

■発行・編集/宇治田原町役場総務課
☎ 610-0289
京都府綴喜郡宇治田原町大字立川小字坂口18番地の1
TEL (0774) 88-2250
FAX (0774) 88-3231
■印刷/南新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

町民の窓

Ujitawara Public Relations

●人のうごき (9月1日現在)
8,845人(+9)
男4,462人(+6) 女4,383人(+3)
出生2人 死亡13人 転入56人 転出36人
3,872世帯(+27) ()内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.lg.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス <https://www.town.ujitawara.kyoto.jp>



目次	02	下岡清富さん 祝!農林水産大臣賞
	03	新型コロナウイルスワクチンの令和5年秋開始接種
	10	秋の宇治田原を満喫しよう

●秋晴れのもと 若さ躍動 維孝館中学校体育大会

9月9日(土)、第75回維孝館中学校体育大会が開催されました。
晴天に恵まれたこの日、グラウンドでは、全校生徒が赤・青の2つのブロックに分かれて、体育大会スローガン「紫～色ができるまで～」のもと、各競技で全力勝負。また、3年生が中心となって練習を重ねてきたブロック演技では、各学年が一体となって団結力をアピール。演技終了後には、観客席から大きな拍手が送られていました。



新型コロナウイルスワクチンの 令和5年秋開始接種 集団接種を行っています

令和5年秋開始接種については、重症者を減らす目的で高齢者など重症化リスクが高い方を接種の対象としつつ、その他すべての方に接種機会を提供するため、集団接種を実施しています。

◆10月の集団接種

実施日	受付時間
10月8日 (日)	午前9時30分～12時30分 午後2時～5時
10月22日 (日)	
10月28日 (土)	
10月29日 (日)	

※受付時間を変更する場合や上記以外に追加接種する場合があります。詳しくは、町HPに掲載。
 ※10月の集団接種は、調査票はがきを返送された65歳以上の方を優先で接種を行います。
 ※国からのワクチン配送状況によっては、ご希望の日程に沿えない場合があります。

接種券の発送

初回接種（1、2回目接種）が完了し、前回接種から3カ月経過した方に順次、接種券（うぐいす色）を送付します。
 なお、65歳以上の方で「令和5年秋開始接種意向調査票」はがきを返送いただいた方へは、接種券（うぐいす色）に同封して「令和5年秋開始新型コロナワクチン接種日時のお知らせ」を同封します。

〈ワクチン接種に関する問い合わせ〉
 ●宇治田原町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 ☎0774-88-6615
 FAX 0774-88-3231
 受付時間／平日8：30～17：15

集団接種の予約

■65歳以上の方
 「接種意向調査票」はがきを返送されていない方で、集団接種を希望される方は、コールセンターまでお電話ください。
 ■16歳以上65歳未満の方
 宇治田原町新型コロナワクチン接種Web予約サイト
 または、コールセンターへお電話ください。

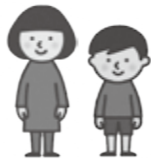
Web予約サイト



新型コロナワクチン令和5年秋開始接種 (生後6カ月から15歳の方へ)

5歳から15歳の方で初回接種（1、2回目接種）、生後6カ月から4歳で初回接種（1、2、3回目接種）が完了し、前回接種から3カ月経過した方へ「接種券」及び「令和5年秋接種意向調査」はがきを送付します。町集団接種会場で接種希望の方は、はがきをご返送ください。
 また生後6カ月から15歳で初回接種希望の方は、下記までお問い合わせください。

☎・子育て支援課 ☎88-6636



社協通信

バザー物品の提供にご協力を！

心をつなぐ福祉バザー【ミニ】を開催

11月3日(金・祝)商工祭(住民グラウンド)にて

4年ぶりの今年は商工祭会場の屋外にて、ミニバザーとして実施します。
 ご提供いただける方は、期日までに社協へご持参いただきますよう、ご協力よろしくお願いたします。

提供締切 10月20日(金)

提供場所 町社協(荒木天皇2番地・やすらぎ荘内)

- ご提供いただきたい物
- 日用品、台所用品、繊維製品(いずれも新品)
 - 食料品(賞味期限内)
 - 農作物(日持ちする穀類など)



収益金は、町社協が取り組む「地域福祉の推進」「ボランティア活動の振興」に役立てさせていただきます。

☎社会福祉協議会ボランティアセンター
 ☎88-3294/FAX88-4094

府民協働型インフラ保全事業2次募集分

身近な改善箇所を 提案してください

京都府では、公募により事業箇所を決める府民参加型の公共事業を行っています。
 府が管理する道路や河川、建物等、住民の皆さんが日頃から感じている身近な改善箇所を公募します。
 対象施設 府が管理する道路や河川、建物等
 対象工事 身近な安心・安全につながる小規模な工事
 募集期限 10月31日(火)
 提案方法 提案書に提案を記入し、持参、郵送またはFAXで提出。府HPからも提出可。提案書は各受付窓口にも備付けもしくは、府HPからダウンロード可。

取扱い 提案は工事担当課で技術審査。審査結果はHPで公表。提案者へは結果を通知。
 受付窓口 山城北土木事務所(〒610-0331京田辺市田辺明田1-FAX 0547-2649・FAX 0547-2642)



