職及び議会の議員については、厳しい財政状況等に鑑み、令和2年4月1日から令和6年3月31日までの間、報酬等を減額している。

- ④退職手当の「1期の手当額」は、基礎給料月額（退職前1年間の給料総額の12分の1の額）及び支給率に基づき、町長及び副町長については1期（4年=48月）、教育長については1期（3年=36月）勤めた場合における退職手当の見込額

## 6 職員数の状況

### (1) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年増減数	
		令和4年	令和5年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	0
		総務	27	27	0
		税務	6	6	0
		民生	27	26	▲1
		衛生	10	10	0
		農林水産	5	5	0
		商工	2	2	0
		土木	13	13	0
		計	92	91	▲1
		教育部門	17	17	0
小計	109	108	▲1		
公営企業等	会計部門	水道	6	6	0
		下水道	4	4	0
		国保等	9	9	0
		小計	19	19	0
合計		128	127	▲1	
		[138]	[138]	[ 0]	

- ③1 職員数は一般職に属する職員数  
2 [ ] 内は、条例定数の合計

### (2) 年齢別職員構成の状況（令和5年4月1日現在）

区分	20歳未満	20歳~24歳	25歳~29歳	30歳~34歳	35歳~39歳	40歳~44歳	45歳~49歳	50歳~54歳	55歳~59歳	60歳以上	計
職員数	0	5	12	17	11	17	29	21	12	3	127

### (3) 定員管理の数値目標

部門	区分	令和元年 計画前年	令和2年 1年目	令和3年 2年目	令和4年 3年目	令和5年 4年目	令和6年 5年目	全体計画
		職員数	134	132	132	131	130	128
計	増減	—	▲2	0	▲1	▲1	▲2	▲6

- ③計画期間は、令和2年~令和6年の5年間

**ビジネスからパーソナルまで**  
100年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。  
自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安くても早い。

新しいこと 進んでやる  
SINCE 1914 **Shin-Shin-DO**  
有限会社 新進堂印刷所  
〒611-0021 宇治市宇治染屋9 (あきた通り)  
TEL. (0774) 22-3024  
FAX. (0774) 23-0649

**遺品整理** **不用品**  
**お片付けはお任せ下さい!**  
見積無料  
粗大ゴミ  
環境整備センター(株)  
京都市城南区市辺出川原30-6  
TEL. 0774-56-1919

**YOUR Life Station**  
医療法人社団 石鏡会  
Medical Corporation Sekitsutsukai

救急告示病院・地域周産期母子医療センター  
**京都田辺中央病院** ☎0774-63-1111  
近鉄新田辺駅より徒歩2分・原京田辺駅より徒歩3分

田辺期リハビリテーションセンター病棟・人工透析  
**京都田辺記念病院** ☎0774-63-1112  
小児科・内科・脳神経内科  
**同志社山手病院** ☎0774-63-1113

一緒にがうれしい  
**On Your Side**

**京都中央信用金庫**  
みなさまのすぐとなりに  
京都中央信用金庫があります。

**宇治田原支店**  
国道307号線 賢田バス停前  
☎ 0774(88)4311  
☎ 0774(88)4494

**会員募集中** 私達と一緒に働きませんか  
**宇治田原町シルバー人材センター**  
60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!  
☎ (0774) 88-4333  
宇治田原町大字賢田小字船戸63番地 高齢者活躍人材確保育成事業  
宇治田原町ふれあい福祉センター内 【京都府労働局委託事業】

ニーサ  
**京都銀行で NISA** はじめませんか?  
投信自動積立 毎月1,000円から積立できる♪  
スマホで申込みOK!  
京銀投信積立  
**京都銀行** 宇治田原支店 TEL.0774(88)3737

# 子育て通信

子育て支援センター ☎88-6622  
（はぐくむセンター）

- あそびの広場** 妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで。一緒に遊んで交流しましょう。
- おでかけ広場** 町内各地におでかけします。四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。
- 各種事業** 「栄養相談」「授乳育児相談」「子育て相談」等も実施しています。

