

子育て通信

園・圃地域子育て支援センター ☎88-6622
(はぐくむセンター)

- あそびの広場** 妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで。
一緒に遊んで交流しましょう。
- おでかけ広場** 町内各地におでかけします。
四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。
- 各 種 事 業** 「栄養相談」「授乳育児相談」「子育て相談」等も実施しています。

「ロンパースベア作り」講座の開催

「ロンパースベア」とは、お子さんの着ていたベビー服を再利用して作る、世界でたった一つのクマのぬいぐるみです。親子の絆を深め、大人になってからも心に残るぬいぐるみと一緒に作ってみませんか。

日 時：11日(木) 10:00～11:30
場 所：役場会議室202
講 師：城南衛生管理組合
「リサイクル工房 出前教室」より
参加費：1人300円
定 員：8人

事業やイベントによっては、プレイルームをご利用いただけない場合があります。
ご了承ください。



親子で遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」

お気軽にお越しください。※事業はすべて予約制です。

プレイルーム利用時間▶平日9:00～16:30

子育てに関する相談を受け付けているほか、ファミサポ会員も募集中です。

子育て支援
センター事業
9月

日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
事業名	子育てサービス 利用支援窓口 平日8:30～17:15 電話相談も可		授乳育児相談 9:30～11:30 はぐくむセンター (保健センター)	ファミサポ会 員以外の方も 受講できます	栄養相談 ①10:00～11:00 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00 はぐくむセンター (保健センター)	
時間						
場所						
内容						
7	8	9	10	11	12	13
				子育て支援事業 10:00～11:30 はぐくむセンター ロンパースベア作り	ファミサポ学習会 10:00～11:00 はぐくむセンター 交通安全	
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	栄養相談 ①10:00～11:00 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00 はぐくむセンター (保健センター)	臨床心理士に よるカウンセリング です。	子育て相談 14:30～16:30 はぐくむセンター 相談		センター開放 9:00～16:30 はぐくむセンター
21	22	23	24	25	26	27
		秋分の日	授乳育児相談 9:30～11:30 はぐくむセンター (保健センター)		食育広場 10:00～11:30 はぐくむセンター 親子クッキング	
28	29	30				
	おでかけ広場 10:00～11:00 猿丸神社 散策			お子さんと一緒に クッキングを楽し みましょう。パパ の参加もお待ちし ています。		

園圃社 ☎88-6635

9月は『認知症月間』です

令和6年(2024年)1月1日に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月を「認知症月間」と定められました。令和4年の調査の推計では、65歳以上の3人に1人は、認知機能にかかわる症状があると言われています。

認知症の種類と特徴について

アルツハイマー型認知症…最も多い認知症。アミロイドβが脳内に溜まることで発症。
血管性認知症…脳梗塞や脳出血で発症。ダメージを受けた部位により症状は様々。
レビー小体型認知症…レビー小体が脳に溜まり発症。症状は、幻視(見えないものが見える)や、手足の震え、歩幅が狭くなり転倒する等が挙げられる。
前頭側頭型認知症…感情コントロールをしている前頭葉側頭葉が萎縮して発症。
症状は感情が抑制できない、社会のルールが守れない等が挙げられる。
その他…うつやせん妄、脳腫瘍、甲状腺機能低下症など。

早期発見と早期治療が大切な理由

認知症は3～5年で徐々に進行していくと言われています。しかし、早期発見・早期治療により症状の進行を緩やかにすることが可能です。以下のような症状が気になる場合は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

- もの忘れがひどい
- ・同じことを何度も言う・問う・する。
- ・しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- ・財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う。

- 判断力・理解力が衰える
- ・料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった。
- ・新しいことが覚えられない。

- 場所や時間が分からない
- ・約束の日時や場所を間違えるようになった。
- ・慣れた道でも迷う。

- 人柄が変わる
- ・些細な事で怒りっぽくなった。
- ・自分の失敗を人のせいにする。

- 不安感が強い
 - ・ひとりになると怖がり寂しがりになる。
 - ・外出時に何度も持ち物を確認する。
 - 意欲がなくなる
 - ・身だしなみを構わなくなった。
 - ・ふさぎ込んで何をしても億劫がりになる。
- 出典：認知症の人と家族の会「家族がつくった「認知症」早期発見のめやす」より

新しい治療薬について

近年は、アルツハイマー病の要因とされる脳内のアミロイドβを取り除いて、アルツハイマー病による軽度認知障害と軽度の認知症の進行を遅らせることが期待される抗アミロイドβ抗体薬による治療も行われています。薬の使用に当たっては、投与が適切か様々な観点から検査・診断が必要になりますので、まずはかかりつけ医や専門外来を受診しましょう。
出典：政府広報オンラインより

今月の
保健・予防案内

栄養相談 ☎ [対象] 住民

- 5日☎16日☎ ①午前10時～11時
②午後1時30分～2時30分
③午後3時～4時

乳児健康診査 [対象] 3～5か月

12日☎ 午後0時50分～1時30分受付

5歳児健康診査 [対象] 5歳0～2か月

19日☎ 午後0時50分～1時30分受付

対象者には個別に通知します。

場所 ①いずれも「はぐくむセンター(保健センター)」
②＝要予約

園・圃 子育て支援課 ☎88-6636

今月の
元気はつらつ!若返り塾

場 所	日	時間
総合文化センター (おやしエクササイズ)	5日☎・19日☎	午前
高 尾 公 民 館	12日☎	午後
郷 之 口 会 館	24日☎	午後
銘 城 台 自 治 会 館	3日☎	午前
荒 木 (やすらぎ荘)	5日☎	午後
南 区 公 民 館	26日☎	午後
岩 山 会 館	26日☎	午前
緑 苑 坂 自 治 会 館	17日☎	午前
禅 定 寺 会 館	19日☎	午後
立 川 公 民 館	25日☎	午後
湯 屋 谷 会 館	12日☎	午前
奥 山 田 会 館	10日☎	午後

※午前＝午前10時～正午、午後＝午後2時～4時