下岡清富さん祝！農林水産大臣賞

関西茶品評会

下岡清富さん(立川)が かぶせ茶の部で第一位

上位入賞の成績を収める
関西茶品評会

第75回関西茶品評会、第77回全国茶品評会がそれぞれ開催され、関西茶品評会において、下岡清富さんが、「かぶせ茶の部」において1等農林水産大臣賞を受賞されたのはじめ、町内から出品された上質な茶が上位入賞を果たしたほか、「かぶせ茶の部」で本町が産地賞第1位を獲得しました。

- 各部門の入賞者は次のとおり(敬称略)
- ▽2等3位 森口雅至(199点)
 - ▽2等6位 西川栄彦(94点)
 - ▽3等9位 農事組合法人日本緑茶宇治田原 山岡清一(190点)
 - ▽3等14位 農事組合法人日本緑茶宇治田原 山中雅雄(186点)
 - ▽1等3位 下岡清富(198点) 農林水産省農産局長賞受賞
 - ▽2等14位 勝谷健士(188点)

第75回関西茶品評会結果

- かぶせ茶の部
 ▽1等1位 下岡清富(200点) 農林水産大臣賞受賞

- 産地賞
 かぶせ茶の部
 ▽第1位 宇治田原町 玉露の部
 ▽第3位 宇治田原町 産露の部
 産地賞
 普通煎茶の部
 ▽2等14位 勝谷健士(188点)

受賞コメント

第75回関西茶品評会 農林水産大臣賞受賞 「かぶせ茶の部」 下岡清富氏受賞の言葉

今回、第75回関西茶品評会の「かぶせ茶の部」において1等1位を獲得することができました。これもひとえに関係者各位のご支援ご協力の賜物と心より感謝しております。父(故・下岡久五郎氏)とともに長年取り組んできた出品茶、ともに手をかけた最後の茶で農林水産大臣賞を手にすることができたのは大変感慨深いものがあります。今後も亡き父の想いを引き継ぎ、宇治田原町の茶業発展のために努力していく所存ですので、住民の皆さまのご協力をよろしくお願いたします。



Shimooka Kiyotomi
下岡 清富さん(50歳)

令和5年度9月補正予算

新型コロナウイルスワクチン追加 接種の実施など439万9千円

令和5年度の一般会計補正予算案が町議会9月定例会で原案どおり可決されました。既存の歳入歳出予算総額に439万9千円を追加し、総額は52億8,553万1千円となりました。

補正計上した主な事業

新型コロナウイルス感染症予防対策事業費
 ・・・・429万9千円
 新型コロナウイルスワクチンの令和5年秋開始接種実施に向け、接種体制の確保を図ります。

☎企画財政課 ☎88-6632

農業者の皆さまへ

将来の自分のために 農業者年金に入りませんか

- 対象 農業に従事し、次の条件を満たす方。
 ①20歳以上、60歳未満の方
 ②国民年金の第1号被保険者
 ③年間60日以上農業に従事している方
 ※農地を持っていない農業者や配偶者、後継者などの家族従事者も加入可能です。



農業者年金のメリット

- 積立方式で安心
 将来受け取る年金は、自分で積み立てる方式で確定拠出型であるため、加入者や受給者の数に左右されず、安定した年金の財政運営ができます。
 - 一生にわたる終身年金
 年金は終身受給できます。仮に加入者や受給者が80歳前に亡くなられた場合は、80歳までに受け取ると仮定した金額を死亡一時金として遺族が受け取れます。
 - 自由に保険料を設定可能
 毎月の保険料は2万円から6万7千円まで自由に選択でき、随時変更が可能です。
 - 節税効果大きい
 保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、運用益も非課税です。さらに将来受け取る年金も公的年金等控除の対象となります。
 - 意欲ある担い手には保険料助成の制度があります
 認定農業者等一定の要件を備えた意欲ある担い手に対し、基本となる保険料(月額2万円)のうち国から保険料の助成(政策支援)があります。
- ☎・農業者年金委員会 ☎88-6638

会員募集中 私達と一緒に働きませんか
宇治田原町シルバー人材センター
 60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！
 ☎(0774) 88-4333
 宇治田原町大字貫田小字船戸63番地 高齢者活躍人材確保育成事業
 宇治田原町ふれあい福祉センター内 【京都労働局委託事業】

ニーサ
京都銀行で NISA はじめませんか？
 投信自動積立 毎月1,000円から積立できる♪
 スマホで申込みOK!
 京銀投信積立
 京都銀行 宇治田原支店 TEL.0774(88)3737

一緒にうれしい
On Your Side
 ① 京都中央信用金庫
 みなさまのすぐとなり
 宇治田原支店
 国道307号線 賢田バス停前
 ☎0774(88)4311
 ☎0774(88)4494

〈監査委員に本多八朗氏を再任〉

任期は10月1日から令和9年9月30日までの4年間。監査委員は、法律に基づき財務を中心とした町の事務の執行状況などを監査します。



赤い羽根共同募金にご協力ください



10月から全国一斉に行われる「赤い羽根共同募金運動」。集まった募金は、宇治田原町内の福祉活動に使われます。自分のまちをよくする仕組み「共同募金」にご理解とご協力をお願いします。