## ～クリスマスイベントに 参加しませんか～

12月18日（月）から22日（金）は「クリスマスウィーク」です。ウィーク中は、日替わりで様々なイベントを用意しています。  
みんなでクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。ご参加をお待ちしています。

- 18日（月） わらべうた
- 19日（火） 絵本読み聞かせ・楽器あそび
- 20日（水） 親子クッキング
- 21日（木） ゲームあそび・クリスマスフォト
- 22日（金） クリスマス会



## 親子で遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」

お気軽にお越しください。※事業はすべて予約制です。  
プレイルーム利用時間▶平日9：00～16：30  
子育てに関する相談を受け付けているほか、ファミサポ会員も募集中です。

子育て支援センター事業  
12月

日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
事業名	子育てサービス 利用支援窓口 平日8:30～17:15 電話相談も可				栄養相談 ①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00 はぐくむセンター	
時間						
場所						
内容						
3	4	5	6	7	8	9
			授乳育児相談 9:30～11:30 はぐくむセンター		おでかけ広場 10:00～11:00 緑苑坂自治会館 親子遊び	
10	11	12	13	14	15	16
対象は1～3歳未満のお子さん さんと保護者 講師は幼稚園の 指導員さんです。	子育て講座 10:00～11:30 はぐくむセンター テラビエエクササイズ	ゆったりと体をほぐして心身共にリラックスを！		毎日、いろいろなイベントがあります！ （要予約）		
17	18	19	20	21	22	23
子育て講座 10:00～11:00 保育所 親子から遊び	クリスマスウィーク	栄養相談 ①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00 はぐくむセンター	あそびの広場 10:00～11:00 はぐくむセンター 絵本読み聞かせ 楽器あそび	授乳育児相談 9:30～11:30 はぐくむセンター	あそびの広場 10:00～11:00 はぐくむセンター ゲームあそび クリスマスフォト	あそびの広場 10:00～11:00 はぐくむセンター クリスマス会
24	25	26	27	28	29	30
あそびの広場 10:30～11:00 はぐくむセンター わらべうた	子育て相談 13:00～15:00 はぐくむセンター		あそびの広場 10:00～11:00 はぐくむセンター 親子クッキング		年末年始の休み (12/29～1/3)	
31						
				おでかけ広場はどの地区の方でも参加していただけます。		

## Health center

### 健康のお便り

子育て支援課 ☎88-6636

## 「麻しん風しん(MR)第2期(年長児対象)」の 予防接種はお済みですか？

MRの予防接種により、95%程度の方が麻しん・風しんに対する免疫を獲得できると言われています。また、2回接種を受けることで1回目では免疫がつかなかった方の多くに免疫をつけられます。  
さらに、接種後年数の経過とともに、免疫が低下してきた方は、追加のワクチン接種を受けることで免疫を増強させる効果があります。

### ○麻しんとは？

一般的に「はしか」と呼ばれるもので、麻しんウイルスによる感染症です。

### 経過

国内発生は、2回目の予防接種の徹底により激減していましたが、令和5年4月以降、海外渡航歴のある麻しん感染者が発生し、共通の公共交通機関を利用していた方にも感染が確認されました。

麻しんはとても感染力が強く、空気・飛沫・接触感染で広がります。発症した人が周囲に感染させる期間は、発疹が出現する4日前から発疹出現後4～5日くらいです。

### 症状

約10日間の潜伏期間の後に、38℃程度の発熱およびかぜ症状が2～4日間続き、その後39℃以上の高熱とともに発疹が出ます。主な症状は、発熱・発疹の他、目の充血、咳・鼻水などです。

