

子育て通信

園・圃地域子育て支援センター ☎88-6622
(はぐくむセンター)

あそびの広場 妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで。
一緒に遊んで交流しましょう。

おでかけ広場 町内各地におでかけします。
四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。

各種事業 「栄養相談」「授乳育児相談」「子育て相談」等も実施しています。

クリスマス会のご案内

今年もクリスマス会を行います。お子さんとクリスマスの雰囲気を味わいながら、楽しいひとときを過ごしましょう。サンタさんは来てくれるかな？
(公共交通イベントも併催予定)

日 時：23日(火) 11:00～12:30

場 所：はぐくむセンター

内 容：クリスマスのお話、歌と楽器あそび、制作、ゲームなど(軽食有)

対 象：就学前のお子さんと保護者(10組)

参加費：お子さん1人につき100円



事業やイベントによっては、プレイルームをご利用いただけない場合があります。
ご了承ください。



親子で遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」

お気軽にお越しください。※事業はすべて予約制です。

プレイルーム利用時間▶平日9:00～16:30

子育てに関する相談を受け付けているほか、ファミサポ会員も募集中です。

子育て支援
センター事業
12月

日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
事業名	栄養相談 ⑩10:00～11:00 ⑪13:30～14:30 ⑫15:00～16:00 はぐくむセンター (保健センター)	子育てサービス 利用支援窓口 平日8:30～17:15 電話相談可		おでかけ広場 10:00～11:00 緑苑坂自治会館 親子あそび		
時間						
場所						
内容						
7	8	9	10	11	12	13
新しいメイク法 をビューティー アドバイザーに 教わります。		子育て家庭応援事業 10:00～11:30 はぐくむセンター メイク講座	授乳育児相談 9:30～11:30 はぐくむセンター (保健センター)	師床心理士に よるカウンセ リングです。	おでかけ広場 10:00～11:00 緑苑坂自治会館 親子あそび	
14	15	16	17	18	19	20
栄養相談 ⑩10:00～11:00 ⑪13:30～14:30 ⑫15:00～16:00 はぐくむセンター (保健センター)	あそびの広場 10:30～11:00 はぐくむセンター わらべうた	ファミサポ学習会 10:00～11:30 はぐくむセンター 子どもの栄養	子育て相談 9:30～11:30 はぐくむセンター 相談			子育て家庭応援事業 10:00～11:30 はぐくむセンター 妊婦体験・沐浴教室
21	22	23	24	25	26	27
	あそびの広場 11:00～12:30 はぐくむセンター クリスマス会	授乳育児相談 9:30～11:30 はぐくむセンター (保健センター)	栄養士による会員 向けの講座です。 会員以外の方も受 講できます。		新しい命の誕生を 前に、体験しまし せんか。ご家族との 参加も可能です。	
28	29	30	31			

Health center

健康のお便り

園子育て支援課 ☎88-6636

「麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)」
2回の接種を忘れずに

1回目は1歳になってから2歳になるまで
2回目は小学校入学前の1年間
それぞれ接種をお願いします



なぜ、予防接種が必要なのか？

予防接種により95%程度の子どもの麻しん・風しんに対する免疫を獲得することができると言われています。2回の接種を受けることで1回の接種では免疫がつかなかった方に免疫をつけ、1回目から年数が経って免疫が下がることを防ぎます。

麻しん
とは

感染力が非常に強く、重症化することも

発熱後3～4日して全身に赤い発疹が現れ高熱が続きます。感染力は非常に強く、大人も子どもも重症化することがある病気です。肺炎や脳炎など重い合併症を起こして死亡したり、後遺症を残すこともあります。さらに感染後数か月間は免疫機能が低下するため、別の感染症(肺炎、中耳炎、気管支炎など)にかかりやすくなります。

風しん
とは

妊婦や赤ちゃんへの感染に注意

感染者の約15～30%は無症状です。麻しんより症状は軽く、発熱・発疹・リンパ節の腫れが特徴です。気をつけたいのは、妊娠20週頃までの妊婦への感染です。胎児にも感染して、障がいのある先天性風疹症候群の赤ちゃん(心臓病や白内障など)が生まれる可能性が高くなるので、早期に予防することが大切です。

◆定期予防接種として無料で接種できる子ども◆

接種日時時点で町に住民票があるお子さま。

1回目：1歳から2歳になるまで

2回目：年長児(令和7年度は令和元年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

※接種の際は、医療機関を予約の上、親子健康手帳・予診票を必ずご持参ください。

※対象年齢や接種期間を過ぎると全額自己負担となりますので、ご注意ください。

今月の
保健・予防案内

栄養相談 ☎ [対象] 住民

1日⑩15日⑪ ①午前10時～11時

②午後1時30分～2時30分

③午後3時～4時

乳児後期健康相談 [対象] 生後8～10か月

5日⑫ 午前9時20分～9時50分受付

2歳児歯科健診 [対象] 2歳4～8か月

12日⑫ 午後1時20分～1時50分受付

予防接種(BCG) [対象] 5か月～1歳未満

17日⑫ 午後1時10分～1時30分受付

5歳児健康診査 [対象] 5歳0～2か月

19日⑫ 午後0時50分～1時30分受付

※BCG予防接種は個別通知はしておりませんので、対象者は当日お越しください。

※集団健診(健康相談)対象者には個別に通知いたします。

場所 ①いずれも「はぐくむセンター(保健センター)」

② 要予約

園・圃 子育て支援課 ☎88-6636

今月の
元気はつらつ!若返り塾

場 所	日	時間
総合文化センター (おやしエクササイズ)	12日⑫・19日⑫	午前
高尾公民館	12日⑫	午後
郷之口会館	23日⑫	午後
銘城台自治会館	5日⑫	午前
荒木(やすらぎ荘)	5日⑫	午後
南区公民館	18日⑫	午後
岩山会館	23日⑫	午前
緑苑坂自治会館	3日⑫	午前
禅定寺会館	24日⑫	午後
立川公民館	19日⑫	午後
湯屋谷会館	17日⑫	午前
奥山田会館	10日⑫	午後

※午前＝午前10時～正午、午後＝午後2時～4時