☎福祉課 ☎ 88-6635

総合防災訓練

住民の防災意識の向上を目的に、地震・風水害の複合災害の発生を想定した町総合防災訓練を実施します。

日時 10月15日(日) 午前9時～正午(小雨決行)

場所 住民グラウンド 維孝館中学校校体育館

対象 荒木・岩山・立川・湯屋谷・緑苑坂の自主防災会のほか、消防団、消防宇治田原分署、田辺警察署、陸上自衛隊などの関係機関が参加

主な訓練内容

- ▶倒壊家屋救出訓練
- ▶応急救護訓練
- ▶バケツリレー訓練
- ▶土のう作成・積土のう工法訓練
- ▶避難所開設訓練
- ▶起震車体験訓練 など

当日は、防災用長距離スピーカーでの放送や、サイレン吹鳴、携帯電話・スマートフォンへの緊急速報メールの配信を行います。なお、午前9時過ぎ頃に配信します緊急速報メールでは、携帯電話・スマートフォンから大きな音が鳴りますが、訓練ですので、実際の災害とお間違えのないようご注意ください。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

☎総務課 ☎ 88-6631



倒壊家屋救出訓練



バケツリレー訓練



土のう作成・積土のう工法訓練

※写真は令和元年度の様子



①自分か調べたいテーマを発表(自由研究1日目) ②1日目のアドバースを元に中間発表(2日目) ③自己紹介の後、英語の早口言葉でアイスブレイク④おかしな食べ物を英語で話しました

寺子屋

うじたわら学び塾 キーワードは「発見」と「挑戦」

夏休みに開講した学び塾には、7種類の講座に延べ194人の子どもたちが参加しました。「わくわく英語」中級クラスでは、町ALIT(外国語指導助手)と味覚、臭覚や皮膚感覚などの感覚を言葉で表現するゲームでコミュニケーションを図りました。

また、「自由研究応援しませす」では、大学生が進行を務める新鮮な雰囲気の中、子どもたちから活発な意見が飛び交いました。その他「食育教室」「大正琴体験教室」「英語検定を目指して」「漢字検定に挑戦」などの講座を開講し、大学生や地域の方々を始めとするスタッフと共に「自

ら学ぶ」を実践した子どもたちは、貴重な体験を重ね、成長を実感しました。「自由研究応援しませす」の成果品は、生涯学習フェスティバル文化祭などで展示する予定です。 ☎ 88・6612

～ゆめと未来をつなぐみち～ 山手線の早期完成を！

「宇治田原山手線の早期完成を求める住民会議」(清水甚会長)は8月28日(月)住民や関係団体に連携を呼びかけ早期完成への機運を高めようと啓発活動を行いました。

宇治田原山手線が全線開通すると、利便性の向上や生活圏の拡大、新たな人や物の交流を促すだけでなく、土地利用を促進し、企業活動と雇用の好循環を創出します。

山手線は、これからのまちづくりに必要不可欠な「ゆめと未来をつなぐみち」です。

当日は、早期完成を目指し、住民ら約100人が集結し、のぼり旗や横断幕を町内各所に設置しました。

☎まちづくり推進課 ☎ 88-6616



ノルディックウォーキング講座が始まっています

スポーツの秋を迎え、何か運動を始めようとお考えの方もおられるのではないのでしょうか？

そこでお勧めしたいのがノルディックウォーキングです。専用のポールを使用することで、一般的なウォーキングより30～40%も高いカロリーを消費でき、効果的な有酸素運動ができます。

託児付の回もあり、仕事や子育てに忙しく、なかなか時間がとれない方も参加しやすくなっています。ぜひ一緒に楽しみましょう。 ※Instagramでは、過去の講座の様子などを閲覧できます。

Instagram



対象 町内在住の18歳以上の方で、運動制限を受けていない方
定員 ①20人②50人(①②とも先着順)

日時 ①10月19日(木) ②11月11日(土) ※両日とも、午前10時～正午(受付は午前9時30分～)、雨天時は中止。①は託児有

場所 町内
参加費 無料

申込方法

下記窓口へ直接申込、または電話、電子申請(申込フォーム)にて

※詳細は申込者に個別通知。

☎健康対策課 ☎ 88-6610



新しく開通した山手線をウォーキング(前回の取り組み)

田辺警察署通信 ☎田辺警察署 ☎63-0110

瓦業者の悪質商法に注意!