### 合併症

肺炎、中耳炎、まれに脳炎、失明等があり、肺炎や脳炎は、重症化すると死亡することもあります。

### ○風しんとは？

風しんウイルスによって発生する急性の発疹性感染症です。飛沫感染で広がり、春先や初夏に流行し、集団生活に入る年代に多くみられます。

また免疫が不十分な妊婦20週頃までの妊婦が感染すると、心臓や視力・聴力などに影響が出る先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性が高くなります。

### 症状

感染して約2～3週間後に発疹や発熱、リンパ節の腫れなどの症状が出ます。3日間ほどで治ることが多いので「3日ばしか」とも呼ばれています。

### 合併症

脳炎などの合併症がまれに発生することがあります。

### ○対象の方には予診票を送付しています

定期予防接種として無料で接種が受けられるのは令和6年3月31日まではです。対象の方には令和5年4月に予診票を送付していますが、お手元がない方は上記までお問い合わせください。

### ※対象年齢及び接種期間を過ぎた場合は自己負担となります

対象年齢 令和6年4月に小学校に入学する児童（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ）

医療機関 府下の協力医療機関  
持ち物 母子健康手帳、予診票

## 今月の 保健・予防案内

- 栄養相談 ☎ [対象] 住民  
1日☎18日☎ ①午前10時30分～11時30分  
②午後1時30分～2時30分  
③午後3時～4時
- 予防接種 (BCG) [対象] 5か月～1歳未満  
12日☎ 午後1時10分～1時30分受付  
2歳児歯科健診 [対象] 2歳4か月～2歳8か月  
15日☎ 午後0時50分～1時30分受付  
乳児後期健康相談 [対象] 生後8～10か月  
22日☎ 午前9時20分～9時50分受付

対象者には個別に通知いたします。

- 場所 = いずれも「はぐくむセンター(保健センター)」
- ☎ = 要予約

子育て支援課 ☎88-6636

## 今月の 元気はつらつ! 若返り塾

場 所	日	時間
総合文化センター (おやじエクササイズ)	8日☎・22日☎	午前
高尾公民館	20日☎	午後
郷之口会館	19日☎	午後
銘城台自治会館	6日☎	午前
荒木(やすらぎ荘)	8日☎	午後
南区公民館	14日☎	午後
岩山会館	19日☎	午前
緑苑坂自治会館	15日☎	午前
禪定寺会館	21日☎	午後
立川公民館	13日☎	午後
湯屋谷会館	20日☎	午前
奥山田会館	15日☎	午後

※午前=午前10時～正午、午後=午後2時～4時

これら公共交通を多くの方々にご利用いただくため、啓発物品(ポケットティッシュ)を配布するなど、利用促進活動を行っています。

これまで、国内の人口減少や自動車の普及により、鉄道路線の廃線やバスへの輸送転換などが報道されてきましたが、今日では「バスの運転士不足」や「2024年問題」により、バス路線の廃止・運休や減便などが報道されています。

私たちの未来にも影響を及ぼす「地域公共交通」を維持・改善していくため、

2024年4月からは、自動車運転の業務も施行となり、業務拘束時間も短縮されることから、定時定路線のバス運行にも関係することとなります。

長時間労働を是正し、ワーク・ライフ・バランスの改善等を目的として2019年から施行された「働き方改革関連法」に基づき、業種等により順次施行されてきました。

2024年4月からは、自動車運転の業務も施行となり、業務拘束時間も短縮されることから、定時定路線のバス運行にも関係することとなります。

地域公共交通活性化協議会(まちづくり推進課内) ☎88-6616



バス停留ポイントを整備する生徒

## 年末年始の ごみ・し尿収集

ごみ 園建設環境課 ☎88-6639

### 収集日程

【年末】 12月28日(木)まで通常どおり収集  
【特別収集】

	A 地域	B 地域
12月29日☎	プラマーク 容器包装物	燃やすごみ

【年始】 1月4日(木)から通常どおり収集  
ただし、第1水曜日の資源物収集を休むため、変則収集あり。詳しくは挟み込みチラシで確認してください。  
お願い

- 特に年末年始は、ごみを確実に収集できるように正しく分けて出してください。
- 収集日以外にごみを出さないでください。
- 普段と異なる体制で収集するため、ごみは収集日当日の午前8時30分までに必ず出してください。  
※収集後に出されても、対応不可。
- 町で収集できないごみは、ごみステーションに出さないでください。