田辺署管内で、瓦業者が一般住宅を訪問し、「お宅の屋根の瓦がズレている。このままでは瓦が落ちてきて隣近所に迷惑をかける」などと嘘の説明をして不安をあおり、高額な瓦修理の契約を結ぶ事案が発生しています。悪質業者に騙されないために、次の点に注意してください。

注意点

- 「無料で点検する」と言われても断る
- 「家族に相談する」などと言って、すぐに契約しない
- 業者が居座る場合は警察に通報する
- クーリング・オフの制度を活用する



こちら消防分署 ☎宇治田原分署 ☎88-5500

甲種防火管理者資格取得講習会

対象 消防法第8条の規定による甲種防火管理者の資格を取得しようとする人で、八幡市・京田辺市・井手町・宇治田原町に在住・在勤者。

定員 60名

受講日 11月21日(火)と22日(水)の2日間

場所 八幡市八幡植松19-1

八幡市消防本部4階 コミュニティ消防・防災センター

受講料 無料(別途テキスト代が必要となります)

※テキスト代5,500円(防火管理六法・図説防火管理・消防計画作成の手引き・消防用設備等の自主点検ポイント)講習当日、講習会場で販売されます。

申込期間 10月30日(月)から11月2日(木)まで(午前9時から午後4時まで、定員になり次第締め切ります。)

申込方法 受講申込書に必要な事項を記入し、写真(6カ月以内に撮影した無帽の正面上半身、無背景、縦4cm×横3cm)を貼付して居住地又は勤務地を管轄する京田辺市消防本部・京田辺市消防署北部分署・京田辺市消防署井手分署・京田辺市消防署宇治田原分署又は八幡市消防本部に提出し、受講票の交付を受けてください。

京田辺市のホームページの「暮らし・環境」→「防災・救急・消防」→「消防」→「お知らせ」→「令和5年度甲種防火管理者資格取得講習会」から受講申込書をダウンロードできます。

主催 京田辺市消防本部・八幡市消防本部

申込・問合せ先 京田辺市消防署宇治田原分署 88-5500

京田辺市消防本部予防課 63-7826

『町民の窓』有料広告を募集

- ▶発行 毎月1日 3,200部
- ▶規格 1枠 縦4.5寸×横8寸 2色印刷(紙面と同色)
- ▶料金 1枠あたり 1月5,000円、1年50,000円(12月) ※2枠以上の掲載もできます。
- ▶備考 ●広告内容には制限があります。●広告の掲載位置は町で決定します。●契約は1か月単位から年間まで、ご要望にお応えします。●掲載月の前月10日までに原則入稿。

☎総務課 ☎ 88-6631

YOUR Life Station
医療法人社団 石髄会
Medical Corporation Sekitetsukai

救急告示病院・地域周産期母子医療センター
京都田辺中央病院 ☎0774-63-1111
近鉄新田辺駅より徒歩2分・JR京田辺駅より徒歩3分

回復期リハビリテーション病棟・人工透析
京都田辺記念病院 ☎0774-63-1112

小児科・内科・脳神経科
同志社山手病院 ☎0774-63-1113

宝くじ公式サイト
宝くじがネットで
購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

遺品整理 不用品 見積無料

お片付けはお任せ下さい!

生前整理 粗大ゴミ

環境整備センター(株) ☎0774-56-1919

京都府城陽市市辺出川原30-6

地域密着型デイサービス 「萩の里」 介護職員大募集!

パートさん募集
【時給】1,023円(有資格者は優遇)
【勤務】週3日程度 9:00~17:00 休憩1h
【資格・経験】不問
【その他】車通可 制服貸与・昼食代補助

より良いサービスを提供するための募集です

宇治田原町大字南小字中屋8番地
【ご応募】0774-88-3968

ビジネスからパーソナルまで

100年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。

Shin Shin-DO 有限会社 新進堂印刷所

1611-0021 宇治市宇治妙来9 (妙が辻) TEL. (0774) 22-3024 FAX. (0774) 23-0649

入札参加資格審査の受付
(令和6・7年度分)
町が令和6・7年度に発注する物品や建設工事、測量・建設コンサルタントなどの「入札等参加資格審査申請」の受付を行います。現在参加資格のある方も、改めて申請が必要で、**申込期間** 10月20日(金)

令和6年度就学予定児童就学時健診
来年度小学校に就学予定の児童を対象に、健康診断を行います。対象児童の保護者には、案内を郵送しています。同封の健康診断予備調査票と就学時健康診断票に必要事項を記入のうえ、当日お持ちください。

お知らせ
11月17日(金) 提出先 企画財政課 ※申請書は、10月上旬頃町HP掲載
有効期間 令和6年4月1日～令和8年3月31日 ※原則郵送で受付ます。持参された場合、申請書類の受取りはしますが、審査は行いません。
なお、受領書返信用封筒を申請書類と併せて提出されない場合は受取りできませんのでご注意ください。

京都府最低賃金が改正
10月6日から
京都府最低賃金は時間額に改正され、10月6日から適用されます。適用対象は、京都府下の事業場で働くすべての労働者(パート・アルバイトを含む)および労働者を一人でも使用しているすべての使用者です。詳しくは、左記まで。
京都府労働局労働基準部賃金室 ☎075・241・3215 / 京都府労働基準監督署 ☎075・601・8322

第35回KYOのあけぼのフェスティバル
男女共同参画に関するシンポジウムやバザー、ワークショップなど
日時 10月21日(土) 午前10時～午後3時
場所 京都府総合見本市会館 京都パルスプラザ

暮らしの
INFORMATION
情報

☎=問合せ先 ☒=申込先

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

新しい地域公共交通うじたわLIKEバス
昨年10月より運行を開始した、新しい地域公共交通となるうじたわLIKEバス(らくはーと)バス・タクシー。持続的な維持・確保のため、運賃(大人300円・小人100円)乗車となつています。また、利用者の負担軽減と地域で運行を支えていくため、「地域応援定期券(大人1ヶ月4千円ほか)や、「1日乗り放題券」(大人1日500円ほか)を用意しています。

舞の海秀平さん講演会 「私の相撲人生～夢は必ずかなう～」
日時 11月17日(金) 午前10時30分～正午
場所 ANAクラウンプラザホテル京都
定員 150人(定員を超える場合は抽選)
参加費 無料
申込期限 10月17日(四) 午後5時まで
申込方法 厚生会HP(二次元コード)からお申し込み

植木理恵さん講演会 「人生がもっと楽しくなる心理学～ココロのため息がスーッとなくなる話～」
日時 12月2日(日) 午後1時30分～3時
場所 京都テルサ
定員 400人(定員を超える場合は抽選)
参加費 無料
申込期限 11月5日(日) まで
申込方法 厚生会のHP(二次元コード)からお申し込み

湯屋谷の灯籠張り
去る、8月19日に、湯屋谷で「灯籠張り」という行事がありました。これは、京都府の無形民俗文化財にも指定されている地蔵盆の行事です。湯屋谷にある4つの谷ごとに灯籠を作り、長福寺に奉納しますが、その管理や当日の作成会場となる場所のお世話をしている「当主(とうや)」が、各谷に一軒ずつ、毎年順送り割り当てられます。今年是我が家がその当主でした。

去
去る、8月19日に、湯屋谷で「灯籠張り」という行事がありました。これは、京都府の無形民俗文化財にも指定されている地蔵盆の行事です。湯屋谷にある4つの谷ごとに灯籠を作り、長福寺に奉納しますが、その管理や当日の作成会場となる場所のお世話をしている「当主(とうや)」が、各谷に一軒ずつ、毎年順送り割り当てられます。今年是我が家がその当主でした。

去
去る、8月19日に、湯屋谷で「灯籠張り」という行事がありました。これは、京都府の無形民俗文化財にも指定されている地蔵盆の行事です。湯屋谷にある4つの谷ごとに灯籠を作り、長福寺に奉納しますが、その管理や当日の作成会場となる場所のお世話をしている「当主(とうや)」が、各谷に一軒ずつ、毎年順送り割り当てられます。今年是我が家がその当主でした。

去
去る、8月19日に、湯屋谷で「灯籠張り」という行事がありました。これは、京都府の無形民俗文化財にも指定されている地蔵盆の行事です。湯屋谷にある4つの谷ごとに灯籠を作り、長福寺に奉納しますが、その管理や当日の作成会場となる場所のお世話をしている「当主(とうや)」が、各谷に一軒ずつ、毎年順送り割り当てられます。今年是我が家がその当主でした。

子育て通信

子育て支援センター ☎88-6622 (はぐくむセンター)

あそびの広場 妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで。一緒に遊んで交流しましょう。
おでかけ広場 町内各地におでかけします。四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。
各種事業 「栄養相談」「授乳育児相談」「子育て相談」等も実施しています。

秋を楽しもう!
秋空が気持ちよく澄みわたる好季節となりました。センターでは今月「ミニ運動会」や「おでかけ広場」などの行事で秋を満喫したいと考えています。ミニ運動会では親子で楽しくからだを動かし、おでかけ広場では、おでかけた地域を散策して存分に秋を感じたいと思っています。
各行事は予約制となっています。「母子モ」もしくは子育て支援センターにてお申込みください。
※「母子モ」の予約が定員に達していてもセンターにお問合せいただくと予約可能な場合があります。
父母、祖父母などご家族の皆さまのご参加をお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
日付	2	3	4	5	6	7
事業名			授乳育児相談 9:30~11:30 はぐくむセンター	おでかけ広場 13:30~14:30 ふれあい福祉センター 田原祭見学	栄養相談 ①10:30~11:30 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00 はぐくむセンター	
時間						
場所						
内容						
8	9	10	11	12	13	14
スポーツの日					あそびの広場 10:00~11:00 はぐくむセンター ミニ運動会	
15	16	17	18	19	20	21
栄養相談 ①10:30~11:30 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00 はぐくむセンター			おでかけ広場 10:00~11:00 湯屋谷会館 散策		子育て講座 10:00~11:30 はぐくむセンター ママヨガ	日頃の疲れを癒しませんか。
授乳育児相談 13:00~15:00 はぐくむセンター						
22	23	24	25	26	27	28
あそびの広場 10:30~11:00 はぐくむセンター わらべうた			授乳育児相談 9:30~11:30 はぐくむセンター			
29	30	31				
おでかけ広場 10:00~11:00 奥山田会館 散策					子育てサービス 利用支援窓口 平日8:30~17:15 電話相談も可	

子育て支援センター事業
10月

親子で遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」
お気軽にお越しください。※事業はすべて予約制です。
プレイルーム利用時間▶平日9:00~16:30
子育てに関する相談を受け付けているほか、ファミサポ会員も募集中です。

健康のお便り

「+10 (プラステン)」で運動習慣を身につけましょう!