## し尿

園城南衛生管理組合業務課 ☎075-631-5171

- 定期収集の「くみもれ」は翌日(土・日・祝日の場合はその翌日)、城南衛生管理組合までご連絡ください。連絡が遅れると、臨時くみとり(有料)での収集になります。
- 年末の収集のお問い合わせは、12月28日(木)午後5時15分まで。
- 年始は1月4日(木)午前8時30分から受付可。
- 臨時くみとりは、受付件数に限りがあります。ご希望の方は、お早めに城南環境事業協同組合(☎23-5963)までご連絡をお願いします。
- 年末・年始の受付は、定期収集のお問い合わせと同じです。

## 『町民の窓』 有料広告を募集

- ▶発行 毎月1日 3,200部
- ▶規格 1枚 縦4.5寸×横8寸 2色印刷(紙面と同色)
- ▶料金 1枠あたり 1月5,000円、1年50,000円(12月) ※2枠以上の掲載もできます。
- ▶備考 ●広告内容には制限があります。  
●広告の掲載位置は町で決定します。  
●契約は1か月単位から年間まで、ご要望にお応えします。  
●掲載月の前月10日までに原則入稿。

園建設環境課 ☎88-6631

## こちら消防分署

園宇治田原分署 ☎88-5500

## 年末火災防止運動実施中!

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

12月15日(金)から12月31日(日)まで「年末火災防止運動」を実施しています。

日に日に寒さが厳しくなるとともに空気が乾燥し、一段と火災が発生しやすい時季となります。  
また、年末の慌ただしさに加えて注意力が散漫になり、ちょっとした不注意や油断が火災を引き起こす原因となってしまう。

お出かけ前やお休み前には、必ず火の元の点検をお願いします。  
皆さんが平穩無事に年を越し、明るい年を迎えられるよう火災予防にご協力をお願いします。

## 食改の窓 No.273

### 秋冬野菜の蒸し物

あつざりと野菜がたくさんとれます。いろんな野菜でアレンジしてみてください。

- 材料 (4人分)
- 豚バラ薄切り肉……………150g
  - かぶ……………48g(小2個)
  - しめじ……………120g(1パック)
  - 蓮根……………180g(小1節)
  - ブロッコリー……………120g(1/2株)
  - さつまいも……………280g(小1本)
  - しゃぶしゃぶごまだれ……………適量(大さじ1)
  - にんじん……………64g(1/3本)

- 作り方
- ① 豚肉は3～4cmの長さで切り、かぶは茎を5cm残してくし形切りに、蓮根とさつまいもは厚さ1cmの輪切りにして水にさらし、にんじんはスティック状に、しめじは石づきを切り小房に分け、ブロッコリーは小房に分ける。
  - ② 蒸し器の上鍋に豚肉以外の具材を並べる。
  - ③ 蒸し器の下鍋に湯を沸かし、蒸気があがったら②をのせ、蓋をして中火で約10分蒸す。
  - ④ ③に豚肉をのせてさらに約5分蒸し、豚肉に火が通ったら出来上がり。しゃぶしゃぶごまだれにつけて食べる。

栄養価 (1人分)

- エネルギー 323kcal
- タンパク質 10.5g
- 脂質 16.8g
- 塩分 0.6g

## 地域密着型デイサービス

### 「萩の里」 介護職員大募集!

パートさん募集  
【時給】 1,023円  
(有資格者は優遇)  
【勤務】 週3日程度  
9:00～17:00 休憩1h  
【資格・経験】 不問  
【その他】 車通勤可  
制服貸与・昼食代補助