暑さが少し和らぎ、運動に取り組みやすい時期になりました。心身の健康づくりのために、生活の中に運動を取り入れましょう。

- <+10 (プラステン) で健康づくり>**
+10 (プラステン) とは、健康寿命を延ばすために、10分多く身体を動かそうという健康づくりの指標です。
例) ①18～64歳の方
・朝の通勤や家事の前に、散歩やジョギングをプラス
・通勤や買い物に行く時は、早歩きや歩幅を大きくして歩くをプラス
②65歳以上の方
・掃除や洗濯などの家事の合間に、ながら体操をプラス
・友達との外出や子どもの送迎などで外に出る機会をつくり活動的に過ごしましょう。
普段運動をしない方から、運動が習慣になっている方まで、それぞれの身体活動・運動状況に合わせて「気づく」「始める」「達成する」「つながる」の4段階に分け、それぞれの段階で何に取り組みばよいのかをご紹介します。



<段階別に取り組みましょう>

- ①「気づく」
運動習慣がない方は、自分の生活スタイルを振り返り、身体を動かす機会や環境をいつ、どこでプラステンできるか見つけましょう。
②「始める」
運動はしているけれど、目標まではもう一歩という方は、今より少しでも長く元気に体を動かす+10 (プラステン) の時間を増やしましょう。
通勤や買い物時には歩く、歩くときは早歩きで歩幅を広く、テレビを見ながらストレッチなどを始めてみましょう。
③「達成する」
日頃から活動的な生活を送られている方は、

今の生活にさらに+10 (プラステン) で「体力向上を図る」「1日8,000歩を目指す」など、よりアクティブな生活を送りましょう。
④「つながる」
活動的な生活を送り、運動習慣も持っている方は、家族や仲間と一緒にスポーツや体操、屋外での活動を楽しみ、+10 (プラステン) を1人でも多くの方と共有しましょう。
<健康づくり事業に参加しませんか>
町では、健康づくりを応援するため、様々な運動事業を行っています。
10月19日(木)、11月11日(土)にノルディックウォーキング講座を行いますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。お申し込みは上記まで。

大学・職場で聴覚障がい者の合理的配慮を学ぶ
講演を通して、聴覚障がい者の合理的配慮について学んでみませんか。
対象 就業意欲のある聞こえにくい方や耳の聞こえないう方、またその家族・関係者や関心のある方
定員 100人
日時 10月28日(土) 午後2時～4時
場所 オンライン
参加費 無料
申込期限 10月18日(水)
申込方法 次のいずれかで申し込み。
(1)申し込みフォーム(https://forms.office.com/r/dTbX1TCakb)
(2)左記の①～⑧を記載してFAX・メール・郵送にて申し込み
①氏名(ふりがな) ②郵便番号・住所③電話番号④FAX番号⑤メールアドレス⑥区分(聴覚障がい者・聴覚障がい者の家族・関係者等)⑦本事業を知ったきっかけ⑧備考
☎・☒社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会 聞こえとコミュニケーションの教室担当 ☎610・0121 城陽市寺田林ノ口11番64 ☎30・9000・FAX55・7708・メールアドレス:kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp

モニター通信
広報モニター 木下利恵さん(湯屋谷)
の靴を見ながら、家も喜んでるんじゃないのかななどと、なんだか嬉しくなっていました。
新型コロナウイルス感染症の影響で、人が集まることができなくなり、昨年も前日に灯籠張りが中止になるなど、思うように活動できない日々が続きましたが、湯屋谷では灯籠張りに加え、その晩に行われる夏祭りや盆踊りも無事に復活。ようやく元のにぎやかさが戻ってきたつあるのかなあと思うと、とても感慨深かったです。



まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

「どうする家康」パネル展 同時開催「家康伊賀越えの道」

8/22~28

大河ドラマ「どうする家康」放送に合わせ、8月22日(火)～28日(月)の期間に、役場多目的室にてパネル展を行いました。

パネル展には、町内外から合計414人が来場し、「どうする家康」の出演者パネルの前で写真撮影などを楽しむ一方、「家康伊賀越えの道」展では、「本能寺の変」を知った家康主従が自国領・三河への帰国の際に本町を通った際に立ち寄ったとされる山口城址、松峠、遍照院等について、茨木輝樹氏(宇治田原の歴史を語る会)からの丁寧な説明を受け、来場者は歴史のロマンに想いを馳せました。



等身大パネルの前で、ポーズをとる来場者

御神酒飲ませたウナギ放ち雨乞い 湯屋谷地区「大滝祭」

9/1

ウナギに御神酒を飲ませて滝つぼに放つ「大滝祭」が大滝で営まれ、参列した区民らは、爽りの秋を前に慈雨を祈願しました。

ウナギは不動尊の使者とされ、お酒を飲ませて放流すれば、たちまち天まで昇り雲を呼んで雨を降らすと云い伝えられています。

神職よりお祓いを受けた、浅田平詔区長ら代表者3人がそれぞれウナギを1匹ずつ滝へ放ち、作物の豊かな実りを願いました。



令和5年度明るい選挙ポスター 町選挙管理委員会表彰審査結果

令和5年度明るい選挙ポスターの審査が行われ、応募のあった79作品の中から4作品が優秀賞、6作品が佳作に選ばれました。優秀賞の4作品は、京都府の審査会に出品されます。

- ▼優秀賞 武藤杏・山本深織(宇小6年)・青木和人・上林梨桜(田小4年)
- ▼佳作 水谷雨音・安村ここみ・山本匠馬(宇小6年)・黒川輝・萩原大翔・古川愛佳(田小4年)

徹底しよう! 農業機械の転落・転倒対策

9月1日～11月30日は「秋の農作業安全運動期間」です。秋の農繁期となり、農

業機械を使う機会が多くなりますので、秋の重点呼かけ事項に注意して、農作業事故ゼロを目指しましょう。

- 「秋の重点呼かけ事項」
- ほ場周辺の危険箇所を確認しよう。
- 道路端の草刈り等作業環境を改善し、危険箇所をなくそう。
- トラクターではシートベルト・ヘルメットを着用しよう。
- コンバインやトラクターの運転では死角に注意し、後進時にはより慎重に運転しよう。
- 農業機械の点検・整備時は必ずエンジンを停止しよう。
- 産業観光課(☎88・6638)

住宅地等における農業使用

住宅地内や住宅地に近接した農地(家庭菜園を含む)

下水道・町設置浄化槽使用人数に変更があれば届出を

公共下水道や町設置浄化槽を使用している方は、使用人数に変更があれば届出てください。

大人の化石・地学講座

昨年好評いただきました「大人の化石・地学講座」を、3回シリーズで開催します。ぜひご参加ください。

- ①「太陽系と地球の形成」
- ②「化石からひも解く宇治田原海物語」
- ③「近畿地方の鉱物とその産地を訪ねる」

対象者には事前に通知しますので、円滑に作業ができるよう、水道メーター周辺に植木鉢を置いたり、犬をつないだりしないでください。また、作業中は一時掛けます。

で農業を使用する場合は、次のことに注意ください。

- 農業を散布する場合は、近隣住民へ必ず事前周知を行ってください。
- 農業散布は、無風状態の時にやうなど、近隣に影響が少ない天候の日や時間帯を選び、飛散防止ノズルの使用を心がけてください。
- 産業観光課(☎88・6638)

家族介護者リフレッシュ事業「七味づくり体験と南禅寺散策」

自宅で家族の介護をしている方々は、日頃から心身にストレスを抱えてしまいがちです。日帰り旅行でわずかな時間でも「介護」から放れ、参加者同士の親睦を深め、心身のリフレッシュを図ってみませんか。

第8回シルバオーリンピック

60歳以上の方のための気軽に参加できる運動記録会です。種目を自分で選び挑戦します。4つの記録認定種目で、大会記録や自身の記録に挑戦しましょう。

- ①フットボール投げ
- ②輪投げ
- ③ゲートインゴール
- ④スリール・ホールインワン

相談

京都府内の各保健所では、さまざまな家庭の問題について専門の相談員が一人おひとりの困りごとに寄り添いながら、生活の立て直しに向けた支援を行っています。

食改の窓 No.271 鮭ときのこの和風キッシュ



味噌とだしの和風味が、鮭やきのここと良く合い、手軽にできるキッシュです。

材料	鮭..... 2切	みそ..... 大さじ1
	しめじ..... 1/2株	牛乳..... 1カップ
	えのき..... 1/2株	卵..... 2個
	餃子の皮(大判)..... 12枚	ピザ用チーズ..... 60g
	青ねぎ..... 2本	きざみりょう..... 適量
	顆粒だし..... 小さじ1	アルミカップ(9号)..... 12個
	湯..... 大さじ2	

- 作り方
- ① 鮭に軽く塩をふり、ラップをかけて電子レンジで温め、皮と骨をとりのぞいてほぐす。(600wで約2分)ねぎを小口切りにする。
 - ② しめじとえのきの石づきをとってからほぐし、1口大に切る。それぞれラップをして電子レンジで温める。(600wで約40秒)
 - ③ 大さじ2のお湯で溶かした顆粒だしに、みそ・牛乳・卵を加えて混ぜて、ざるでこして液を作り、ねぎを混ぜる。
 - ④ アルミカップに餃子の皮を敷き、鮭としめじとえのきを入れ、液を入れ、上にピザ用チーズときざみのりをのせ、オーブントースター200℃で、焼きかげんを見ながら8分～10分焼く。

栄養価 (1人分)

エネルギー	263kcal
タンパク質	21.5g
脂質	11.3g
塩分	1.6g

おめでとうございます

社会福祉事業功労者京都府知事表彰

社会福祉事業従事者 松見 由見子さん

ボランティア功労者京都府社会福祉協議会会長表彰

ふれあいサロン【あらし】(代表||光嶋 修さん)

禅定寺ふれあいサロン(代表||竹岡艶子さん)

読んでみたい

この一冊

『地球の中に、潜っていくと...』

入船徹男 著 関口シユン 絵

『快適自転車ライフ宣言』

瀬戸圭祐 著

この本は自転車を愛し、長年自転車生活を送ってきたアウトドア愛好家による一冊です。著者による自転車の魅力から楽しく走るテクニック、とことん楽しむ方法まで、自転車に乗れば心も体も元気になる内容が満載されています。