より良いサービスを提供するための募集です

笑顔で心のこもったサービスを心掛けています  
宇治田原町大字南小字中屋8番地  
【ご応募】 0774-88-3968



音楽に親しむつどい

# ロビーコンサート

## 木原 透 ギターコンサート

**会場** 総合文化センター 2階 ロビー  
**日時** 12月16日(土) 午後2時～3時  
**出演** 木原 透  
**演奏曲** ホワイト・クリスマス、  
G線上のアリア、  
戦場のメリークリスマス 他



**出演者募集** 総合文化センターでは、2階ロビーで音楽演奏していただける出演者を募集しています。個人やグループでジャンルは問いません。

総合文化センター ☎ 88 - 5851

# 第15回 人権のつどい

入場無料

## 「障害者週間」啓発事業記念式典

命や人権の大切さを考える「人権のつどい」。今年も綴喜2市2町「障害者週間」啓発事業実行委員会が実施する「障害者週間」啓発事業記念式典と合同で行います。

**日時** 12月3日(日)  
午後1時～3時45分(開場12時30分)

**場所** 総合文化センターさざんかホール

### 内容

- ▶ 人権標語入選者表彰式
- ▶ 「障害者福祉サービスセンターうじたわら」による演舞
- ▶ 講演  
「明るく、楽しく、あきらめない生き方」  
(講師：辻井いつ子氏  
※ピアニスト辻井伸行氏の母)
- ▶ 人権啓発パネル、人権標語展
- ▶ 行政・人権相談



総合事務課 ☎ 88 - 6631 / 社会福祉協議会 ☎ 88 - 3294

今夏に行った「世界に一つだけオリジナル」企画「ヒーローポスター」に参加いただき、今号と次号にわたり「オ」

オリジナル  
**ヒーローポスター展**  
@町民の窓 No.1  
企画画財課 ☎ 88 - 6632

オリジナルヒーローポスター展「町民の窓」と題して、参加いただいた皆さんの作品を紹介いたします。それぞれのポスターで、参加者の素敵な決めポーズとともに夢や興味のあることを表現しています。もし、ポスターに登場するヒーローたちに会ったら、ゼヒエールを送って夢の後押しをしていただければうれしいです。

### くどうてん

早いもので今年も残すところあと1か月となりました。毎年新年に目標を立てますが、年の瀬には忘れてしまいます。確固たる目標であれば、忘れることもないのでしょうか。今年も、終わりの見えなかったコロナもやっと落ち着きを見せ、マスクを着けなくなるなど、コロナ前の生活様式に少しずつ戻ってきたように思います。少し気が早いですが個人的には、良い1年を過ごせたのではないかなと思っています。皆さまいかがでしたか。師走の12月、バタバタと忙しい毎日が続くと思われませんが、体調万全で新年を迎えられますようご自愛ください。(也)

### わが家のアイドル。



**西川 葵生ちゃん** (0歳8か月)  
お父さんとお揃いのぼあぽ特製はっぴごっこ機嫌さん。



**宇治 咲月ちゃん** (5歳)  
大好きなプリキュアに会えたよ！



**福味 蒼志郎ちゃん** (5歳)  
お誕生日おめでとう！これから色々な事に挑戦してね



**津留崎 蓮斗ちゃん** (4歳11か月)  
いろはちゃん (3歳6か月)  
これからも元気にすくすく育ててね！

**投稿募集**▶ 元気のヒケツ (80歳以上) 写真と「氏名 (ふりがな)・「年齢」・「元気の秘訣 (50文字以内)」・「電話番号」▶ わが家のアイドル (乳幼児) 写真と子どもの「氏名 (ふりがな)・「年齢 (0歳0か月)」・「メッセージ (25文字以内)」▶ うじたわら LIKE なひととき 町内の LIKE な写真と「氏名 (ふりがな)・「一言コメント」をそれぞれお送りください。 ■ 送付先 総務課広報 ☎ 88-6631 または右 QR から