健康のためや心機一転ツリーングでも始めてみようという方、ぜひ手に取ってみてください。

今月の予定
休館日 3/10-17-24-31日(火曜日) 26日(休館内整理日) 【絵本のじかん】交流会 26日(木) 10:00~ ハロウィンおはなし会 22日(日) 11:00~

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	通年
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	10/1(日)~12/1(金)
	一般	10/1(日)~令和6年1/5(金)

図書館だより

Information from Town's library

ハロウィンおはなし会

図書館でハロウィンの気分を味わってみませんか。大型絵本や紙芝居を用意してお待ちしています。子どもたちの記憶に残るおはなし会になればいいですね。

日時 10月22日(日) 午前11時~約30分
会場 町総合文化センター(3階)研修室1
内容 「ハロウィンのえほん『トリックオアトリート!』(岡村志満子/作) 他、大型絵本、大型紙芝居。



詳細は、左記まで。



詳細は、左記まで。

4・7・13・9

88-5852

秋の10月 宇治田原を満喫しよう

22(日)~29(日) 生涯学習フェスティバル 文化祭2023

- 場 所** 総合文化センター
- 22日(日) カラオケ自慢 ◆午後4時~
21日(土)~25日(水)※24日(火)は休館日
人権・男女共同参画啓発パネル展
◆午前9時~午後5時
- 28日(土) コンサート【コーラス、吹奏楽 など】
◆午後1時30分~
お茶席【抹茶】 ◆午前10時~午後3時
※一席200円(数に限りあり)
- 29日(日) 舞台発表【大正琴、バレエ 和太鼓など】
◆午後1時30分~
体験コーナー【折り紙】
◆午前の部：午前10時~11時30分
午後の部：午後1時~2時30分
お茶席【煎茶】 ◆午前10時~午後3時
※一席200円(数に限りあり)
- 27日(金)~29日(日)
作品展示【絵画、書道、陶芸 など】
◆午前10時~午後5時
(29日は午後4時まで)
- ※町内送迎バスを運行します。詳細はプログラムをご覧ください。



図総合文化センター ☎88-5851

5(木)~8(日) 田原祭 (三社祭)

平安時代に起源を持つ伝統の田原祭。神輿が各神社から御旅所へ巡行する神幸祭。御旅所から各所に戻る還幸祭。還幸祭の前日には前夜祭が行われ、御旅所に模擬店(夜店)が並びます。

- 神幸祭 5日(木)
出発
〔一ノ宮〕午前11時40分
〔大 宮〕午後1時
〔三ノ宮〕午後1時20分
- 前夜祭 7日(土) 午後5時~8時
場 所 御旅所
金魚すくい・ヨーヨー・綿菓子・から揚げなど
あそび・飲食コーナーもオープン
- 還幸祭 8日(日)
場 所 御旅所
〔神事〕午前10時30分
〔駆馬〕午前11時10分頃
〔出発〕午後0時30分



図総務課 ☎88-6631

ハートのまちで走りませんか？

第10回お茶の里うじたわらマラソンの参加者を募集します。また、大会を支えていただくボランティアも募集します。ぜひご参加ください。

日 時	発 着	役 場
12月17日(日)	12月17日(日)	12月17日(日)
受付 午前8時30分~9時	コース種別	・2.6kmコース ・5kmコース ・10kmコース
※雨天決行・荒天中止(その他の事情により中止となる場合があります。)	参加料	▶一般=1,500円 ▶小・中学生=1,000円 ▶親子=2,000円
募集期間	11月1日(水)~30日(木)	
図・冊スポーツ協会(住民体育館内 ☎88-4567)		

くどうてん

日中はまだまだ暑い日もありますが、少しずつ秋の訪れを感じる季節になりました。慌ただしい夏が過ぎ、ホッとしていると一月が過ぎており、また気を引き締めないといけないと思います。

さて、今年は4年ぶりに田原祭が出祭りで行われます。町内の三社が御旅所に集い、「そらよいよいよい」の掛け声のもと天高く威勢を轟かせる様をぜひご覧ください。

(也)

わが家のアイドル。

尾崎 奏ちゃん(0歳1ヶ月)

生まれてきてくれてありがとう。楽しい思い出、いっぱいつくりたいね!!

投稿募集中▶元気のヒケツ(80歳以上) 写真と「氏名(ふりがな)・「年齢」・「元気の秘訣(50文字以内)」・「電話番号」▶わが家のアイドル(乳幼児) 写真と子どもの「氏名(ふりがな)・「年齢(〇歳〇か月)」・「メッセージ(25文字以内)」▶うじたわら LIKE なひととき 町内のLIKE な写真と「氏名(ふりがな)・「一言コメント」をそれぞれお送りください。 ■送付先 総務課広報 ☎88-6631 または右QRから

Recommended

母子モ 子育て応援アプリ

妊娠・出産から子育てをまとめてサポートする母子手帳アプリ。予防接種のスケジュール管理や成長日記、「できたよ記念日」など子どもの成長を記録することができるほか、家族みんなで登録すると記録の共有もできるので、家族でお子さんの成長を見守ることができます。

ダウンロード

【町の位置】北緯34度50分東経135度52分海拔146メートル(役場) 【町の面積】58.16平方キロメートル